

化瘀通络法治疗男性不育症的体会

高 艳 君

(河北唐山开滦医疗集团林西医院中医科, 063103)

关键词 不育, 男性/中医药疗法; @ 化瘀通络法

男性不育症主要包括精液异常所致不育, 性功能障碍不育, 输精障碍不育。不育症的病因为肾虚、湿热、瘀毒。三者兼夹为患, 贯穿疾病始终。辨证方法采用中医脏腑辨证、经络辨证, 其中经络辨证理论在中医男科辨证、诊断、治疗中尤其重要。男性不育症始终存在络虚、络瘀, 故治疗大法为化瘀通络。中医经络辨证理论认为, 络脉布散于全身, 是络属脏腑经络肌肉骨骼的网络结构, 具有环流经气、渗灌气血、互化津血、贯通营卫的功能。“大凡经主气, 络主血, 久病血瘀”“初病气结在胸, 久则血伤入络”“经年宿病, 病必在络”。叶天士在“祛邪通络”的基础上提出“络病, 宜缓通为法”。对络虚诸证, 叶天士认为“大凡络虚, 通补最宜”“通血脉, 攻坚垒, 佐以辛香, 是络病大旨”。

1 不育症的辨证分型

中医脏腑经络辨证认为: 不育症的病机为肾气虚弱, 肝郁气滞, 湿热下注。

1.1 肝郁气滞 肝主疏泄, 喜条达而恶抑郁, 主筋, 其经络阴器, 情志不疏, 郁怒伤肝, 肝气郁结, 疏泄无权, 可致宗筋痿而不举, 或气郁化火, 肝火亢盛, 灼伤肾水, 使肝木失养, 宗筋拘急, 精窍之道被阻, 影响生育。

1.2 湿热下注 《素问·生气通天论》“湿热不攘, 大筋软短, 小筋弛长, 软短为拘, 弛长为痿。”素日过食肥甘滋腻辛辣炙烤之品, 可使肠胃受损, 脾不健运, 痰湿内生, 郁久化热, 湿热之邪蕴积下焦, 阻遏命门之火, 可引起阳萎、遗精、早泄等。或外感六淫湿热之邪, 湿热下注, 死精败血瘀阻精关窍道, 不能射精或精液中精子活率及活力不正常而不育。《辨证录·第十卷·种嗣门》: 男子身体肥大, 必多痰涎, 往往不能生子, 此精中带湿, 流入子宫而仍处也。夫精必贵纯, 湿气杂于精中, 则胎多不育。即子成形, 生来亦必夭殇, 不能永寿者也。

1.3 肾虚 分肾阴虚、肾阳虚, 不育症虽然责之于肾, 肾虚与五脏的生克制化有关。肝为宗脉之所聚, 肝主筋, 阴器为肝之余, 肝之经脉绕阴器。脾肾为先后天关

系, 脾为先天之本, 肾为后天之本。《妙一斋医学种子编·上卷·男科》: “种子者, 贵乎肾水充足, 尤贵乎心火安宁。乃今之难嗣者, 皆责乎肾水不足, 而不咎乎心火之不宁, 何也? 肾精之妄泄, 由乎心火所逼而然。盖心为君火, 肾为相火, 而相火奉行君火之命焉。是以无子者, 其病虽在于肾, 而责本在于心。”肺为水之上源, 肾之母, 母强子壮, 母病子弱。肺气虚则肾水益寒。故五脏虚皆可影响肾, 影响肾脏生殖功能。

2 化瘀通络法的临床应用

脏腑辨证与经络辨证对于不育症而言, 并不是 2 个独立的辨证体系, 是互相渗透、相互影响。肾虚、湿热、瘀毒均有络瘀的表现。验之临床, 睾丸炎、副睾炎急性炎症消退后会遗留硬结, 精囊炎血精, 前列腺炎尿浊、尿后滴白, 均有精窍络道瘀阻的现象。治疗不育症, 根据病因, 适当加入化瘀通络之品, 可明显提高疗效。

化瘀通络之品分辛香通络、辛温通络、辛润通络、化痰通络及虫类通络。尤其虫类通络之品, 食血之虫, 飞者走络中气分, 走者走络中血分, 可谓无微不至, 无坚不摧。凝痰败瘀, 混处络中, 用一般通络药物难以奏效。虫类走窜擅入络脉, 能搜邪剔络。无血者走气, 有血者走血, 灵动迅速, 长于搜剔络中瘀浊, 使血无凝着, 气可宣通, 从而祛除络中邪邪。

化瘀通络有研究前景的药物有麝香、鹿茸、蛤蚧等。麝香辛温, 归心脾经。功效为开窍醒神, 活血散结, 止痛。本品对中枢神经系统有兴奋与镇静双重作用, 亦有抗炎, 抗菌, 雄激素样作用, 主要成分为大环酮类化合物麝香酮。麝香因药源奇缺, 价格昂贵, 可用灵猫香、麝鼠香代替。鹿茸补肾阳、益精血、调冲任、固带脉、强筋骨, 可促进生长发育, 促进蛋白质和核酸合成, 促进骨髓造血功能, 增强免疫系统功能。成分为多胺类物质、多种氨基酸。多胺类物质能促进蛋白质和核酸合成。调冲、任脉在男子来说是调整下丘脑—垂体—睾丸功能, 男子冲、任、督三脉皆起于睾丸, 一源三岐。蛤蚧具有双相性激素样作用, 含钙、磷、镁、锌等多种元素, 蛤蚧尾比体含锌量高, 而前列腺液中微量元素 (Zn) 水平, 与精子运动能力直接相关。前列腺炎、睾丸炎、副睾炎、精囊炎患者适当加用化瘀通络药物, 可促进炎症吸收, 提高精子成活率、活力。

