

综 述

中医药防治输液性静脉炎的临床研究进展

杨李军¹ 朱曙东²

(1 浙江中医药大学 05 级中医内科学研究生, 杭州市滨江区浙江中医药大学研究生部 207 邮箱, 310053; 2 浙江省中医院消化科)

关键词 静脉炎, 输液性/中医药疗法

输液性静脉炎是静脉治疗中常见的并发症, 其症状表现为静脉周围红肿, 沿静脉走行发红, 触痛明显, 血管变硬, 甚至阻塞, 呈条索样改变。中医药防治静脉炎有良好的疗效, 我们现将近年来中医药防治输液性静脉炎的研究进展综述如下。

1 治疗方药

1.1 运用单味中药治疗静脉炎 李艳等^[1]用红花醇(红花 100g 浸于 75% 乙醇 500mL 中)外敷治疗该病, 每次 4h, 每天 2 次, 2 天为 1 个疗程。结果 145 例静脉炎患儿中, 红肿型 71 例, 治愈 60 例, 好转 11 例, 硬结型 48 例, 治愈 40 例, 好转 8 例, 坏死型 20 例, 治愈 3 例, 好转 11 例, 无效 6 例, 闭锁型 6 例, 治愈 0 例, 好转 4 例, 无效 2 例。结果显示红花醇治疗静脉炎有效, 特别是对红肿型、硬结型有效率达 100%, 对于坏死型与闭锁型疗效较差, 且与病损程度及范围有关, 但总体疗效仍令人满意。张红雨等^[2]用金果榄浸酒, 取金果榄酒纱布敷于病变部位, 治疗 30 例输液后静脉炎患者, 2d 内治愈 5 例, 3~5d 内治愈 20 例, 3 例湿敷 4d 后症状减轻。4d 内治愈率达九成, 全部有效。还有报道用芦荟、土豆、芒硝、墨旱莲、生甘草粉等防治输液性静脉炎也取得了不错的效果。运用单味中药防治静脉炎, 优势在于经济简便, 利于推广。

1.2 运用传统经方治疗 如意金黄散出自明·陈实功《外科正宗》, 功能清热解毒、理气活血、消肿止痛, 专治痈疽、发背、疔疮、丹毒等病。杨秋敏^[3]报道用如意金黄散治疗因化疗所致静脉炎患者 26 例 1~3 周内痊愈 9 例, 好转 17 例。李双林等人^[4]用金黄散醋调或者与凡士林调为膏剂治疗化疗所致静脉炎 285 例, 治愈 252 例, 显效 27 例, 无效 6 例, 总有效率 97.9%。擅长清热解毒消肿的三黄散(黄芩、黄柏、黄连), 也是治疗静脉炎常用的方药。陈德火等^[5]用加味三黄汤, 大黄、黄芩、黄连、姜黄、白芷各 250g, 天花粉 500g, 冰片 50g, 共研细面, 蜂蜜或茶水调成糊状外敷患处。治疗化疗所致静脉炎 120 例, 7d 为 1 个疗程, 治愈 105 例,

好转 12 例, 有效率 98.3%, 优于对照组硫酸镁组。而袁小红^[6]等人报道用五味消毒饮(金银花、野菊花、蒲公英各 20g, 紫花地丁 15g, 紫背天葵 10g)水煎外敷治疗输液性静脉炎 30 例, 结果痊愈及显效者 24 例, 有效 4 例, 总有效率 93.3%。尚有以四妙勇安汤、七厘散等治疗静脉炎取得较好效果的报道。

1.3 中成药外用治疗静脉炎 黎敏等人^[7]用云南白药气雾剂治疗静脉炎患者 40 例, 痊愈 33 例, 显效 4 例, 有效 2 例, 无效 1 例, 有效率 97.50%。杨焕莉等^[8]报道将牛黄解毒片 100 片去糖衣后加入乙醇 1000mL, 浸泡 36h 以上, 静置得牛黄乙醇湿敷液 1000mL 治疗 36 例化疗引起的静脉炎, 6 天内痊愈 33 例, 好转 6 例, 总有效率 100%。韩莉^[9]用外敷湿润烫伤膏治疗静脉留置引起的静脉炎患者 39 例, 2 次/日, 连用 5 天, 结果显效 36 例, 有效 2 例, 无效 1 例, 有效率 97.4%, 与对照组硫酸镁组比较, 有显著差异, $P < 0.01$ 。灵活应用中成药治疗静脉炎, 优点在于随处可购, 来源方便。

