

## 综 述

## 老年性便秘中医药治疗的现状

林芬丹<sup>1</sup> 熊哲锐<sup>1</sup> 指导老师:戈 焰<sup>2</sup>

(1 广州中医药大学 2006 级研究生,广东省广州市恒福路 60 号广东省第二中医院消化内科,510095; 2 广东省第二中医院消化内科主任)

关键词 便秘,老年性/中医药疗法

便秘是一种消化道常见的症状。随着年龄的增长,其发病率增加,老年人便秘总发病率为 11.5%<sup>[1]</sup>。目前,西医治疗便秘大多采用对症治疗,长期应用效果不理想。中医药医治便秘方法较多,而且疗效较好,副作用少,我们就近年来的中医药诊治老年性便秘综述如下。

## 1 中医病因病机的研究

老年人慢性便秘的原因很多,常见病因为气血阴阳虚衰,及饮食、情志、邪热、瘀结等。苏氏<sup>[2]</sup>认为老年性便秘多以肾阴不足、津枯血少、肠道失润为发病的主要机理。梁氏<sup>[3]</sup>等人认为老年性便秘与脾肾的关系最为密切,为肠燥津枯,脾肾亏损。莫健平<sup>[4]</sup>认为老年人脏腑机能衰退,气血虚少,气虚则大肠传送无力。血虚则肠道失润,大便干结。陆氏<sup>[5]</sup>等认为其中医辨证则多属气机郁滞,脾胃通降失调,津亏肠燥传导失司,糟粕内停,不得下行。付照<sup>[6]</sup>认为老年性便秘多为气血不足,下元虚损以及阳虚而阴寒内盛所致。张玉贤<sup>[7]</sup>认为便秘之疾病因复杂,症候多变,主要为痰浊阻中,腑气不通。肝郁日久、心血阴津暗耗而致肝肾阴亏,肠腑失润则便秘。李丽<sup>[8]</sup>等认为老年性便秘多与老年人多肺燥、肾亏、瘀滞之特点关系密切。

## 2 辨证分型治疗

由于对老年性便秘病机的认识不同,对它的辨证分型亦不相同。付照<sup>[6]</sup>将本病分为 3 型论治,分别为:血虚津亏型,方用《尊生》润肠丸;肺脾气虚型,用黄芪汤加党参、白术等;肾阳虚弱型,方用济川煎加肉桂等。李坤荣<sup>[9]</sup>等人认为老年性便秘分为 5 型:气虚便秘,补中益气汤加味;血虚便秘,组方:当归 30g,生地黄 30g,陈皮 9g,白芍 15g,草决明 30g,麦冬 15g,枳壳 15g,牛膝 9g,制首乌 15g,肉苁蓉 9g,火麻仁 15g,郁李仁 15g,白蜜适量;阳虚便秘,方用桂附地黄丸、附子理中丸;阴虚便秘,方用知柏地黄丸、五仁丸;郁热便秘,选用麻子仁丸效果较佳。刘炳凡<sup>[10]</sup>教授认为,老年性便秘有以

下 3 种情况:1) 火炽水亏。以《金匱要略》中所载百合地黄汤加味治疗。处方:生地黄 30g,玄参 15g,麦冬、百合、白芍各 10g,甘草 5 克。2) 津枯血少。处方:制首乌 20g,生地黄、女贞子各 15g,白芍、草决明各 12g,肉苁蓉 10g,白蜜少许。3) 阴凝便秘。处方:西硫磺 250g 捣碎制蜜丸饭前服。王耀<sup>[11]</sup>将其分为:1) 脾肾亏虚型,方用八珍汤、济川煎加减。2) 阴津亏耗型,方用增液承气汤化裁。3) 气机郁滞型,方拟六磨汤加减。

