

吴康衡治疗疑难病医案4则

罗 勤

(四川省中医研究院中医医院,成都市四道街20号,610031)

关键词 名医经验; @ 吴康衡

吴康衡,博士生导师,中国中西医结合学会常务理事,全国著名老中医,从事中西医内科临床50年,擅长治疗疑难杂症,并已形成了自己的中西医结合学术思想和辨证思维模式。笔者整理了4则吴老典型医案,报道如下,以供参考。

1 蝶疮流注(系统性红斑狼疮)

患者某,女,31岁,2004年10月15日初诊。反复双膝关节疼痛伴双下肢浮肿2个月。乳蛾轻度肿大,咽部充血,面色晄白,慢性病容,双肾区轻叩痛。舌体胖,质淡,脉弦。小便常规:蛋白+++、红细胞++,抗ds-DNA(+),ANA(+)。患者脾肾运化失常,气血不足,肌肤腠理气机不利,营卫失和,外感湿热之邪后,蕴积不解,郁滞化热并与瘀互结,与湿热蕴渍,郁于肌肤留而不去。治法:补益脾肾,通络化瘀。方药:温经地黄丸加减。山茱萸15g,牡丹皮15g,熟地黄15g,山药15g,茯苓15g,仙茅15g,淫羊藿20g,枳实15g,厚朴12g,槟榔12g,丹参20g,竹茹15g,虻虫6g,地龙6g,鸡血藤15g,女贞子15g。水煎服,日1剂。复诊:疼痛稍减。二诊治以利水渗湿止血。方药:金钱草30g,海金沙30g,鸡内金15g,苦参15g,土茯苓15g,地肤子15g,鱼腥草20g,石韦15g,石斛15g,猪苓15g,车前子15g(包煎),小蓟15g,墨旱莲20g,白花蛇舌草30g。水煎服,日1剂。三诊:方药前方加黄芩15g,草果12g。水煎服,日1剂。四诊:临床无不适,舌质淡,苔白,尿蛋白阴性。方药同前。水煎服,日1剂巩固。

按:本病属“蝶疮流注”“石水”范畴,患者对激素敏感者可缓解,但易复发,配合细胞毒性药物常可延缓复发。若与中药结合标本兼治,可延长缓解,并可减轻激素与细胞毒性药物的毒副作用。患者以关节疼痛,双下肢肿甚为主证,其病机如《济生方》所云:“历节由体虚之人调理失宜,受风寒湿毒之气,使筋脉凝滞,血气不流,蕴于骨节之间。”该病病程迁延,吴老采用已故名老中医王渭川老师治疗系统性红斑狼疮独特经验,主张攻补兼施、标本更迭为用。攻伐之药如三棱、莪术、虻虫、全蝎、水蛭、白芥子、土茯苓、半枝莲、白花蛇舌草、秦艽、防风、地龙等药;补益为人参、黄芪、当

归、川芎、阿胶、紫河车、仙茅、鹿角片、巴戟天等培本之品。强调在辨证的指导下,遴选以上方药为用,持之以恒,多有延病全缓之望。

2 肾水(肾病综合征)

患者某,女,50岁,2005年10月29日初诊。反复双下肢浮肿2年,加重2天。初诊:精神不振,面色无华,眼睑微肿,咽红,乳蛾肿大,双下肢浮肿,四肢关节活动自如但步履困难。腰腹叩痛。舌淡,苔白,脉沉细。成都军区总医院肾活检提示:系膜增生性肾病,尿常规蛋白+++、红细胞+++、24h尿蛋白定量:2.41g。患者病程较长,初发病以反复蛋白尿为主证,现以头昏、少气乏力、夜尿多、腰膝酸软、双下肢浮肿为主证。治法:补脾温肾利水。方以安肾汤加减,方药:黄芪30g,黄精15g,白术15g,茯苓15g,泽泻15g,牛蒡子15g,车前子15g(包煎),桂枝10g,生姜皮15g,大腹皮15g,陈皮15g,石韦15g,水煎服,日1剂。复诊:服药后精神略振,小便量多,双下肢水肿有所消退。舌淡,苔白,脉沉。尿常规:蛋白++,红细胞+,治以温阳补肾,温通导水汤加减,方药:附片20g(先煎1h),葶苈子15g,细辛30g,白术15g,白芍15g,炮姜10g,甘草6g,桂枝10g,车前子12g(包煎),益母草30g。水煎服,日1剂。三诊:水肿尽退,口干,舌淡,苔白,脉沉。尿常规:蛋白±,红细胞-,24h蛋白定量:0.042g。治以益气养血,补髓填精。自拟补肾填精汤,方药:黄柏15g,苍术12g,薏苡仁15g,陈皮15g,桃仁12g,红花10g,山茱萸15g,牡丹皮15g,熟地黄15g,石菖蒲12g,茯苓15g,车前子15g(包煎)。水煎服,日1剂。

