

过度换气综合征患者。

2.2.2 大气虚极致陷 根据张锡纯对大气的认识及文献记载,大气确易因虚下陷,其为大气下陷较为多见的情况。因大气居于上焦,贯心脉而行呼吸。因心之鼓动与肺之呼吸是一时一刻也不能停息的,故而大气也处于一种持续的劳作中,无以休养。若稍有供养不足或耗伤太过则会出现大气虚,甚则陷,再甚而危。临床常见导致大气虚损的病因有以下几种:1)肺气虚:肺气虚则呼吸不利,一方面不能充分摄取自然界之清气以养大气,另一方面又迫使大气努力助肺气行呼吸而耗伤,终至大气虚陷。2)心气、心阳不足:心气、心阳不足则运血无力,宗气被迫努力斡旋胸中以行心脉,久而耗伤,终至虚陷。3)脾胃不足:不能运化水谷精微以充养大气,使其渐虚而陷。4)肾气亏虚:肾中元气为大气之根,若元气不足,则根源匮乏,大气亦随之而虚陷。5)过于操劳:过劳则伤气,大气为后天气之宗主,若不知养护,过度耗伤则终至虚陷。

2.2.3 大气凝滞下陷 本型致陷的机理不同于大气不升而陷,此处所言的大气下陷是因寒、痰、湿、饮、瘀等有形之邪阻滞或凝滞大气上举升提之势,也就是说大气升提的功能也许未受损伤或影响,而其下陷的原因是有形之邪在气机升降调节过程中阻碍了大气的升举;同时也可因有形之邪凝滞日久后出现大气迟迟无法升举,伤及大气而出现虚衰的表现。临床常见病因有寒痰水饮,寒痰水饮均为阴邪,性沉而滞,一旦阻滞于胸中,大气或斡旋不利,或久滞不升而迫之下陷。瘀

血凝滞于胸中,迫使大气下陷,并使心、肺脉道不利,除短气、胸闷外,常可见剧烈胸痛的表现。平素多思善虑、情志不舒之人,一则劳伤心脾,气血运行无力,累及大气,二则气机郁滞,郁气上乘其位,迫使大气下陷。常见短气、胸闷、善太息,甚则努力呼吸似喘,所以,我们认为该处的大气下陷可按虚实夹杂证辨识。

3 小结

以上是我们对大气学说、大气下陷论的一些拙见,旨在明示今时医者大气含义广泛,有别于以往局限于从宗气一处认识,同时对大气下陷病因病机有针对性地将其理解为大气不升而陷、大气虚极致陷和大气凝滞下陷,即大气下陷有虚、实、虚实夹杂3层含义。可能在理论和方法上略显牵强,但我们希望通过本文大胆的探讨,给后者以有益的启示。

参考文献

- [1]曾亮. 大气理论之认知. 江西中医学院学报, 2004, 16(3): 70-71.
- [2]朱丹溪. 格致余论·阳有余阴不论. 浙江省中医药研究院文献研究室编校. 丹溪医集[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001. 2.
- [3]朱丹溪. 格致余论·天气属金说. 浙江省中医药研究院文献研究室编校. 丹溪医集[M]. 北京: 人民卫生出版社. 2001. 2.
- [4]孙一奎. 宗气营卫说. 方春阳. 中国医药大成. 长春: 吉林科技出版社, 1994. 1.
- [5]喻昌. 大气论. 方春阳. 中国医药大成. 长春: 吉林科技出版社, 1994. 1.
- [6]李冀, 于海. 张锡纯“大气说”浅析. 中医药信息, 2007, 24(5): 6.
- [7]赵龙梅, 张开菊. 大气下陷病因病机浅析. 湖北中医杂志, 2002, 24(6): 9-10.

(2008-10-09 收稿)

愈风湿胶囊治疗风湿性关节炎 63 例

张晓萌 张居运 李秉涛

(河南省南阳市中心医院, 西峡县中医院, 474500)

关键词 风湿性关节炎/中医药疗法; @ 愈风湿胶囊

1 临床资料

本组以确诊为类风湿性关节炎 63 例患者为观察对象, 其中男 39 例, 女 24 例, 年龄最大 76 岁, 最小 16 岁。

2 治疗方法

愈风湿胶囊组成: 炙马钱子、全蝎、土鳖虫、白花蛇、草乌、苍术、牛膝、僵蚕、炙乳香、炙没药、麻黄、炮穿山甲珠、当归、甘草、威灵仙等。

上药共研细末, 装入 0.5g 医用口服胶囊, 装瓶备用。每次服 4~6 粒, 每日晚睡时用黄酒 100mL 冲服。血压高及过敏体质不能服用。

3 疗效观察

通过治疗, 32 例在用药 30 天内症状消失, 22 例在用药 60

日内症状消失, 4 例在用药 30 日内症状未彻底消失, 但较治疗前有明显好转, 5 例无疗效, 有效率为 92%。

4 典型病例

患者某, 女, 36 岁。左手关节发麻、疼痛, 有冷感, 遇寒冷或风尤甚; 中指关节明显增粗, 舌质正常, 苔薄白, 脉浮紧。辨证为风湿邪阻经络。服风湿胶囊后症状消失, 随访 1 年无复发。

5 讨论

风湿类风湿关节炎是临床上常见病、多发病。尤其在广大农村, 给患者带来痛苦和影响劳务。方中马钱子、麻黄、白花蛇、苍术祛风湿活络为主, 全蝎、乳香、没药熄风止痛, 威灵仙、僵蚕、牛膝通经活络, 土鳖虫、炮穿山甲破血通瘀, 当归补血活血扶正。笔者常将本方还应用于末梢神经炎、痛风、类风湿性关节炎, 也有一定的疗效。

(2009-04-13 收稿)