

用搽剂合三阶梯止痛用于肝癌止痛治疗具有良好的疗效,且止痛作用持久,与西药治疗配合,可以起到预防疼痛和治疗疼痛为一体的作用,从而提高了止痛效果,并且减少了西药的用药剂量,降低了西药的毒副作用。以中医的“不通则痛”论点来说,因肝主藏血与疏泄,若肝气郁结,致肝脉阻滞,则邪毒凝结而致疼痛。如肝郁日久,气滞血瘀可致症瘕积聚,致使经络壅阻,使之“不通则痛”。癌痛酊外用搽剂中,曼陀罗花、细辛,麻醉止痛,且其性辛温以疏通气血壅滞;乳香、没药、红花,活血化瘀,通经止痛,可消除症瘕积聚;薄荷、冰片,辛香而走窜,芳香渗透而能载药以利透皮吸收,同时也是止痛上品;当归甘补温通,辛香而善走散,有补血调气之功,与活血化瘀药同用增强活血化瘀之功。从现代医学看,曼陀罗花、细辛有麻醉作用,且曼陀罗花主

要含生物碱有天仙子碱、天仙子胺。天仙子碱对大脑皮层及中枢网状结构上行激活系统有抑制作用,以产生中枢性镇静及麻醉作用。此2药经皮吸收后可发挥全身性作用,产生中枢性镇痛作用。癌痛酊搽剂联合三阶梯止痛根据疼痛程度,既可单独应用,也可联合应用以增强疗效,用于肝癌疼痛疗效理想,值得临床推广。

参考文献

- [1]孙燕.癌症三阶梯止痛指导原则(修订版).北京医科大学出版社,1999,6.
- [2]鲍红荣,郑香萍.癌痛贴膏的制备与疗效观察.中医杂志,2003,44(12):887.
- [3]苏庆山.中医外科外用与制剂.山西科学教育出版社,1987,68.

(2008-01-28收稿)

针刺配合中药离子导入治疗腰椎间盘突出症 70 例

孙旭

(内蒙古鄂尔多斯市中心医院康复科,017000)

关键词 腰椎间盘突出症/针刺及中药结合疗法

腰椎间盘突出症是临床常见的病症之一,笔者应用针刺配合中药离子导入治疗腰椎间盘突出症,取得了满意的疗效,现报告如下。

1 一般资料

观察病例均符合《中医病症诊断疗效标准》,共70例患者,男45例,女25例,年龄最小18岁,最大71岁,绝大部分患者在33~55岁之间,病程最短2天,最长18年。患者均做CT或MRI检查确诊,并排除椎管内肿瘤、椎管狭窄等因素引起的腰腿痛。

2 治疗方法

2.1 针刺 取双侧肾俞、气海俞、大肠俞、关元俞以及患侧环跳、承扶、殷门、委中、承山穴,针刺得气后,留针30min,每日1次,10天为1个疗程,2个疗程后评定效果。

2.2 中药离子导入 组方:红花、草乌各30g,白芷、白芥子、续断、牛膝、天南星各40g,细辛20g,透骨草24g,独活、木瓜、羌活、威灵仙各60g。上述药物加水2000mL,常规煎3遍,共取汁浓缩至1500mL,每人每次150mL。操作:使用武汉康本龙医疗器械有限公司生产的HL-Y3型电运动康疗仪。将2片浸透药液的温纱布垫敷于患部,再将两块电极板黑色导电面置于纱布上敷盖一层塑料膜(防止药液浸湿衣服),再用沙袋压好,

电流强度以患者能耐受为度,每日1次,10天为1个疗程,2个疗程后评定疗效。

3 治疗标准

治疗标准根据临床症状和体征制订。治愈:腰腿痛症状消失,直腿抬高试验同健侧、腰部活动正常,3个月内无复发;好转:腰腿痛减轻,腰部活动功能改善,直腿抬高试验40~60°之间。无效:治疗2个疗程后症状和体征无明显改变。

4 结果

70例患者中治愈42例,好转25例,无效3例,总有效率为95.7%。

5 讨论

腰椎间盘突出症是一种常见病,它是椎间盘发生退行性变之后,在外力作用下纤维环破裂髓核突出刺激或压迫神经根,产生压迫症状。笔者采用针刺疗法,通过针刺穴位,达到疏通经络、活血祛瘀、通则不痛的目的。中药离子导入所用的中药:白芷、细辛、羌活具有祛风解表、散寒止痛、除湿之功效;天南星、白芥子有消肿散结、止痛的作用;木瓜有舒筋活络、化湿和中的作用;红花具有活血通经、和血止痛之功效。诸药合用,达到散寒止痛、消肿散结、活血通络的作用。本法发挥了针刺和中药的双重疗效,具有痛苦小、费用低、见效快的特点。

(2008-10-06收稿)