

哮喘发作与风邪特点相符,多骤发骤止,反复发作。内风始于肝,无明显寒热之象,外风约束于肺,伤皮毛,犯口鼻。中医柴桂龙芎汤以小柴胡汤疏解少阳气机,条达肝木,桂枝汤调和营卫,平冲降逆,根据风邪特点及肺的生理功能,给邪以出路,“肺欲辛是也”。炙麻黄为肺经要药,专主咳喘,开肺泄邪;五味子、甘草酸甘化阴,补肺气之虚,润津亏之燥。另“治风先治血,血行风自灭”,地龙、川芎一凉一温入血分,行血中之气,并白芍、当归一道养血祛风,逐风邪外出。因此病发作时虽有肺气郁闭,实为肝气有余闭阻肺络,当开郁平

哮。补骨脂补肾培元,纳肾降气,杜生痰之本,配合桑白皮、鱼腥草清肺化痰,化痰于无形和有形之中,使郁滞于肺经肺络之风、痰、滞、瘀无藏身之地。经方合诸药并用,共奏止咳平喘之功。诸药共用达到抗炎、抗过敏、止咳化痰,改善肺部微循环,舒张支气管平滑肌,增强免疫功能,控制哮喘发作等作用,加上西药的恰当应用,获得较好疗效,值得进一步探讨。

参考文献

- [1] 张德新,潘丰满. 从风痰调治哮喘. 四川中医, 2005, 23(12): 13-14.
(2008-01-21 收稿)

云南白药临床用途广

李兆武

(云南省大理州永平县博南镇中心卫生院, 672603)

关键词 云南白药/临床应用

云南白药是我国传统治疗跌打损伤、祛瘀止血的良药,具有活血散瘀、消肿止痛、祛腐生肌之功效。笔者在临床中发现外用云南白药对一些常见病、多发病能取得较好疗效。

- 1 治疗小儿秋季腹泻 取云南白药 1g 与 75% 乙醇调成稠糊状填于脐窝处,用 4cm × 6cm 麝香虎骨膏或伤湿止痛膏贴在脐周封严,每日 1 次,连续 2~3 次即可。
- 2 治疗褥疮 可将云南白药粉溶于 75% 乙醇中调成稀糊状,用棉签蘸取糊状药液,涂抹患处,每天 3~4 次。或用紫草油涂搽褥疮创面再外敷云南白药,用无菌纱布覆盖,隔日换药 1 次。
- 3 治疗口腔溃疡 取少许云南白药洒在黏膜溃疡面上,或用湿棉签蘸云南白药后搽敷溃疡面,每日 3~6 次。一般患者在用药当日即可见效,2 天就能愈合,较重的溃疡 4 天左右可以愈合。
- 4 治疗冻疮 云南白药治冻疮有奇效。方法将少许云南白药均匀洒在冻疮溃烂面上,若溃烂面较大,可多洒些药粉,防结痂粘连纱布,同时用消毒纱布包扎;未溃者可用药调药粉为糊状,外敷冻疮处,同时注意局部保暖,一般用药 2~3 次可愈。云南白药对早期红斑型冻疮效果最佳,对水泡型和坏死型亦有明显效果。
- 5 治疗带状疱疹 取云南白药适量用菜油或食醋调成糊状,直接敷于患处,以能全部覆盖皮损为度,每日 2 次,1 周左右皮损结痂愈合。
- 6 治疗血栓性外痔 云南白药用酒或 5% 乙醇调成糊状,涂于患处,每日 3~5 次,1 周左右可愈。尤其适用于初发外痔。
- 7 治疗烧、烫伤 将云南白药以菜油或茶水调成稀糊涂于患处,每日 3 次,有止痛、促进伤口愈合和减少疤痕形成的功效。
- 8 治疗输液后静脉炎 取云南白药适量,用酒调成糊状,均匀地摊在无菌纱布上,敷于患处用胶布固定,24h 更换 1 次,干后滴酒,以保持湿润,直至疼痛消失,患处变软为止。一般 10 日可愈。
- 9 治疗创面溃疡经久不愈 先将溃疡创面用双氧水及生理盐

水清洗干净,对不易除去的创面“假膜”及老化坏死组织,用消毒无齿镊子夹取或用刮匙轻轻刮掉,然后取云南白药粉适量撒在创面,用无菌纱布包扎,2 日换药 1 次,一般 2 周即可治愈。

10 治疗脓疱疮(又称“黄水疮”) 先用生理盐水清洗患处,擦干后将云南白药粉直接涂擦患处,对病情较重者早晚各用 1 次,1 周即可治愈。

11 治疗新生儿脐炎 用 75% 乙醇或白酒洗脐部,取云南白药粉 0.25~1.0g 用注射用水或温水调成糊状,外敷脐部,以消毒纱布覆盖,胶布固定。每日或隔日换药 1 次,一般 2~3 天即可痊愈。尤其对伴有渗血及肉芽组织增生者疗效更好。

12 治疗急性乳腺炎 用云南白药与保险子共研为细末,加入凡士林调成糊状,外敷乳房肿处,肿块很快消散。

13 治疗牙痛 用水将云南白药调成糊状,塞于龋洞、牙周或牙根部,用药 3~5min 即可止痛。

14 治疗肋软骨炎 取云南白药 2~4g,用黄酒或 75% 乙醇调成糊状,置于肋软骨下压痛部位,胶布固定,每日换药 1 次。此法对肋软骨炎单发者效果最佳,对发病急、疼痛剧烈者疗效好。一般用药 3~5 次,最多 8 次即愈。

15 治疗疔疮脓肿 取 50% 乙醇调云南白药成糊状,涂于患处。每日 2~3 次,直至痊愈止。

16 治疗咯血 取云南白药 1 瓶,食醋适量,调成糊状,贴双足涌泉穴,连敷 24h。

17 治疗甲状腺结节病 先用温水冲服保险子 1 粒,后将云南白药与 50°~60° 米酒调成糊状直接涂布于肿物上,然后用纱布覆盖,再加一层塑料薄膜,最后用胶布固定。数小时后用乙醇湿润,每日浸润 3~4 次。24h 重新换敷 1 次,2 周为 1 个疗程,3 个疗程可全消。

18 治疗顽固性婴儿湿疹 先将患处用双氧水清洗干净,然后用绵签擦干,撒上一层云南白药,外用消毒纱布覆盖,胶布固定。一般用药 1 天后渗液明显减少,8~10 天即可痊愈。

(2008-10-29 收稿)