临床应用逍遥散的体会

俞 芹

(江苏省姜堰市中医院, 江苏省姜堰市通扬中路 77 号, 225500)

关键词 @ 逍遥散

逍遥散出自《太平惠民和剂局方》,是在《伤寒论》中四逆散的基础上演化而成,原方由柴胡、白芍、当归、茯苓、白术、薄荷、生姜、甘草组成,诸药合用,可使肝郁得疏,血虚得养,脾弱得复,气血兼顾,肝脾同调。笔者在临床应用体会到只要在病机上扣紧肝郁脾虚,用之即可取得异病同治的效果,现举数例如下。

1 偏头痛

患者某,男,35岁,于2007年6月20日初诊。患者右侧颞部疼痛1年余,平素思虑过度,性情急躁,南京某医院神经内科诊为“三叉神经痛”,经治疗无效而来诊。刻诊:右侧颞部太阳穴附近胀痛,并呈阵发性跳痛,甚至波及目齿,其痛暴发剧烈,痛止如常人,每遇情绪激动发作或加重,口苦,咽干,纳差,失眠,面赤,心烦易怒,四肢乏力,舌边尖红,苔薄黄,脉弦。证属肝郁气滞,经络不通。治宜疏肝理气,通络止痛。处方:柴胡20g,当归10g,薄荷10g,白芍15g,茯苓15g,川芎30g,黄芩10g,蔓荆子15g,甘草6g。水煎服,日1剂。3剂后诸症减轻,继用5剂后头痛消失。

按:偏头痛之部位为少阳经脉循行之处,而少阳经与厥阴经相表里,两者在病理上常相互影响,在治疗上也可互治或兼治,故用本方疏肝理气,养血柔肝,使肝气条达,方中以柴胡、薄荷辛散顺肝之性;当归、白芍养血柔肝;黄芩清肝火;甘草、茯苓健脾固本;川芎、蔓荆子疏通经络,通则不痛。诸药合用,肝郁得解,血虚能养,肝郁火邪则退,故头痛能愈。

2 顽固性失眠

患者某,女,45岁,于2006年10月20日初诊。自

诉失眠多梦3个月,患者平素性情急躁,3个月前因与家人发生口角,渐感胸胁胀满,善叹息,时感心慌心悸,失眠多梦。曾每晚临睡前口服“安定片”1片,尚能维持4~5h睡眠。近1个月症状逐渐加重,每晚临睡前口服“安定片”2片只能维持睡眠3h左右,稍有动静则易惊醒,醒后则难以入睡,白天头昏健忘,神疲乏力,饮食纳呆,胸胁胀闷,情绪低落,烦躁不安,口干,口苦,小便黄,大便偏干难解,舌质红,苔薄黄,脉弦细。治以疏肝解郁,宁心安神。方用逍遥散加减。具体处方:当归25g,白芍12g,薄荷10g,白术12g,茯苓、茯神各15g,柴胡15g,合欢皮15g,酸枣仁15g,磁石20g,黄芩10g,甘草6g。每日1剂,早晚分服。嘱其调畅情志,适当参加体育锻炼。15剂后心情渐畅,每晚入睡5h左右,精神转佳。予原方继服10剂后每晚入睡7h左右,身感有力,饮食可。改服逍遥丸,日3次,连服3个月痊愈,半年后随访未见复发。

按:失眠又称入睡和维持睡眠障碍,是由各种原因引起入睡困难、睡眠深度不足或频度过短(浅睡性失眠)、早醒及睡眠时间不足或质量差以及不能消除疲劳、恢复体力与精力等。中医称之为“不寐”。中医认为,心主神明,肝主疏泄,两者关系密切。肝性刚强,喜条达而恶抑郁,暴怒、忧郁等使肝失条达,疏泄失权,气机阻滞不畅,郁而化火,火性上炎,上扰心神,心神不安则不寐;或肝气横逆犯脾,脾失运化功能,营血亏虚,不能奉养心神或气血运行不畅,血瘀气滞,致心神失养而不寐。患者乃因情志失和,肝失疏泄,肝气郁滞,久郁脾虚,肝血不足,血不养心而致本病。予以逍遥散疏肝解郁、健脾养血,并加入酸枣仁、合欢皮、磁石等宁心安神,药证相符,因而获效。

3 病案举例

患者某,男,30岁,2007年3月5日初诊,结婚5年未育,配偶妇科查体正常。精液常规示:成活精子偶见,精子计数、液化时间、精子密度正常。患者体态较胖,舌暗,苔白腻,证属痰瘀阻络,治以健脾利湿,化痰通络,处方:菟丝子30g,车前子20g(包煎),枸杞子30g,苍术15g,陈皮10g,石菖蒲10g,郁金10g,僵蚕10g,淫羊藿10g,牛膝15g,鹿角胶15g,薏苡仁30g,蛤蚧2条,7剂,每日1剂,水煎2次取汁300mL,早晚分

服。忌烟酒及生冷辛辣之物,饮食宜清淡富于营养,起居有规律。7日后复查精液,精子成活率70%,活力正常,停药1个月后配偶怀孕。

按:僵蚕、石菖蒲、郁金驱痰达络,豁痰开窍,鹿角胶补肾阳益精血,蛤蚧补肺肾益精血。阳主动,精子活动能力与肾阳是否充足有关;阴主静,补肾阴药能明显提高精子密度。综合运用补肾化痰、利湿解毒、通络散结的方法,从整体出发,辨证论治是临床取效的关键。

(2008-07-21 收稿)