

以清利湿浊之邪,以固漏出之精。主要方药是:鹿衔草、益母草、白茅根、芡实、河白草、虎杖等。

慢性肾炎患者普遍存在着凝血机制的异常,处于高凝状态,高凝状态是慢性肾炎蛋白尿经久不消的重要因素,与中医学“久病必瘀”观点不谋而合。周主任认为,若不疏其瘀滞,蛋白尿顽固难消,元气亦不易恢复,主张将活血化瘀法贯穿在慢性肾炎蛋白尿治疗的始终,常选用丹参、益母草、泽兰、鹿衔草、川芎、赤芍等。病邪日久入络,致气血瘀滞,虫类药物能搜剔逐邪,通达经络,直达病所。周主任善用僵蚕、蝉蛻等以通经活络,搜剔余邪同时它还兼有平肝利尿之功。

3 病案举例

患者某,女,32岁。患者原有慢性肾炎史,此次因感冒复发而入院。查尿蛋白(+++),24h尿蛋白定量4.12g,血浆总蛋白45.0g/L。白蛋白和球蛋白的比值为0.80,血沉46mm/h。经过忌钠、抗菌、泼尼松1天50mg,小剂量的环磷酰胺治疗,尿蛋白无明显变化。根据中医辨证,患者脾肾薄弱,中气不足,精失所敛,溲便为之变,水湿内蕴,故下肢浮肿,腰酸无力,舌淡边有齿印,脉细。治拟益气健脾,佐以清利固精。处方:生黄芪30g,炒白术12g,防风、防己各9g,茯苓15g,益母

草15g,白茅根30g,茵陈15g,芡实15g,金樱子12g,菟丝子12g,虎杖20g。随症增加龟甲、生地黄、熟地黄、党参、黄精、山药等,共服用42剂,配合少量西药,尿蛋白开始明显下降。最后一次出院前化验:尿蛋白少量,24h尿蛋白定量0.4g。患者肾病日久,精微物质外泄,五脏失养,肺气虚卫外不固,故易感冒,脾肾亏虚,脾虚不能统摄,肾虚不能固涩,精微物质外泄,故见大量蛋白尿经久不消。黄芪、炒白术、茯苓健脾益气,芡实、金樱子、菟丝子益肾固涩,防己、茵陈、虎杖、益母草、白茅根祛风利湿,方药对证,效如桴鼓。效不更方,以本方加减治疗,尿蛋白逐渐下降。

4 结语

周主任认为医学是向前发展的,特别是现代医学发展的很快,现代医学很重视循证医学,肾脏病领域更是如此。为此,周主任临床治疗蛋白尿很重视现代医学经过循证医学验证有效的血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI)和血管紧张素受体拮抗剂(ARB)的应用,并且强调应该善于将中药功效主治与现代药理相结合应用于临床,他认为中西医结合,相互补充,才能取得最佳的治疗效果。

(2008-04-03 收稿)

芪麻汤治疗咳嗽变异型哮喘 98 例

施 中 华

(浙江省乐清市第三人民医院,浙江省乐清市柳市镇前市街335号,325604)

关键词 咳嗽变异型哮喘/中医药疗法; @ 芪麻汤

近年来,咳嗽变异型哮喘患者增多。笔者用自拟芪麻汤治疗该病,取得较满意的效果,现报道如下。

1 临床资料

病例均来自本院门诊2004年1月-2007年1月。临床上以咳嗽为主诉,常伴有明显的夜间阵发性或刺激性咳嗽,可伴有鼻痒、喷嚏,或有过敏体质。病程1个月以上。支气管激发试验阳性或最大呼气流量昼夜变异率大于20%。将患者分为2组。中药治疗组98例,其中男55例,女43例,年龄5~15岁14例,16~60岁59例,60岁以上25例。西药对照组92例,其中男51例,女41例,年龄5~15岁16例,16~60岁55例,60岁以上21例。2组病例性别、年龄分布、生活习惯及临床表现无明显差异, $P>0.05$,具有可比性。

2 治疗方法

2.1 治疗组 芪麻汤组成:黄芪30g,炙麻黄10g,半夏10g,陈皮9g,杏仁10g,五味子6g,炙甘草6g,紫菀10g,海浮石15g,鹅管石15g,细辛2.5g,茯苓10g,炒白术10g,小儿剂量酌减。每日1剂,4周为1个疗程。

2.2 西药组 口服氨茶碱100mg,每日3次;酮替芬1mg,每日2次;复方甲氧那敏(商品名:阿斯美)2片,每日3次。吸入布

地奈德混悬液(商品名:普米克),每日2次。必要时加服头孢克洛胶囊0.5g,每日2次,或交沙霉素0.4g,每日3次。小儿剂量酌减,4周为1个疗程。

3 疗效标准

治愈:1个月内咳嗽消失,1年内无复发。好转:1个月内咳嗽症状明显减轻,1年内间歇发作。无效:1个月内咳嗽症状无明显改善。

4 治疗结果

中药组98例,治愈80例,好转15例,无效3例,有效率96.9%。西药组92例,治愈60例,好转32例,有效率100%。2组相比,统计学上无明显差异, $P>0.05$ 。

5 讨论

咳嗽变异型哮喘临床表现以咳嗽为主,为支气管哮喘的特殊类型。芪麻汤立足于气虚痰阻,本虚标实组方,重用黄芪。黄芪益气固表,健脾利水,能杜绝痰饮的生成,乃治本之药。麻黄宣肺平喘,解表利水,与黄芪合为君药。半夏、陈皮、茯苓燥湿化痰;白术健脾运湿以防未成之痰;五味子敛肺气止咳喘,杏仁、紫菀、海浮石、鹅管石祛痰止咳,细辛温肺化饮为佐药,甘草和中。综观全方益气固其本,止咳祛痰平喘治其标。临床应用表明对支气管哮喘及咳嗽变异型哮喘均有良好作用。

(2008-02-13 收稿)