按:历代医家认为水肿为患“其本在肾”“其制在脾”“其标在肺”。吴老善用朱丹溪水肿分类,分为“阳水”“阴水”两大类。凡治“阳水”多以发汗、利小便、运脾湿,治“阴水”则益气运脾,温肾行水。肾病综合征多属中医“阴水”肾阳虚水肿范畴。吴老治疗本病重在培元固本、温补脾肾。由于本病常反复发作,久病人络,当辅之通络活血之品;或采用二联(中药+激素)或三连(中药+激素+细胞毒性药物)治疗。如激素治疗部分敏感者,强调激素正规治疗。患者初起以肾阳虚衰为主,宜温补肾阳,化瘀消肿。病久蛋白流失,精血亏虚,治以益气养血,填精补髓。久用激素多见亢

奋,面唇潮红,血压升高阳亢之象,须滋水涵木,育阴潜阳;如水钠潴留,舌苔厚腻,舌黄者,则须清热祛湿。本病后夹湿热之象,故用“二妙”。

3 紫癜(过敏性紫癜)

患者某,男,19岁,2005年07月04日初诊。反复四肢瘀斑2个月,伴蛋白尿1个月。精神不振,面色苍白,四肢见散在小面积陈旧瘀斑,眼睑微肿。舌淡红,苔白,脉弦细。尿常规:蛋白+++ ,红细胞++。患者先天禀赋不足,饮食不当,劳逸不适,兼外感热毒之邪,脾胃虚弱,气血生化不足,脾不统血,热毒伤及血脉,血溢脉外,停滞于肌肤、黏膜之间,故见四肢反复瘀斑。治法:疏风清热,凉血止血。方药紫癜三号方,处方:沙参15g,矮茶风15g,络石藤20g,秦艽15g,地肤子15g,白鲜皮15g,漏芦根20g,防风10g,紫荆皮15g,鱼腥草30g,石韦15g,槐花15g,小蓟15g。水煎服,日1剂。复诊:2005年07月11日无新出血点,咽喉不红,眼睑不肿,无肉眼血尿。舌质红,苔白腻,脉细数。尿常规:蛋白+,红细胞1~3/hp。证属脾肾两虚,湿热内蕴,治以补益脾肾,清利湿热。方药以六味地黄丸加减:太子参15g,党参30g,白术15g,茯苓15g,山茱萸15g,淮山药15g,牡丹皮15g,杜仲15g,黄芪30g,益母草30g,补骨脂15g,仙茅15g,巴戟天15g,薏苡仁20g,续断12g,砂仁12g,甘草6g。水煎服,日1剂。三诊:2005年07月18日瘀斑消退,无新出血点,咽喉不红,无特殊不适。舌淡,苔薄黄,脉细数。方药以二妙散加味:黄芩15g,黄柏15g,苍术15g,鱼腥草30g,石韦15g,僵蚕15g,赤小豆15g,豆卷15g,薏苡仁15g,益母草15g,全蝎6g(另包),藿香15g,水煎服,日1剂。四诊:2005年07月25日临床无不适,无出血;舌质淡红,苔黄微腻,脉细数。尿常规:蛋白-,红细胞2~5/hp,辨证脾肾两虚,湿热内蕴。三诊方加茵陈15g,射干15g,仙鹤草15g,水煎服,日1剂。

