

理论研究

中医气质学说的理论基础探新

王丹芬¹ 朱文锋²

(1 澳门科技大学中医药学院, 澳门函仔伟龙马路澳门科技大学 H519; 2 湖南中医药大学)

摘要 中医气质学说有独特的理论和实践体系, 不同于西方心理学的“人格”“气质”, 在本土化心理学研究中也越来越引起重视。中医气质理论的形成不仅有坚实的医学基础, 还有深厚的哲学基础和传统文化基础。由于这样的独特背景, 中医气质理论既有普遍性又有特殊性。本文通过对中医气质理论与科学理论进行比较分析, 指出中医气质理论的优势和不足, 认为以中国的文化背景为依托, 加深中医气质理论合理内涵研究, 扩展应用范围, 是未来个性化医学发展的需要, 也是本土心理学发展的需要。

关键词 中医气质学说

Theory Innovation of the Temperament Doctrine of Chinese Medicine

Wang Danfen¹, Zhu Wenfeng²

(1 Faculty of Chinese medicine of Macao University of science and technology, Add.: H519, Hanzai Weilong Road; 2 Hunan University of Chinese Medicine)

Abstract Different from the western psychosomatic idea of "personality" or "temperament", the temperament doctrine of Chinese medicine is unique in applying both theory and practice which aroused increasing local interest in the study of psychology. With the extraordinary background in medicine, philosophy, and traditional culture, this doctrine possesses both universal and particular qualities. The comparative study with scientific theory revealed advantages and setbacks of the doctrine, and expressed the necessity to deepen research of its rational connotation and application in order to develop individualized medicine and a local research in psychology.

Key Words temperament doctrine of Chinese medicine

中医“气质”是对中医形神理论的高度概括, 不同于西方“人格”“气质”, 也不同于体质学说, 体质偏重于生理属性, 而气质主要指人的心理属性, 长期以来在医学研究领域对“气质”关注较少, 中医学虽然有完整的身心医学理论体系, 但是对中医气质理论的合理内涵缺乏深入系统的研究, 没有明确的现代语言描述、结构表达、量化标准等依据, 这极大地限制了它的应用和发展。我们从理论层面对中医气质理论作简要探讨, 以期抛砖引玉。

1 中医气质学说的理论基础

首先是哲学基础。中医气质学说有深厚的古代哲学思想基础。心理学在古代属于哲学的范畴, 而中医学又紧密地与我国古代哲学相联系, 这样中医学从一开始就有着丰富的心理学思想。早期的先秦哲学思想渗透到医学领域, 中医学的认识论、方法论就起源于此。随着中医学学术思想体系的建立, 归属于哲学范畴的心理学思想, 因中医学与哲学的紧密联系而得到了丰富和发展, 促进了中医心理学思想的形成进程。因此, 气质学说是古代哲学思维体系与传统医学体系相互融合的结果。

其次是传统文化基础。中国是世界心理学思想最早的发源地之一。中医学的整个理论体系是在中国传统文化之母体中孕育发展起来的, 中医心理学是中医学的分支, 又是心理学的分支, 因此中国文化的许多特点深深地融合在其中。中医心理学思想作为一门古老的学科, 其发展经历了漫长的过程。在其体系的形成中带着深刻的社会文化烙印, 涉及到宗教信仰、文学艺术、天文地理、社会经济以及战争等广泛领域, 所以研究中国传统心理学思想, 就要考察其文化内涵。中医心理学所强调的天人合一、形神一体的整体观和恒动观就体现了这种深厚的文化背景。现代心理学的发展, 受到系统方法论的影响, 心理学的研究逐渐转向整合的研究思维方法, 从自然主义的心理科学观转向社会文化的心理科学观。而中医心理学的整体性思维方法, 具有浓厚的人文主义精神, 即从个体的整体性、个体与社会、环境相互关联的整体性中把握心理活动的特点和规律。因此, 研究传统文化思想对中医气质学说的影响和深远意义, 将有助于把握当前研究的方向, 便于更恰当地认识《黄帝内经》气质学说原旨及其合理内涵。