1.4 自拟经验方治疗 王秀明等^[10]用消肿膏治疗静脉炎 53 例, 治愈 33 例, 总有效率 98.1%。消肿膏系由血竭、红花、三七、乳香、没药、延胡索、黄柏、赤石脂、冰片组成, 具有活血化瘀、疏通经络、收敛止痛、消肿散结之功效。刘晓彩等^[11]人用化脉酊(金果榄 500g, 生水蛭 250g, 重楼 50g, 红花 150g, 冰片 25g, 氮酮 10mL)治疗由化疗药物引起的输液性静脉炎 120 例, 分为红肿型、硬结型、坏死型、闭锁型 4 组, 总有效率 86.7%, 除闭锁型外其余各型的治疗效果均优于对照硫酸镁组(50%)。何永红等^[12]用化瘀膏防治静脉炎结果理想。在治疗组 75 例患者中痊愈 71 例, 有效 4 例(有效率 100%)而硫酸镁湿敷的对照组中痊愈 57 例, 有效 8 例, 无效 10 例(有效率 86.7%), 在预防实验组中 150 例仅有 2 例发生 I 度静脉炎, 静脉炎发生率 1.3%, 对照组发生 0~IV 度静脉炎 112 例, 静脉炎发生率 75%, 2 组比较差异有统计学意义, 显示了化瘀膏在防治静脉炎的良好效果。化瘀膏中的芙蓉花、红花、金银花、薄荷配方后主要功用为解毒消肿, 活血通筋, 散瘀止痛。

1.5 运用中西药结合治疗 近年来中西药结合治疗静脉炎也取得了不错的效果。胡敏芝等^[13]报道用云南白药加地塞米松外敷治疗 PICC 所致静脉炎,结果显效 17 例、有效 3 例,总有效率 100%。何丽娟等^[14]将红花 5g 及 50% 硫酸镁 10mL 混合静置 10 ~ 15min 后,去除红花,保留浸出液,如意金黄散 10g 置入浸出液中搅拌成糊状备用。静脉炎直接用上述糊状药物外敷,组织渗漏用 2% 利多卡因 5mL 加地塞米松 35mg 局部封闭后,应用上述糊状药物外敷治疗 51 例长春瑞冰引起的静脉炎,结果显效 37 例,有效 11 例,无效 3 例,总有效率 94.12%,取得了不错的效果。实践证明,中西药结合,治疗输液性静脉炎,是一种有效的治疗途径。

1.6 静滴中药注射液 静滴中药注射液预防因化疗所致的静脉炎也取得了可喜的效果。朱其勇^[15]选择以周围静脉化疗为主的恶性肿瘤患者 200 例,随机分为 2 组。治疗组 110 例,予痰热清注射液 20mL 加入 5% 葡萄糖液 500mL 中静滴,在每天化疗药滴完后立即执行。每周化疗结束后,治疗组 110 例全部未出现静脉炎。对照组 90 例仅予以止吐、支持治疗,结果出现 10 例静脉炎改变,2 组疗效有显著差异 ($P < 0.01$)。实验显示,应用痰热清注射液预防输液性静脉炎,疗效满意。侯天萍等^[16]报道生脉注射液也有预防化疗性静脉炎的良好效果。他们将 160 例接受化疗患者分为治疗、对照组 2 组,各 80 例。治疗组予生脉注射液 50mL + 5% 葡萄糖注射液 250mL 在化疗前静脉滴注,滴完后立即从原静脉快速滴入有刺激性的化疗药,然后依次应用一般化疗药,化疗完再给予生脉注射液 50mL + 5% 葡萄糖注射液 250mL 原静脉输入。对照组单纯化疗、止吐及支持治疗,疗程 4 个周期。结果生脉饮组未发生静脉炎者 60 例,发生 I 度静脉炎 10 例,II 度 4 例,III 度 3 例,IV 度 3 例;对照组未发生静脉炎者仅 30 例, I 度 11 例, II 度 21 例, III 度 15 例, IV 度 3 例。统计结果:化疗加生脉注射液组静脉炎发生率为 25%,单纯化疗组发生率为 62.5%,2 者对比有统计学差异,且生脉饮组静脉炎程度较化疗组轻。痰热清注射液有清热解毒、解痉燥湿的功效,生脉注射液由人参、麦冬、五味子组成,人参补气,麦冬生津,五味子护脉,全方共奏补气、生津、护脉之功。2 种注射液既可针对癌症患者的原发病辨证辅助治疗,又能预防静脉炎的发生,可谓一种药物多个用途。类似的研究无疑值得更多的开展,并尽可能研究清楚其作用机理。

