

张景岳妇科证治特色浅析

龙 玲

(湖南中医药大学方剂教研室,湖南省长沙市韶山中路113号,410007)

关键词 妇科/中医药疗法; @ 张景岳

张介宾(1563~1640),字景岳,明代杰出医家,撰有《类经》《类经图翼》等著,温补学派的代表人物之一。景岳虽不以妇科名闻于世,但《妇人规》是《景岳全书》中的二卷,为其全面系统的妇科专著。内分经脉、胎孕、孕育、带浊、乳病等九类,每类分若干证,再辨证立方,全面地体现了他妇科临证治疗的独特风格。当代妇科名家罗元恺先生曾点注《妇人规》,并给予高度赞赏。

1 “阳非有余,阴常不足”

景岳以“天癸”的来迟去早为重要依据,批评“阳常有余,阴常不足”论者,是“但见阴阳之一窍,而未见阴阳之全体”。因为属于“天癸”的阴精,是由于“天一”之阳气化生的。“天癸”的来迟,正是由于阳气生机之未至;“天癸”的去早,亦正由于阳气生机之早衰。在其重阳思想的指导下,治疗上注重温补阳气,他所创制的右归丸、右归饮即是其护阳的2个代表方剂。同时他又很重视肾阴,认为人身之本在五脏,五脏之本在于肾,肾之本为命门,命门之本为阴精,虽命门中阴阳同在,水火兼具,然阳在阴中,火在水中。王太仆“壮水之主,以制阳光”之说、薛立斋以八味丸和六味丸分治水火的主张,都体现了求责于阴精的治本方法;但用六味或八味丸以益真阴,仍有不足。“真阴既虚,则不宜再泄,二方俱用茯苓、泽泻,渗利太过,即仲景《金匱》,亦为利水而设。虽曰于大补之中,加此何害,然未免减去补力,而奏功为难矣”,故又制左归丸、左归饮两方,纯补而无“泻”,前者以培左肾之元阴,后者以壮命门之真水。

2 调经之要,贵在脾胃

景岳认为“治妇人之病,当以经血为先”。然主宰月经之天癸,必赖肾气以滋养生发之;又“月经之本,所重在胃气,生化之源”,故“调经之要,贵在补脾胃以资血之源,养肾气以安血之室”。

2.1 月经先期 关于月经先期的病因,景岳《经不调》中曰:“十有九虚”。关于治疗,他认为:“然先期至者,虽曰有火,若虚而夹火,则所重在虚,当以养营安血为主。气虚不摄,肾虚不固而月经先期者,则更需大补中气,固摄肾命,方能收效”。其具体方药为:妇人产

后因火发热及血热妄行、诸火不清等血热经早者,可用清化饮;若阴虚火微者,治宜滋阴清火,用保阴煎,养阴为主,佐以清热;脉证无火而月经先期者,为心脾气虚,气失固摄,宜大营煎、大补元煎、五福饮等补之固之。

2.2 月经后期 阴火内烁,燥涩阴液所致血热经迟者,宜清火滋阴,可用加味四物汤、加减一阴煎、滋阴八味丸之类;阳气不足,凝滞经脉而致血寒经迟者,宜温养气血,大营煎之类主之,药用干姜、肉桂、吴茱萸之属,甚者需以附子温运元阳。

2.3 月经先后不定期 景岳认为,血虚经乱者,“皆不可妄行克削及寒凉之剂,再伤脾胃以伐生气,则惟有日甚矣。凡肝脾血虚微病者,宜四物汤主之”。若因脾土不健,纳食减少而致月经不调者,应温运脾阳,使湿去纳增,化源充足,血海充盈,可用温胃饮或理中汤。有肝虚失于疏脾者,“宜三阴煎、补肝煎之类主之”。肾虚经乱者分为:肾气亏耗,冲任虚损者,需益肾兼治心脾,方以逍遥散、秘亢煎、固阴煎主之;水不制火,“左肾真阴不足而经有不调者,宜左归丸之类滋养肾阴”;欲火炽盛,灼伤真阴,症见经少而频发,治宜清火滋阴,方以保阴煎、一阴煎、二阴煎等主之;“右肾真阳不足而经有不调者,宜右归丸、右归饮之类”。若脾肾肝三阴精血亏虚所致经乱,外无明显的寒热之象,可用小营煎、五福饮、六物煎等调之,或用八珍汤、十全大补汤益气血亦可。三阴亏弱兼阳虚者,宜大营煎、理阴煎之类。