最后是医学基础。中医“气质”当由形体结构和心理结构组成^[1],它体现的是以整体观念为指导,以形神合一为核心的中医气质学说的精髓所在。《黄帝内经》当中,不乏在医学或心理学上具有先进性的论述,变态心理的病机及其治疗、心理诊断、养生调神(心理卫生)、气质及体质等方面论述无不详细,建立了中医形神一体的心理学体系雏形,尤其重视以人的气质和体质为核心的因人制宜的个性化医疗观念,为中医学的长盛不衰奠定了基础。《灵枢·通天》和《灵枢·阴阳二十五人》篇详细论述了不同气质类型的特点、疾病的易感性特点、寿限长短、应该如何治疗等,这种由明显心身特征的气质分类辨证论治法则至今指导着临床实践。《黄帝内经》《难经》以降,历代医家积累了大量的心理诊断和治疗经验,对于个性气质差异的临床意义有丰富的论述。在中医学漫长的发展过程中,由于它的独特的视角和高度,形成了天人一体、形神合一、辨证施治的生命观和医学心理学思想,至今指导着临床实践。

2 中医气质理论的普遍性和特殊性

当代中医气质心理学研究的理论基础主要有两点,第一点是现代心理学关于人的气质和人格等心理现象的普遍规律的研究,这是其一般的理论基础。中西气质及人格概念不尽相同,但却可以取长补短,发扬中医形神合一的优势和特点。第二点,在形神相关思想指导下的中医气质学说中,气质包括人的身心两方面的素质特征,它包含现代心理学家所指的性格、气质、能力以及形体、动态、语言、脏腑气血禀赋、对疾病的感受性差异诸多概念的内容,中医气质理论整体的、全面的、心身一体的、辨证的心理诊断思维模式,体现了中医心理学对心理活动的个体差异以及与健康 and 疾病的规律性认识,这是其特殊的理论基础,两者结合才能形成具有中国本土特色的、独特的中医心理学气质理论体系。中医心理学的气质理论及量化等问题,还需要借鉴现代心理学理论及其研究手段深入地探讨,才能使其发扬光大。

3 中医气质理论与科学理论的比较

科学理论都有一套正规的符号系统,都要反映事物的本质和规律,都要求客观性、逻辑性与系统性等。中医气质理论从发展上来说,应该具备一套正规的符号系统,用来组织气质研究材料,解释和说明结构、动力等问题,以及生理心理现象的本质与规律,并提出可验证的理论假设和启发研究的新观点、新方法。我们按照现代心理学评价人格理论的标准^[2]科学性、可检验性、概括能力、简洁性、逻辑一致性、有用性去评价中

医气质及人格学说,很难说它是不科学的,而简洁性、概括性正是它的特点,也能经受实践的检验。

但我们还必须看到,中医心理学是中国传统文化孕育的产物,而传统文化素有重人文而轻自然的特点,从中医心理学内容上便表现出人文丰富而科学薄弱的特点。在此文化背景下,医学家只能以他们所具备的文化形式和内容,去说明医疗实践中所面临的问题以及人的认知、情感、意识等心理学问题,进而构建在此文化背景下能够达到理解的中医心理学理论。但是科学文化与人文文化在本质上是不同的,因为科学的对象和规律是自然的和超越国家和民族界限的,所以其形式和内容都要求有普遍性。由于中医心理学起源和发展的特殊性,决定了其重人文而轻科学的倾向,因此中医气质理论在一定程度上尚缺乏严谨性、内部一致性或统一性,以及可操作性不强等。再从发展上来说,中医气质理论尚缺乏或应该具备一套正规的符号系统,用来组织气质研究材料,解释和说明气质心理结构、心理动力等问题,以及生理心理现象的本质与规律,并提出可验证的理论假设和启发研究的新观点、新方法。

在科技进步、竞争日益剧烈的 21 世纪,与健康密切相关的中医气质学说以中国的文化背景为依托,寻求自己的发展是必经之路。加深中医学气质理论合理内涵研究,开发中医气质诊断或评估,扩展应用范围,是未来医学发展的需要,也是本土心理学发展的契机。我们有理由相信,中医学气质理论及实践,将会在 21 世纪大放异彩。

参考文献

[1]王丹芬.论中医气质的结构与特点.辽宁中医杂志,2006,32(9):893-894.

[2]郑雪著.人格心理学,暨南大学出版社,2001年3月第1版:45.

(2008-11-27 收稿)

敬告作者

根据国家中医药管理局“国中医药发[2006]63号”《中医药继续教育规定》《中医药继续教育登记办法》的通知附件:“三、中医药继续教育计算方法”第(二)项第5条“在学术期刊上发表论文,按刊物级别授予学分”之规定,《世界中医药》在国内外公开发行,具有国际准刊号 ISSN 1673-7202 和国内统一刊号 CN 11-5529/R。凡在《世界中医药》刊登文章第一至第三作者分别授予 6、5、4 学分(余类推)。如需学分,请与《世界中医药》编辑部联系。

《世界中医药》编辑部