

黄治品望舌下络脉治疗心脑血管疾病经验

张 流 秀

(渝东南虎溪楼掌纹研究中心,重庆市秀山县平凯小城南桥湾路 3 号,409902)

关键词 心脑血管疾病/中医药疗法;舌下络脉/望诊

黄治品老中医是以治疗心脑血管疾病见长的重庆著名中医专家,其每日临证所治心脑血管疾病患者不下 10 例。笔者有幸侍诊左右,对其治疗心脑血管疾病的思路,尤其依凭舌下络脉瘀滞程度判断心脑血管疾病严重程度而选择相应药物治疗的经验感触颇深,特作一简要总结。

1 舌下络脉与心脑血管疾病诊断

舌下络脉是指舌下纵行的 2 条主静脉及其分支和周围的毛细血管。舌下络脉在正常人表现为:2 条主静脉隐现于舌下,直径均不超过 2.7mm,长度不超过舌尖与舌下肉阜连线的 3/5,基本不见分支,更不见周围毛细血管,整个舌下色泽淡红有生机。但对于心脑血管疾病患者而言,若出现络脉瘀滞,如主静脉怒张、延长、曲折、结节、色泽异常,其分支外露、肿胀、结节,毛细血管变粗、瘀斑、结节等,则反映出血液流通障碍程度,相应地代表着心脑血管疾病的严重程度。

针对心脑血管疾病,根据舌下络脉外现的长短、粗细、滑涩及色泽等性状,黄老将络脉瘀滞分为由轻到重的 3 级。

1.1 一级瘀滞 I 舌下络脉一级瘀滞,黄老门诊记作“舌下 I 瘀”,其特征是:主静脉增粗 1/5,色泽淡红微青,无明显怒张感,结节微小似无;分支不明显,似有结节;毛细血管不清晰,但见明显斑点。心脑血管疾病舌下络脉一级瘀滞患者主要症状通常为:时发心悸、胸闷,眠差,健忘,烦躁或忧郁等。

1.2 二级瘀滞 II 舌下络脉二级瘀滞,黄老门诊记作“舌下 II 瘀”,其特征是:主静脉增粗 2/5 ~ 4/5,色泽青紫,有明显怒张感,结节明显;分支有怒张感;毛细血管现明显斑点。心脑血管疾病舌下络脉二级瘀滞患者主要症状通常为:明显阵发性头晕、头胀或头痛,心悸、胸痛、气紧或憋气,下肢浮肿。

1.3 三级瘀滞 III 舌下络脉三级瘀滞,黄老门诊记作“舌下 III 瘀”,其特征是:主静脉增粗 1 倍以上,色泽明显暗紫,怒张与结节明显;分支变粗,明显怒张、结节;毛细血管增粗,斑点比二级瘀滞更明显,甚至也形成点状结节。心脑血管疾病舌下络脉三级瘀滞患者主要症

状通常为:阵发性眩晕欲倒、头痛乏力、胸痛憋气、口唇紫绀、面目浮肿、时有冷汗,或偏瘫失语、昏迷不醒。而阵发性心绞痛以三级瘀滞最为常见。

2 舌下络脉与心脑血管疾病方药

黄老认为,舌下络脉的 3 级瘀滞划分,能直接指导心脑血管疾病防治的临床择方用药。

2.1 一级瘀滞方药 舌下络脉一级瘀滞的心脑血管疾病患者,黄老用药通常如桃仁、红花、当归、川芎、丹参、大血藤、赤芍、山楂、巴戟天、肉苁蓉、杜仲、薏苡仁、莲子、山药、沙参、西洋参等。首选处方血府逐瘀汤加味。

2.2 二级瘀滞方药 舌下络脉二级瘀滞的心脑血管疾病患者,通常用药如三七、丹参、水蛭、地龙、土鳖虫、藏红花、山楂、巴戟天、肉苁蓉、杜仲、薏苡仁、莲子、山药、扁豆、沙参、西洋参等。血压高,加钩藤、天麻、罗布麻、决明子;血糖高加南瓜子、苦瓜子、西巴豆、石斛、葛根、知母、山茱萸;夜尿多加益智仁、桑螵蛸、金樱子、覆盆子、芡实;失眠多梦加酸枣仁、夜交藤、合欢花、琥珀;两眼充血加桑叶、菊花、茺蔚子、车前子、虎杖;纳差胃胀加法罗海、羌活、五香藤、谷芽、麦芽、隔山撬;寒重加桂枝、干姜、附子;湿重加滑石、藿香、佩兰、石菖蒲、苍术;便秘加火麻仁、核桃仁、瓜蒌仁、大黄;胸腹疼痛加延胡索、郁金;四肢疼痛加木瓜、威灵仙根、独活;乏力加黄芪、龟甲粉、怀牛膝;恶寒加羌活、藁本、川芎;皮肤瘙痒加苦参、黄柏、刺蒺藜、蒲公英、蝉蜕、蟾皮、露蜂房;汗多加鹿含草、浮小麦、糯稻根、白薇、地骨皮;女性带多加棕炭、蓟炭;男性尿频尿急加石韦、扁蓄、瞿麦等。主方药确定,然后知犯何逆,随症治之。

2.3 三级瘀滞方药 舌下络脉三级瘀滞的心脑血管疾病患者,多半已接近或出现心脏衰竭,黄老认为应在二级瘀滞用药基础上,加用诸如海马、冬虫夏草等强心药,再合生脉饮或参附汤,而当今火神派代表医家之一的李可老中医所创制的破格救心汤也可选用。