2.4 经行腹痛 血热经痛:“若血热血燥,以致滞涩不行而作痛者,宜加味四物汤,可用保阴煎去续断加减主之”。气逆经痛:“须顺其气,调经饮、排气饮之类主之”。血寒经痛:“血得寒则凝,不通则痛。五物煎、四神散主之”;血虚经痛:痛在经后,绵绵不已,可用大营煎、小营煎、四物汤、八珍汤等。

3 带淋从肾分证论治

景岳认为“白带出于胞宫,精之余也;淫浊出于膀胱,水之浊也”。然“妇人淋带,虽分微甚,而实为同类,总由命门不固”。为此,他指出肾虚精弱为带、淋之主因,论治亦不外:1)心火不静,动摇命门,引动相火者,治宜清其火热,宁心安神,可用朱砂安神丸、清心莲子饮、固精丸之类。若无邪火,只因心气虚不能固摄

阴液而带下者,治宜补气敛涩,兼固脾胃,可用秘元煎、人参丸、茯苓丸主之。2)纵欲不节,肾虚淋带者,治宜固涩精气,可选秘元煎、寿脾煎、固阴煎、苓术菟丝丸、金锁思仙丹。3)人事不畅,逆为浊带者,初宜滋阴清利,可用六味地黄汤、威喜丸之属;如日久津气不固,可用固阴煎、苓术菟丝丸。4)热下注者,治宜清热养阴,可用保阴煎、加味逍遥散、猪肚丸之类。若证见淋浊赤带,则当清泄肝经湿热,方用龙胆泻肝汤。5)下元虚弱,久带不止,清稀而冷,治宜补气健脾固摄,可用寿脾煎、菟丝煎、七福饮、九龙丸之类;若阳气虚寒,四肢不温,脉沉迟无力,可在方中加入干姜、附子以温肾摄精,或用韭子丸。6)脾胃气虚下陷而见带下清稀,日久不愈,兼大便溏泄,小便清长,舌淡脉沉者,治宜健脾固肾,补气升提,用寿脾煎、归脾汤、补中益气汤等。

4 安胎“去其所病”,保胎尤重“二本”

景岳诊治妊娠病,每“随证随经,因其病而药之”,并非固守成方不变。如胎气不安,因于寒者,常喜热恶寒,吞酸呕恶,胀满泄泻,脉沉细,宜温其中;因于热者,烦热口渴,漏血溺赤,脉滑数,宜清其热;因于虚者,心脾不足则心悸气短,神疲乏力,肝肾不足则腰酸腹坠,头晕耳鸣,小便频数,宜补其虚;因于实者,恶心呕吐,胀满不食,宜泻其实。概言之:“去其所病,便是安胎之法。宜凉则凉,宜补则补,惟安之、固之为主治。”如恶阻因冲任之气上逆者,用半夏茯苓汤降逆和胃;因脾胃气虚者,用五味异功散助其运化;肝肾阴虚者,则理阴煎温补肝肾。