2 问题与展望

近年来临床针对输液性静脉炎的防治进行了不少

的研究,也取得了不错的效果。通过上述可以看出中医治疗静脉炎多采用清热解毒、活血止痛、除湿通络的方药外治,或者结合西药以达到促进血循环,改善新陈代谢,减轻局部组织缺血缺氧,以使水肿瘀血吸收,从而收到消肿止痛的功效。实践证明,中医药治疗静脉炎的确有良好的效果。

通过上述也可看出,中医药在防治静脉炎的临床研究中还存在相对不足之处。1) 各药物研究以小样本研究偏多; 2) 对照组相对单一,多为 50% 的硫酸镁,几乎没有中药作为对照组; 3) 临床研究多,实验研究少,对药物作用的机理阐述不够透彻; 4) 疗效标准多为自拟标准,各研究之间缺乏可对比性; 5) 对红肿型、硬结型的效果好,对坏死型闭锁型的效果相对不尽人意,对因化疗药物引起的静脉炎的作用也不是太理想; 6) 剂型相对单一,多为外用剂,口服药物等,其他剂型少。但是,中医药对静脉炎的疗效总的来说是好的,其研究是值得肯定和继续开展的。

参考文献

- [1] 李艳,周素华. 红花醇外敷治疗静脉炎疗效观察. 黑龙江护理杂志, 2000, 6(9): 4.
- [2] 张红雨,韩伟峰. 金果榄浸液治疗输液性静脉炎 78 例. 中医外治杂志, 1999, 8(6): 25.
- [3] 杨秋敏. 金黄散外敷治疗所致静脉炎 26 例. 内蒙古中医药, 2003, 5: 15.
- [4] 李双林,王洪住. 如意金黄散治疗化疗药物引起的静脉炎 285 例. 中国社区医师, 2006, 4, 41.
- [5] 陈德火,洪永贵. 三黄汤加味外用治疗化疗致表浅静脉炎 120 例. 河南中医学院学报, 2006, 5, 40 - 41.
- [6] 袁小红,袁冬敏,董自卫. 五味消毒饮合硫酸镁治疗浅静脉炎 60 例. 浙江中西医结合杂志, 2006, 16(5): 328.
- [7] 黎敏,吕蓓,黄秀娜,等. 云南白药气雾剂外用治疗静脉炎疗效观察. 当代护士, 2004, 5: 11 - 12.
- [8] 杨焕莉,石敏. 牛黄解毒丸治疗化疗药物外渗性静脉炎 39 例的观察. 西南军医, 2006, 8(3): 59.
- [9] 韩莉,丁玉,李晓荣,等. 湿润烫伤膏治疗静脉留置针引发静脉炎的临床观察. 现代预防医学, 2005, 32(9): 1219.
- [10] 王秀明,王丹,阎存娜. 消肿膏治疗输液所致静脉炎 106 例疗效观察. 现代中医药, 2003, 3, 40.
- [11] 刘晓彩,曾泽民,李月娥,等. 化脉酊外敷治疗化疗药物性静脉炎临床观察. 湖南中医药导报, 2003, 9(12): 34 - 35.
- [12] 何永红,周静. 化瘀膏外用防治静脉炎的临床观察. 当代护士, 2005, 1: 3 - 6.
- [13] 胡敏芝,黄石群,莫翠惠. 云南白药加地塞米松外敷治疗 PICC 所致静脉炎的疗效观察. 右江医学, 2006, 34(3): 332 - 333.
- [14] 何丽娟,黄晨燕. 红花等对盖诺所致静脉炎和组织渗漏的护理观察. 中国中医急症, 2006, 15(8): 930 - 931.
- [15] 朱其勇. 痰热清注射液预防化疗性静脉炎的疗效观察. 现代中西医结合杂志, 2006, 15(14): 1908.
- [16] 侯天萍,贺文广. 生脉注射液预防化疗药物所致静脉炎的临床效果. 肿瘤研究与临床, 2006, 9, 18(9): 630 - 631.

(2007 - 09 - 18 收稿)