按:本病属中医血症范畴,有“肌衄”“葡萄疫”“发斑”等之称,《医宗金鉴》说:“皮肤出血曰肌衄”,《医学入门》说:“内伤发斑,轻如蚊迹疹子者,多在手足,

初起无头疼身热,乃肾虚火游于外。”急性型多表现为实证、热证,治疗以泻火解毒,凉血止血,用犀角地黄汤加味。慢性型以虚症为主,多用归脾汤。吴老采用治之,疗效不佳,后经临床观察验证,其特点为下肢伴侧面对称性发斑,四肢属脾胃,又多见舌苔黄厚,本证特点为皮肤型,当属胃经湿热发斑,发掘钱乙方“泻黄散”加味治之,颇为见效,但紫癜性肾病鲜有见效;后根据现代医学免疫性疾病之理,运用病证结合之理选撰方药,创用紫癜肾3号方,本病初用其效颇佳,后来有湿热,又改用二妙散加味治之,终奏全效。吴老治紫癜肾不主张用激素,凡已用者当递减停药。

4 遗尿(习惯性遗尿)

患者某,男,11岁,2005年9月5日初诊。睡中遗尿5年。患儿3岁以来,尿床频繁,每夜2~3次,唤之难醒,不伴小便淋漓不尽,无尿频尿痛,反复尿常规检查均正常。发育正常。初诊:患儿神志清楚,精神兴奋。睡中遗尿5年。虚里搏动应手。舌淡,苔薄白,脉沉细。尿常规:-。诊为:遗尿(肾虚不足)。患儿以睡中遗尿为主证,同时夜尿频多,此多属先天禀赋不足,肾气不充。治以醒脑开窍,益肾固摄。自拟方名:升阳缩泉汤,方药:柴胡15g,升麻15g,葛根12g,麻黄15g,石菖蒲12g,金樱子20g,覆盆子15g,五味子15g,芡实15g,桑螵蛸15g,韭子15g,乌药12g,牡蛎15g,楮实子15g,水煎服,日1剂。复诊:服药后,夜尿次数明显减少。继用前方,水煎服,日1剂。用上方10余剂,未见遗尿。追访半年,偶有遗尿,注意休息后,未发生。

按:吴老认为本病病机乃为先天禀赋不足,“无阳则阴无以生,无阴则阳无以化”,肾气不固,膀胱失约,加之后天缺乏合理生活习惯所致。治本病吴老方简效佳,其辨证处方独到在于吴老认识到遗尿患儿均在睡梦中不能自醒是遗尿的关键,因而善用石菖蒲醒脑开窍,麻黄提壶揭盖,通调水之上源,台乌药疏理膀胱之气,桑螵蛸、覆盆子固摄制约膀胱。甚者可配伍益肾固摄之方,屡收奇效。

(2008-06-26 收稿)

世界中联2009国际区域性学术会议信息

世界中联把发展中医药学术,提高中医药科技水平和从业人员素质,推动中医药事业发展作为自己的奋斗目标。组织开展国际学术交流是世界中联最主要的业务活动。2009年,世界中联将分别在亚洲和中东欧中医药发展的重点城市——日本东京和匈牙利布达佩斯举办一次国际区域性学术会议。其中,由我会主办,日本临床中医药学会承办的“第一届(2009·东京)中日韩中医药大会”将于2009年10月24日-10月25日在日本东京召开,本次大会主题为“中医药临床研究方法和复方中药研究方法”;由我会主办,匈牙利中医药学会承办,匈牙利医学联合会(Motesz)协办的“世界中联(2009·布达佩斯)中医药国际论坛”将于2009年11月7日-11月8日在匈牙利布达佩斯召开,本次大会将就2个方面主题进行交流,分别为“中医药(包括针灸)临床研究进展”以及“中医药在中东欧发展的关键问题探讨”。我们真诚地企盼您参与这些国际区域性学术会议,与我们一道,共同搭建交流平台,为促进和带动中医药事业在不同区域的发展,让中医药造福全人类健康而努力。

咨询联系:世界中联秘书处学术部:北京市朝阳区小营路19号财富嘉园A座505室;100101;李进 wfcmaxhb@vip.163.com;86-10-58650042/58650043(传真)。