## 3 基本方加减治疗

3.1 气虚型便秘的治疗 许多医家采用补中益气,升清降浊,方用补中益气汤随证加减,效果不错。莫健平<sup>[4]</sup>方用补中益气汤加火麻仁。药用红参 10g,白术 60~100g,炙黄芪 30~50g,陈皮 5g,当归 10~15g,柴胡 6g,升麻 6g,炙甘草 6g,火麻仁 30g。治疗 27 例,痊愈 21 例,好转 3 例。张杰<sup>[12]</sup>拟参术麻仁汤,药物组成:党参、白术、茯苓、肉苁蓉、麻子仁各 15g,黄芪 20g,生首乌 12g,白芍 12g,蜂蜜 10g,枳壳 9g。加减:阳虚者加附子、干姜;阴虚者加沙参、麦冬,用西洋参代替党参;腹胀重者加木香、香附;热象重者加黄连、栀子、升麻。治疗 80 例,治愈 45 例(56.2%),显效 20 例(25.0%),有效 10 例(12.5%),无效 5 例(6.3%),总有效率 94.7%。

3.2 血虚津亏型便秘的治疗 多采用养血润燥的方法,曾耀明<sup>[13]</sup>等人自拟养血通便方:决明子、白芍、何首乌、当归、莱菔子、麻子仁、瓜蒌仁、厚朴、枳壳。加减:气虚下陷加升麻、柴胡;实热明显,口干口臭加栀子、大黄;肝肾阴虚加熟地黄、枸杞子;脾肾阳虚加肉苁蓉、肉桂。治疗 86 例,有效率为 88.9%。骆红<sup>[14]</sup>等人用四物汤加味治疗:当归、黄芪各 20g,川芎、杏仁各 10g,熟地黄、白芍、肉苁蓉各 15g。失眠加酸枣仁,粪质特干加火麻仁,消化不良加鸡内金。47 例患者中,痊愈 25 例,占 53.19%,有效 21 例,占 44.68%,无效 1 例,占 2.13%,总有效率为 97.87%。

3.3 阴虚便秘的治疗 治疗上应以滋阴润肠通便为主。王耀<sup>[11]</sup>采用增液承气汤化裁:生地黄、玄参、麦冬

各15g,枳壳、厚朴各10g,生大黄6g(后下),生甘草3g。伴乏力、纳差,加太子参、焦山楂各15g,炒鸡内金6g;伴咳嗽,加杏仁9g。陈良献<sup>[15]</sup>自拟养阴润肠方:何首乌、生地黄各30g,当归、厚朴各10g,赤芍9g,麻子仁15g。加减:产后或术后血虚,面色萎黄、头晕明显、乏力等,加入生白芍15g,红枣10枚,太子参30g;热病后津伤,舌红津少、口干舌燥等,加入北沙参30g,桑椹、石斛各15g;心悸不安,多梦失眠等,加入柏子仁、酸枣仁、远志各15g,龙骨30g;头晕明显,加入黄精30g,天麻、白菊花各15g;伴阳虚,加入肉苁蓉15g。治疗55例,有效率90.91%。

**3.4 阳虚便秘的治疗** 治疗上应以温阳通便药物为主,罗颖<sup>[16]</sup>等人用附子理中汤加减:附子10g,党参20g,干姜10g,白术15g,炙甘草10g,肉苁蓉20g,生姜2片,红枣10枚。治疗组60例中,治愈19例,显效14例,有效17例,总有效率83.3%。朱晓红<sup>[17]</sup>采用温脾汤加味:人参15g,当归15g,干姜4g,制附子6g,生大黄6g(后下),芒硝6g(后下),甘草10g,全瓜蒌20g,天花粉20g。每日1剂,水煎分2次口服。2个月为1个疗程。共30例,治愈18例,有效10例,无效2例,总有效率93.3%。