胎漏乃“妊妇经血不固”所致,其“有因胎气者,有因病气者。”因血热者,用保阴煎;脾不摄血者,用寿脾煎、四君子汤;脾肾俱虚者,用五阴煎。他指出:“胎孕不固,无非气血损伤之病。盖气虚则提摄不固,血虚则灌溉不周,所以多致小产。故善保胎者,必当专顾血虚”,宜以胎元饮为主而加减用之;其次则芍药芎归汤;再次则泰山磐石散或千金保孕丸。胎元饮中,以杜仲补肾;人参、白术、炙甘草,取“四君”之意以健脾益气;当归、熟地黄、白芍,寓“四物”之意以填精养血;陈皮理气,使补而不滞,滋而不腻。泰山磐石散亦以气血双补之“八珍”为君;千金保孕丸即杜仲、续断二味,均“入足厥阴少阴,为治胎产,补不足,理腰肾之要药”。以上充分体现了景岳保胎,不仅侧重于后天之本以补气养血,更注重“胞脉系于肾”,补肾固先天之气,而强摄胎之力。

5 治产后诸证,辨其虚实

景岳以为,“凡产后气血俱去,诚多虚证”,当用补法处,自当用补法。如产生阴血大亏发痉,或产后气血

俱虚,血淡,血下津津不已者,宜用大补元煎或十全大补汤大补气血,但不可拘泥。他指出:“然有虚者,有不虚者,有全实者。但当随证随人,辨其虚实。不得执有成心,概行大补,以致助邪”“此辈本无不足,及其一旦受孕,乃于无病腹中参入此物,……及其既产,如见通快,所留得去,仍复故吾。常人之产,此类极多,果何虚之有?”即使产后“形气不足,病气有余,或兼火邪,或兼外邪,或以饮食停滞,是亦虚中有实”,治疗绝不能以为产后形气不足,而径行大补气血以壅邪,而应先行攻其有余,或攻补兼施。景岳于攻补兼施颇得其妙。如谈及“产后腹痛”,他不但对世人多认为血瘀所致,而“妄用推逐之剂”提出批评,而且指出“胞门受伤,必致壅肿,所以亦若有块,而实非真块。肿既未消,所以亦颇拒按”,实为类实之虚。“治此者,但宜安养其脏,惟胞煎为最妙”。方取当归一两,大补营血;川芎一钱,行气活血;茯苓、炙甘草各一钱,以健脾益气补虚;肉桂五分,入血脉。五药相合,味甘、辛而性温,甘以补血,辛以散血,温以和血,而成补益兼温行之良剂。

6 求嗣之术,权在命门

对于不孕,景岳认为“真阴既病,则阴血不足者,不能育胎,阳气不足者,不能摄胎,凡此摄育之权,总在命门”,如“妇人血气俱虚,经脉不调,不受孕者,惟毓麟珠固宜加减用之为最妙”。冲任隶属肝肾,命门内寄水火,然火在水中,阳在阴中,故方中重用熟地黄、当归,大补肝肾精血而强冲任;菟丝子补阳益阴,共用为君,而收“阳得阴助而生化无穷”“阴得阳升而泉源不竭”之功。又伍“八珍”,益后天脾胃而充先天之精血;鹿角霜、杜仲温补肾阳;川椒“入右肾补火”(《本草纲目》),如此肾精充而命火足,其胎可成。

7 论治症瘕,权宜攻补

景岳以为“血症、气瘕各有虚实,而宜攻宜补”。如妇人积聚未久,元气未损,则“治不宜缓,盖缓之则养成其势,反以难制,此其所急在积,速攻可也”,方用通瘀煎、失笑散、玄胡当归散、三棱丸等攻积破气之剂。对于“停瘀虽甚,而元气困弱者”,及病久而弱,积难摇动者,则不可攻,应养正以祛邪,“皆当专固根本,以俟其渐磨渐愈,乃为良策”。他还强调“养正之法,当察阴阳上下、病之久新及邪正强弱”。对郁结伤脾者,宜用归脾汤以健脾疏肝;脾胃虚寒者,宜用温胃饮以健脾温中;肝肾虚寒者,用大营煎以温养肝肾;脾肾虚寒,便溏者,宜胃关煎以温固脾胃;病程日久,脾肾气滞而小腹胀痛者,宜八味地黄丸以温肾暖脾;肝火血热兼滞者,宜加味逍遥散以疏肝清热。