3 舌下络脉与心脑血管疾病成药

根据舌下络脉的 3 级瘀滞划分,黄老数十年来研制出了相应的心脑血管疾病防治的 3 种纯中药散剂、水丸剂或胶囊剂,分别冠名为“血管舒 I 号”“血管舒 II 号”“血管舒 III 号”。

3.1 血管舒 I 号 血管舒 I 号为散剂,由 12 味中药

组成,主药丹参、三七、山楂,主要用以防治舌下络脉一级瘀滞的心脑血管疾病。每次5~10g,日3次。可连服半年至2年。一般服药3天即可起效,自觉症状减缓,身体轻松,而舌下络脉一级瘀滞可获迅速逆转。

3.2 血管舒Ⅱ号 血管舒Ⅱ号为水丸剂,由10味中药组成,主药水蛭、藏红花、西洋参,主要用以治疗舌下络脉二级瘀滞的心脑血管疾病。每次5~10g,日3次。可连服半年至2、3年。兹举黄老所治病案1例:患者某,男,83岁,书法家。出现症状:头晕、心慌、手抖、眠差、口唇发紫、行动困难。20年前经重庆医科大学附一院诊断为冠心病、脑血管硬化、大脑供血不足,长期服成药地奥心血康、丹参片与速效救心丸等,病情一直无明显好转。继后求治,诊舌下络脉二级瘀滞,予血管舒Ⅱ号,服用8个月,舌下络脉退回到一级瘀滞,各种症状明显好转。

3.3 血管舒Ⅲ号 血管舒Ⅲ号为胶囊剂,由8味中药组成,主药藏红花、冬虫夏草、地龙、西洋参,主要针对舌下络脉三级瘀滞的严重心脑血管疾病。每次1~3粒,日3次,葡萄糖水或蜂蜜水送服,一般5~20min即可消除严重心慌、头晕等危象。兹再举黄老所治病案

1例:患者某,女,62岁,医生。高血压20余年,近年因冒寒咳嗽,曾连续静滴双黄连注射液2天,导致病情危重,经西南医院诊断,结论为:心、肺积水,水肿,心衰,心梗。继则出现冠脉梗阻,安上支架,住院7次,花费20余万元。后服进口抗凝药“波立维”,出现严重恶心、呕吐、厌食而求治。诊舌下络脉三级瘀滞,立予血管舒Ⅲ号吞服,30min后即得减缓。服血管舒Ⅲ号半年,舌下络脉瘀滞已接近一级,现饮食、睡眠可,一切接近正常。

黄老强调,血管舒Ⅲ号不仅能在半年至1年时间消除动脉粥样硬化、静脉血管栓塞、血管内瘀斑和舌下瘀斑,而且连一部分老年斑也能在1~2年间消除。这对于老年人的长寿健康无疑具有相当的意义。

事实证明,黄老依凭舌下络脉来判断心脑血管疾病严重程度,并据此作相应力度的补肾强心、益气活血、化瘀通络的治疗,并依凭舌下络脉予以判断,具有比其他依凭标准更加准确、简单、明了的特点。舌下络脉作为人体缩影全息单元舌的一个重要组成部分,是值得我们去进一步深入研究的。

(2008-02-13 收稿)

调经丸治疗闭经 108 例

梁为生 闫永梅

(山东省枣庄市台儿庄区中医院,277400)

关键词 闭经/中医药疗法; @ 调经丸

我们自2001年2月以来,采用自拟调经丸治疗闭经108例,取得了明显疗效,兹报道如下。

1 病例资料

病例来自我院妇科门诊患者。随机分为治疗组108例,其中未婚20例,已婚88例,年龄在16~43岁,病程6个月~12年,平均年龄31岁;对照组80例,其中未婚12例,已婚68例,年龄在16~45岁,病程5个月~11年,平均年龄32岁。2组病例在年龄、病程、症状、病情等方面比较,无显著性差异,具有可比性。

2 治疗方法

治疗组采用补肾益气,养血调经。方药组成:菟丝子586g,淫羊藿510g,牛膝390g,益母草520g,续断300g,黄芪560g,当归240g,黄精520g,制香附200g,炙甘草190g。将以上10味药混合,干燥,粉碎成细粉混合后,过7号筛,水泛为丸,每丸重1g,干燥贮存。用法:每日饭后约30min服用,1次6g(6丸),每日3次,1个月为1个疗程。对照组服用氯米芬,应来月经的第5

天至第10天口服,每日1次;补佳乐1mg,应来月经的第10天至26天口服,每日1次;黄体酮20mg,应来月经22天至26天肌肉注射,每日1次。

3 疗效标准

依据《中医病证疗效标准》,痊愈:临床症状、体征等完全消失;显效:临床症状、体征等明显好转;有效:临床症状、体征等有所好转;无效:临床症状、体征等与用药前没有变化。治疗结果:治疗组108例,痊愈62例,显效34例,有效7例,无效5例,总有效率95.3%。对照组80例中,痊愈39例,显效24例,有效8例,无效9例,总有效率88.7%。统计学处理, $P < 0.05$,有显著疗效。

4 讨论

根据闭经发病机理,组方以补肾益气、养血调经为主要原则。调经丸方中菟丝子、淫羊藿补阳益阴、补肾填精;黄精滋阴填髓、补脾益气;川续断、牛膝补肝肾,行血脉;香附疏肝理气;黄芪、当归、炙甘草益气补血;牛膝、益母草活血祛瘀。综观全方配伍严谨,标本同治,效专力宏。

(2008-09-11 收稿)