**3.5 气机郁滞便秘的治疗** 治宜理气顺滞,润肠通便。钱弘泉<sup>[18]</sup>以加味四逆散治疗。组方:柴胡10g,枳壳20g,生白芍15g,炙甘草6g,生白术30g,升麻6g,杏仁12g,桃仁10g,当归,炙紫菀各12g。腹胀甚加炒莱菔子30g;气虚明显加生黄芪30g,太子参15g;阴虚津亏明显加生地黄、玄参各15g,天花粉20g。治疗组94例中临床痊愈40例,显效30例,有效20例,无效4例,总有效率96%。王耀<sup>[11]</sup>拟六磨汤加减:槟榔、乌药各15g,枳实、厚朴、炒白术、茯苓各12g,木香5g(后下),清甘草3g。舌质红、苔白腻者,加柴胡9g,生大黄6g(后下);腹胀、腹痛明显者,加芒硝(冲服)、穿山甲各10g。

**3.6 肾虚便秘的治疗** 治宜补肾填精,养血润肠。王军齐<sup>[19]</sup>采用济川煎加减治疗:肉苁蓉20g,当归、枳壳、制首乌、瓜蒌仁、白术各15g,太子参30g,牛膝、杏仁、槟榔各12g,升麻10g。气虚者加黄芪30g;血虚者加桑椹30g;阴虚者加玄参、北沙参各15g;阳虚者加肉桂10g,胡桃仁15g;气滞者加厚朴、莱菔子各15g。62例疗效观察治疗组中,有效率93.8%。王京文<sup>[20]</sup>等人用苁蓉通便汤:肉苁蓉15g,生首乌10g,枳实10g,山药30g,当归15g,生地黄10g,甘草6g。津液不足者加麦冬15g,石斛10g,火麻仁10g,玄参15g;脾肾双虚加白术10g,党参10g,熟地黄15g,威灵仙10g;气机郁滞加

莱菔子20g,瓜蒌20g,厚朴10g,紫苏子10g。治疗32例,显效18例,有效11例。

#### 4 固定成方的治疗

毕志刚<sup>[21]</sup>采用四磨汤口服液治疗老年便秘患者37例,每次20mL,每日3次,疗程10天,收到良好效果,治疗37例,治愈13例,好转19例。李鸿霞<sup>[22]</sup>采用滋阴润肠口服液,配合脐部按摩治疗老年性便秘58例,痊愈36例,有效22例,总有效率为100%。景湘川<sup>[23]</sup>用生血通便颗粒剂治疗津血亏虚型便秘30例,痊愈17例,显效3例,好转2例,总有效率为93.3%。马伟民<sup>[24]</sup>采用益气润肠口服液治疗习惯性便秘32例,治愈25例,有效6例,无效1例,总有效率96.9%。黄小波<sup>[25]</sup>采用芪蓉润肠口服液治疗慢性特发性便秘120例,痊愈39例,显效50例,好转22例,总有效率为92.5%。

#### 5 灌肠疗法

郭保全<sup>[26]</sup>采用中药直肠点滴治疗老年性便秘,方用增液汤加味:玄参15g,生地黄10g,麦冬6g,当归10g,黄芪10g。加减:属气虚便秘者重用黄芪;属血虚便秘者重用当归;若肢冷畏寒、手足不温者可加制附子、炮姜;若烦热少眠、颧红盗汗者可加知母、黄柏;若口干口臭、面赤身热、舌红苔黄燥者可加大黄、厚朴、枳实。方法:上方加水500mL左右,浸泡30min,煎至150mL,装入输液瓶内,保持温度在37℃~40℃,进行直肠点滴(即用一次性输液器除去针头,接上导尿管,蘸润滑液后插入肛门15~20cm进行点滴),30~60min滴完。2天1次,10次为1个疗程。一般轻者治疗1个疗程,重者治疗2个疗程。58例治愈49例,好转7例,无效2例,治愈率84.48%,总有效率96.55%。

