

害所致,被认为是直接反映脑损害程度的一种灵敏、有价值的特异性指标,检测血清 NSE 在脑损伤早期具有较高的诊断价值,且可作为判断脑损伤程度、面积、评价疗效和估计预后的一个重要参数^[9-10]。

我们采用具有通腑泻热、活血化痰、化痰开窍醒脑之功的通腑化痰导痰汤配合西医综合治疗重型颅脑损伤,通过动态检测患者血液中 S-100 β 蛋白和神经元特异性烯醇酶(NSE)的浓度及对预后的影响,以评价疗效。从本研究结果可知:治疗组血液中 S-100 β 蛋白和神经元特异性烯醇酶(NSE)的浓度变化及 GOS 预后评分均明显优于对照组($P < 0.01$),有显著性差异。可见,在西医综合治疗的基础上早期配合通腑化痰导痰汤治疗重型颅脑损伤,能一定程度上阻断继发性病理损害,提高临床疗效,降低病死率、重残率。本研究不足之处:目前尚缺乏通腑化痰导痰汤等中药对重型颅脑损伤炎症因子及炎症生化标志物影响的实验研究,冀进行相关实验研究,进一步探讨通腑化痰导痰汤的作用机理和临床疗效。

参考文献

- [1]江基尧.加强我国颅脑创伤临床规范化治疗.中华神经外科杂志,2006,22(2):71.
- [2]范学政,张建新,丁永忠,等.亚低温对颅脑损伤后血清 S-100 β 蛋白含量影响的实验研究中国急救医学,2004,24(7):490~491.
- [3]江基尧,朱诚.颅脑创伤临床救治指南.上海:第二军医大学出版社,2002;22~158.
- [4]陈翔.祛瘀开窍醒脑汤治疗颅脑损伤 55 例.浙江中医学院学报,2002,26(4):31~32.
- [5]张德勇,李太喜.中西医结合治疗颅脑外伤昏迷 37 例疗效分析.中华实用中西医结合杂志,2003,3(16):2801.
- [6]黄建龙,李云辉,林中平,等.120 例重型颅脑损伤急性期中医证型及演变规律临床研究.中医研究,2005,18(9):19~22.
- [7]Pelinka LE, Toegel E, Mauritz W, et al. Serum S100 B: a marker of brain damage in traumatic brain injury with and without multiple trauma. Shock, 2003, 19(3):195~200.
- [8]张兴超,雷鹏. S-100 β 蛋白在颅脑损伤诊断及预后评价中的临床意义创伤外科杂志,创伤外科杂志,2006,8(5):463~465.
- [9]陈峰,岑宇翔,陈盛强,等.颅脑损伤患者血清 NSE 的检测及临床意义.广州医药,2005,36(3):14~15.
- [10]Lins JE, Takayanagui OM, Garcis LU, et al. Use of neuron specific enolase for assessing the severity and outcome in patients with neurological disorders, Braz J Med Biol Res 2004, 37(1):19~26.

(2008-07-28 收稿)

小儿“六味地黄丸体质”初探

熊兴江¹ 指导:史欣德²

(1 中国中医科学院 2007 级硕士研究生,100053;2. 中国中医科学院研究生院,100700)

关键词 @ 六味地黄丸体质

探讨体质类型与疾病的相关性是医学的任务之一。急性病注重辨证,慢性疾病则要注重辨体质,这是中医临床治病的准则。中医不仅治“人的病”,而且治“病的人”,辨“病的人”,更要注重体质类型的研究。面对慢性疾病时,医生就不能仅仅把眼光局限于疾病本身,而是要将其放在全身这个大环境中来考虑。这就要求我们进一步辨准患者的体质类型。体质类型主要可以从患者的肤色、肌肉的坚紧与否、出汗情况、性格、神态,以及平常经常出现的症状等方面来把握。患者自幼就出现的临床症状对我们把握其体质有很高的参考价值。

六味地黄丸出自宋代名医钱乙的《小儿药证直诀》,原著中涉及本方共 10 处,主治“解颅”“白睛多”“畏明”目内“无精光”“白膜遮睛”“目上视,手足动摇”“身反折强直,不搐”“病吐泻及大病后,虽有声而不能言”“极瘦,身有疮疥”“喜卧冷地”。由此可见,六味地黄丸是钱氏在小儿病证治疗中比较常用的药方。现在医生、家长都不识此证,反而认为是专给大人们用的,不能不引起我们的重视。

笔者通过跟随史欣德老师门诊临床观察发现,在儿科患者中使用六味地黄丸的机率很高。适合用本方治疗的患儿都有相似的体质特点和疾病谱,我们就把这类疾病和体质状态称为“六味地黄丸体质”。根据史老师经验,其体质特点有:形体瘦弱、解颅等发育不良;患儿自幼大便干结,甚至有痔疮、大便出血;睡眠时在不知觉的情况下容易乱动、抽搐,甚至从床的一头钻到另一头,或梦游、噩梦,常于夜间惊醒,说梦话较多;与同龄人相比身高偏高,且以形体瘦长型最为常见;出汗很多,尤其以夜间汗出明显;性格倔强,脾气急躁;吐泻之后语言不能出;患儿还容易出现近视、先天性弱视,并且随着年龄的增加,视力会越来越下降,严重者最终出现视网膜剥脱,直至失明。该体质的形成可能与患者神经骨骼系统发育不完善有关。本方滋阴补肾,可以促进患儿生长发育。史老师每每遇到有上述症状的患儿,即劝其家长给小儿服六味地黄丸(不能吞丸药的则改用六味地黄口服液)。一般服用 1 周左右就能出现明显效果。根据史老师介绍的六味地黄丸的使用指征,笔者用该丸药治疗 4 岁小外甥的睡眠乱动、大便干、多汗,药量为每次 10 粒,每日 2 次。仅仅服用 1 周,即告知已经见到效果,甚为欢喜。

(2009-03-27 收稿)