

3 典型病案

患者某,男,9岁,20天前食海鲜后出现四肢瘀斑瘀点,伴下肢水肿,膝关节疼痛,于外院以住院治疗,皮疹仍反复出现,故于2007年5月14日来我院就诊,患儿膝关节疼痛,双上肢轻度水肿,无腹痛,感口渴,查体:四肢及臀部可见大小不等皮疹,色鲜红,对称分布,略微高出皮面,压之不褪色,咽红,舌质红,苔黄,纳差,苔黄厚,脉数,大便干。查尿常规在正常范围内,大便常规潜血:阴性。此乃为热毒壅盛,迫血妄行,灼伤血

络,血液外渗所致,治以犀角地黄汤加减:生地黄 15g,牡丹皮 10g,赤芍 12g,紫草 12g,水牛角粉 15g(另包),当归 15g,鸡血藤 15g,丹参 15g,乌梅 10g,鸡内金 10g,砂仁 6g,炒槟榔 6g,甘草 6g。配合西医抗过敏药开瑞坦、维生素 C 口服,5天后皮肤紫癜减少,纳食较前好转,大便正常,上方去炒槟榔,服6剂后,诸症愈,后去西药,中药随证加减坚持口服3个月,随访半年未复发。

(2008-10-07 收稿)

儿童过敏性鼻炎验案 3 例

王道涵

(中国中医科学院 2007 级硕士研究生,100700)

关键词 儿童过敏性鼻炎/中医药疗法

在儿科门诊中,过敏性鼻炎是一种常见疾病。中医学将其称之为“鼻鼈”。常见表现有:晨起鼻塞,流清水样涕,喷嚏,鼻痒,眼痒,很少有发热。以上症状于数小时后自动消失,但反复发作。可伴有咳嗽,喘息,喉中痰鸣,皮肤湿疹等。针对此病的发作特点,我们运用中医理论辨证施治,往往获效颇速,减轻了患儿的痛苦,现呈验案 3 则,以飨读者。

1 例 1

患者某,男,5岁。晨起喷嚏、流涕半年,伴咳嗽,咯痰,遇冷空气或刺激性气味后,症状加重,皮肤散在湿疹,大便偏干,舌红,苔薄白。处方:银柴胡 10g,黄芩 10g,防风 6g,牡丹皮 10g,五味子 6g,乌梅 6g,苍耳子 6g,地龙 10g,杏仁 10g,川贝母 10g,仙鹤草 10g,百部 10g。7 剂,水煎服。

药后,鼻部症状明显减轻,咳嗽消失,湿疹处仍痒,咽略痛,舌象如前。于上方基础上,去杏仁、川贝母、仙鹤草、百部,加地肤子 10g,白鲜皮 10g,薄荷(后下)6g,白芷 6g。7 剂后,病愈。

按:由于过敏原是造成本病的始发因素,因此有效地控制它是减轻症状的首要措施。中医针对这个特点,采用“祛风脱敏”为法治疗,以著名老中医祝湛予用“过敏煎”为基础方,同时配合《济生方》中苍耳子散加减化裁。方中银柴胡、防风、地龙、牡丹皮有很强的抗过敏功效;苍耳子散风通窍;佐以五味子、乌梅和苕止涕;杏仁、贝母止咳化痰;仙鹤草、百部敛肺降气。

2 例 2

患者某,男,8岁。鼻酸痒,流涕,色白或黄,质稠,喷嚏频作,偶咳,伴前额胀,咽干痒,喜饮冷食,手足心热,大便干,舌尖红,苔薄黄。处方:黄芩 10g,菊花 10g,芦根 10g,白茅根 10g,杏仁 10g,苍耳子 6g,辛夷 6g,薄荷(后下)6g,白芷 6g,桔梗 6g,车前草 10g。7 剂,水煎服。

药后,鼻部症状大减,流涕色清,略稠,前额胀消失,偶咳,少痰,惟大便仍干。舌尖红,苔黄微腻。平素喜食肥甘。处方:苍

耳子 6g,辛夷 6g,薄荷(后下)6g,白芷 6g,黄芩 10g,牡丹皮 10g,枳壳 10g,瓜蒌 10g,连翘 10g,生莱菔子 10g,炒山楂 10g。7 剂后,症平。

按:首诊当辨为肺经郁热,风热乘袭。治法宜清热宣肺,祛风通窍。方中黄芩、芦根、茅根清肺热,针对病本;苍耳子、辛夷通窍,专治脓涕;桔梗利咽化痰,善理咽疾;车前草清热利湿,功在收涕。

3 例 3

患者某,女,12岁。晨起流涕,喷嚏,鼻塞4年,时通时塞。自述入冬后加重,夏秋不甚。症见:鼻涕色白而稀,量多,咳嗽,微喘,多汗,怕冷,神疲喜卧,纳差,大便不干。舌淡红,苔薄白,脉细。平素易感冒。处方:炙黄芪 15g,炒白术 10g,防风 6g,黄芩 10g,牡丹皮 10g,苍耳子 6g,地龙 10g,辛夷 6g,薄荷(后下)6g,车前草 10g,地肤子 10g,生龙牡(先煎)各 24g。7 剂,水煎服。

药后,晨起发作次数减至1周2次,涕少,质仍稀,不咳,未喘,出汗量减轻,纳食差。处方:炙黄芪 15g,太子参 15g,炒白术 6g,防风 6g,黄芩 10g,牡丹皮 10g,苍耳子 6g,地龙 10g,辛夷 6g,炒薏苡仁 10g,乌梅 6g,百合 10g。7 剂后,鼻部症状基本消失。

按:本例针对肺脾气虚、水湿犯鼻之证,我们常将其分为两个阶段来治疗。鼻部症状重时,以化浊通窍为主;缓解后,以补肺健脾为主。方选玉屏风散和四君子汤为基础方加减化裁。并针对鼻部症状,选择祛风抗敏的药物治法。

另外,过敏性鼻炎还有“肾元亏虚型”和“血虚风燥型”,方选金匱肾气丸和桃红四物汤加味。总结起来,鼻塞者,用白芷、川芎、薄荷芳香通窍;流清涕者,用菊花、葶苈子、炒薏苡仁、五味子、乌梅、蜂房敛肺止涕;流浊涕者,用苍耳子、辛夷、车前草、葶苈子祛湿化浊;鼻痒喷嚏者,用地龙、蝉蜕、钩藤止痒镇嚏;伴咳者,用炙麻黄、杏仁、百部、仙鹤草肃肺止咳;伴前额胀痛者,用川芎、石菖蒲、白芷通络开窍;伴湿疹瘙痒者,用地肤子、白鲜皮、徐长卿祛风止痒。

(2009-03-27 收稿)