#### 6 针灸推拿疗法

夏春发<sup>[27]</sup>等人采用针刺背俞穴治疗老年性便秘45例,取穴:肺俞、脾俞、肝俞、肾俞、三焦俞、大肠俞。针刺方法:进针得气后肺俞、脾俞、肝俞、肾俞行捻转补法,三焦俞、大肠俞行捻转泻法。留针30min,每10min行针1次。每天1次,5次为1个疗程,间歇2d,依病情针1~3个疗程。结果:治愈29例,有效8例,显效7例,无效1例,总有效率98%,治愈率64%。曲增君<sup>[28]</sup>采用腹部按摩治疗老年性便秘39例,按摩方法:操作者位于患者左侧。指揉中腹,右手手中指置于中脘穴,其余四指顺势贴附于腹部,顺时针方向揉动30次。揉按天枢穴,双手中指分别置于左右天枢穴,由外向内按揉50次。按摩脐部,右手掌置于脐部,左手掌按在右手背上,顺时针方向揉动30次。掌推侧腹,左手右

下向上,右手左上向下推揉。沿结肠解剖位置从右下腹至左下腹依次推揉 30 次。结果:所有患者均在 1 ~ 2 次按摩后自行排便,整个按摩过程无任何不适。郭宪启<sup>[29]</sup>采用穴位埋线治疗顽固性便秘;取穴:选大肠经的下合穴上巨虚,俞穴大肠俞,募穴天枢为主穴,部分病例配以调理脾胃运化功能的足三里、三阴交穴。方法:通过 9 号腰椎穿刺针,将 000 号 2cm 医用羊肠线垂直植入上述诸穴位内,每隔 2 ~ 3 周可重复埋线 1 次,以巩固疗效,全部病例于埋线治疗后,均有肠蠕动及便意增强的效应。刘杰<sup>[30]</sup>采用耳压治疗习惯性便秘;治疗方法以双侧肺、大肠、直肠下段、便秘点为主穴,以胃、脾、小肠、肛门、三焦、肾等为配穴,根据病情随症加减。将王不留行用胶布贴在穴位按压。每次选 3 ~ 5 穴,每次按压 5min,可留置 2 日,至下次治疗时更换王不留行,再行选穴治疗。每日按压次数不少于 4 次,每次刺激耳穴不少于 3min,刺激量以最大耐受量为准。10 ~ 15 次为 1 个疗程,如 1 个疗程后未见明显疗效,休息 1 周后可再行第 2 个疗程。每日养成定时排便的习惯,排便时配合压耳穴 5min。本组 88 例,痊愈 67 例,显效 18 例,有效 2 例,总有效率 98.9%。

### 7 讨论

中医药治疗老年性便秘已积累了很多经验,但目前目前在药物研究方面,还存在一些问题。1)对药物远期疗效研究不够,大多通便药皆有服之即下,停之又秘之弊,往往易致药物依赖性便秘,有的则苦寒泻下,损伤脾胃,对老年人极为不利。2)长期服用泻药,容易形成药物依赖,大肠黑病变,难于坚持,所以挖掘远期疗效稳定,既通便又保健的中成药,势在必行。今后应充分发挥中医药特点,辨病与辨证相结合,探索更有效的方法。3)目前的研究多缺乏前瞻性,辨证分型和临床疗效标准不统一,缺乏大样本的研究,也缺乏相应的基础实验研究和远期疗效观察。今后研究中,应加强严格的科研设计,大样本、多中心、有统一的分型和临床疗效标准,并与基础实验研究紧密结合,这对于开发和研制治疗老年性便秘的中药制剂势在必行。另外应研发符合老年性便秘系列辨证的中成药,以审因论治,提高疗效。

### 参考文献

[1] 于普林,李增金,郑宏. 老年人便秘流行病学特点的初步分析. 中华老年医学杂志, 2001, 20(2): 132.  
 [2] 苏仁意. 补肾润肠汤治疗老年性便秘. 湖北中医杂志, 2005, 27(10): 45.  
 [3] 梁傍顺,叶月婵. 补脾益肾汤治疗老年性便秘 32 例. 中国临床医生, 2003, 31(7): 55.

