

腰区叩击痛阳性,少腹部有轻度压痛。小便常规示:RBC(++) ,WBC(+),RBC 4~6/HP,余未见异常。肾脏输尿管B超示:肾集合系统下端探及一强光团反射,大小为7mm×8mm,后方伴声影。考虑为左肾结石。治疗应以清热利湿通淋,补肾活血为治疗法则。方用自拟三金排石汤化裁:金钱草30g,鸡内金、海金沙、石韦、丹参、怀牛膝、虎杖、淫羊藿各20g,黄芪15g,乌药10g,大黄6g,芍药10g,甘草6g。每日1剂,水煎早晚分服,10天为1个疗程。并嘱患者多饮水多运动。服药当晚患者即感疼痛部位下移至小腹部,次日继续该方,其余诸症悉减,药证相符,效不更方,连服中药3天后,自觉阴茎处阵阵隐痛,至夜间10时许排尿时排出一约3mm×4mm的结石,当即腰部疼痛缓解。后经B超复查,未见结石阴影,尿常规也未见异常,后续服尿石通丸2盒,至今未再复发。

按:肾结石是临床常见病、多发病,目前对于小于10mm×10mm的结石,体外震波碎石不太现实,西药药物治疗效果不佳,故很多患者寻求中医治疗。中医药不仅能有效的排石,而且能有效的预防结石,可以达到标本兼治的目的。《诸病源候论·淋病诸候》中提出“诸淋者,由肾虚而膀胱热故也”,故清热利湿通淋,补肾为其基本治法。而活血法恰是导师所考虑的化石化瘀原则。本方既考虑到正气虚弱,又考虑到邪实内阻,运用补法、消法、下法、和法、温法、清法,金钱草、鸡内金、海金沙、石韦、虎杖排石利尿,怀牛膝、淫羊藿、黄芪扶助正气,丹参活血,乌药解痉,大黄通便秘排沙石,芍药、甘草缓急止痛,改善患者腹部的不适,共奏标本兼治、治病求本之妙。此病例前后结石大小不相符,自拟三金排石汤的化石之功亦能够得到体现。

(2007-12-25 收稿)

谈中药酒制的作用

张秋霞

(河南省周口卫校卫校教务科,河南省周口市七一路东段,466000)

关键词 中药/酒制

1 酒制对药物成分的影响

酒制所用的辅料临床上有黄酒、白酒两大类。中草药中所含成分如生物碱及盐类、苷类、鞣质、有机酸、挥发油、树脂、糖类等都溶于乙醇中。药物经酒制后,有助于有效成分溶出,从而增加疗效。如生黄连中小檗碱的溶出率为58.17%,经酒制后,溶出率为85%,说明酒制对小檗碱在煎液中的溶出有促进作用。大黄经酒炒后,其泻下成分结合型蒽醌有所减少,泻下作用弱于生大黄。经黄酒蒸或炖后制成的熟大黄,其中结合型大黄酸显著减少,番泻苷仅余微量,因此泻下作用更加缓和。丹参经酒制后,其活性成分水溶性总酚浸出量显著提高,所以能增强其活血调经镇痛作用。蟾酥酒浸干燥后,其强心成分总强心甙含量也高于生品。

2 酒制对药物药理作用的影响

有些中药,生品与酒制品的作用有明显差别。例如大黄,生品苦寒沉降,直达下焦,泻下作用峻烈,易伤正气。酒制后能缓和泻下作用,减轻腹痛之副作用,并增强活血祛瘀的作用。对不需要攻下的大黄适应症患者,特别是年老体弱、婴幼儿、孕妇及长期服药者,既可排除肠内积滞,又可降低其“伤阴血”的副作用。临床应用中,熟大黄(酒炖品)在治疗成人及儿童化脓性扁桃体炎时,不仅有较好的解热抑菌作用,还显示了较好的消炎作用,又可减弱生大黄抑制胃酸分泌和消化酶活性(即“苦寒败胃”)之副作用。白芍酒制后,其水煎液对肾上腺素引起的肠管活动抑制有一定的拮抗作用,而生品作用则不明显。黄连经酒制后,仍有一定的抗菌活性,且出现了生品未有的对绿脓杆菌的

抑制作用。

3 酒制的临床作用

3.1 改变药性,引药上行 临床上常用的一些苦寒药如大黄、黄连、黄柏等,性本沉降下行,多用于清中、下焦湿热。酒制后不但缓和寒性,免伤脾胃阳气,并可借酒升提之力引药上行,而能清上焦邪热。如黄连生用苦寒性较强,长于泻火解毒,清热燥湿,适用于肠胃湿热所致的腹泻、痢疾、呕吐等症,如治热痢泄泻的白头翁汤。而酒制黄连能引药上行,缓其寒性,善清头目之火,如用于目赤肿痛、口舌生疮的黄连天花粉丸。

3.2 增强活血通络作用 临床上常用的一些活血祛瘀、通络药如当归、川芎、桑枝等,多用酒制,一方面使酒与药物协同发挥作用,另一方面使药物有效成分易于煎出而增强疗效。如川芎生用多用于血瘀气滞的月经不调、经闭、痛经、产后瘀滞腹痛、跌打损伤、风湿痹痛等症。经酒制后,能引药上行,增强活血行气止痛作用,多用于血瘀头痛、偏头痛、胸胁疼痛等症。研究表明,川芎饮片经酒制后,其所含的生理活性成分生物碱波洛立林增加,总生物碱含量提高。

3.3 降低药物的毒副作用 一些药物生用有不同的毒副作用,如生大黄有引起腹痛、恶心、呕吐等胃肠道反应,而熟大黄则无上述消化道不适反应。常山生用则上行必吐,劫痰涌吐力强,多用于催吐;酒制后可缓和呕吐的副作用,毒性降低,多经配伍用于截疟。仙茅生品有毒,以散寒祛湿、消痼肿为主,酒制后可降低毒性,以补肾助阳为主。

3.4 矫臭去腥 一些具有腥气的动物类药物,经酒制后可除去或减弱腥臭气,以利于临床应用。如乌梢蛇、蕲蛇、紫河车等。

(2008-04-28 收稿)