[4] 莫健平. 补中益气汤治疗老年性便秘 27 例. 实用中医内科杂志, 2003, 17(3): 190 - 191.  
 [5] 陆涪,孙建华. 双剂汤治疗老年性便秘. 陕西中医学院学报, 2001, 24(1): 37.  
 [6] 付照. 中医辨证治疗老年性便秘. 河南中医, 2004, 24(4): 77.  
 [7] 张玉贤. 老年性便秘临证举隅. 中国医药论坛, 2007, 5(3): 98 - 99.  
 [8] 李丽,许爱英,张华. 老年性便秘治疗体会. 现代中医药, 2003, (1): 55.  
 [9] 李坤荣,荆玉玲. 老年性便秘的中医治疗. 中国民间疗法, 2005, 13(4): 15.  
 [10] 余曼. 全国名老中医治病经验谈系列—刘炳凡治老年性便秘经验. 家庭医药, 2006, 6: 24.  
 [11] 王耀. 中医辨证治疗老年性便秘 68 例. 安徽中医临床杂志, 2003, 15(3): 204.  
 [12] 张杰. 参术麻仁汤治疗老年性便秘 80 例. 中国乡村医药杂志, 2006, 13(10): 52.  
 [13] 曾耀明,祝梅君. 养血通便方治疗老年性便秘. 吉林中医药, 2002, 22(5): 35.  
 [14] 骆红,魏学军. 四物汤加味治疗老年性便秘 47 例. 浙江中医杂志, 2007, 42(3): 157.  
 [15] 陈良献. 自拟养阴润肠方治疗便秘 55 例——附果导片治疗 48 例对照. 浙江中医杂志, 2003, (6): 245.  
 [16] 罗颖,章浩军. 范文东从阴结论治老年性便秘 60 例. 江西中医药, 2006, (8): 28.  
 [17] 朱晓红. 温脾汤加味治疗老年性便秘 30 例. 河北中医, 2003, 25(7): 522.  
 [18] 钱弘泉. 加味四逆散治疗慢性功能性便秘 94 例. 浙江中西医结合杂志, 2007, 17(8): 494 - 495.  
 [19] 王军齐. 济川煎加减治疗老年性便秘 62 例疗效观察. 四川, 2006, 24(3): 63.  
 [20] 王京文,王爱强. 苁蓉通便汤治疗老年性便秘的临床观察王颀. 中国康复理论与实践, 2004, 10(9): 561.  
 [21] 毕志刚. 四磨汤口服液治疗老年性便秘 37 例疗效观察. 云南中医中药杂志, 2004, 25(5): 19.  
 [22] 李鸿霞. 滋阴润肠口服液配合脐部按摩治疗老年性便秘 58 例. 新中医, 2007, 39(4): 69.  
 [23] 景湘川,王真权. 生血通便颗粒剂治疗津血亏虚型便秘 30 例小结. 湖南中医杂志, 2000, 16(2): 25.  
 [24] 马伟民,张文利,杨宗利,等. 益气润肠口服液治疗习惯性便秘的临床观察. 第四军医大学学报, 2003, 24(5): 387.  
 [25] 黄小波,李宗信. 苁蓉润肠口服液治疗慢性特发性便秘的临床研究. 中国中医药信息杂志, 2003, 10(6): 21 - 22.  
 [26] 郭保全,石长珍. 中药直肠点滴治疗老年性便秘 58 例. 国医论坛, 2004, 19(3): 35.  
 [27] 夏春发,黄丽萍,刘国强. 针刺背俞穴治疗老年性便秘 45 例. 陕西中医, 2006, 27(1): 95 - 96.  
 [28] 曲增君,曲志敏. 腹部按摩治疗老年性便秘 39 例疗效分析及护理. 吉林医学, 2004, 25(5): 10.  
 [29] 郭宪启. 穴位埋线治疗顽固性便秘 28 例. 实用中医药杂志, 1998, 14(5): 18.  
 [30] 刘杰. 耳压治疗习惯性便秘 88 例. 河北中医, 2007, 29(1): 25.

(2008 - 12 - 22 收稿)