

以益气养阴清心,化痰行瘀宣痹。清心复律汤加浙贝母、降香、郁金、桃仁,水煎服,每日 1 剂。10 剂后心慌胸痛减半,QRS 波群漏搏减少,喘咳减轻。巩固治疗 2 周,症状消失,心电图检查正常。定期检查半年,无复发。

5 讨论

心脏传导失常,以“心动悸、脉结代”为特征,属中医学“心悸怔忡”“胸痹心痛”范畴。外感、内伤均可致病,辨别寒热虚实最为重要。尤其是外感热毒,易传变侵心,损伤心气;内伤多因素体阳亢,心火亢盛,或阴虚内热,虚火扰心;过服温补,邪热蕴积;热邪伤津耗液,损及气血阴阳,蕴湿生痰致瘀,心脉不畅,酿成本病。

其特点常见于感染性心肌疾病、机能活动亢进等心脏疾病中,多表现为热证,阴津亏虚等。若能把握清心养阴之关键,可获标本同治之功,缩短疗程,提高疗效。清心复律汤中苦参清心泻热,虎杖助君清热解毒;太子参、生地黄、麦冬、炙甘草清心养阴,益气护心;瓜蒌化痰宽胸理气,当归、丹参养血活血,化瘀通络。全方清心泻热,益气养阴,通痹复脉,具有增加冠脉血液循环,抗菌抗炎,改善传导功能,抗心律失常的疗效。

参考文献

[1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准. 南京: 南京大学出版社, 1994, 29-31.

(2008-07-31 收稿)

水飞蓟宾胶囊配合辨证中药对 17 例肝病患者 ALT、AST、TG、TC 的影响

付 艳 霞

(安钢集团总医院中医消化内科, 455004)

关键词 @ 水飞蓟宾胶囊

我科于 2007 年 6 月至 2009 年 1 月采用水飞蓟宾胶囊配合辨证中药治疗各类常见肝病,并与单纯用中药治疗进行了比较,结果报道如下。

1 病例选择

所选对象 33 例被确诊非占位性肝病。将之随机分为治疗组和对照组。其中治疗组 17 例中,男性 13 例,女性 4 例,年龄最大 60 岁,最小 18 岁,平均年龄 48.02 ± 10.07 岁。单纯肝功能失常 3 例,伴有高脂血症 9 例,脂肪肝 10 例,非寄生虫性肝囊肿 2 例,药物性肝损伤 3 例,右肾单发囊肿 2 例,右肾小结石 1 例,慢性肝炎 4 例,代偿期肝硬化 4 例,肝硬化 3 例,胆汁返流性胃炎 3 例,多发性弥漫性胆囊息肉 1 例。平均病程 (5.36 ± 1.19) 周(5~9)周。对照组 16 例,其中男性 12 例,女性 4 例,年龄最大 59 岁,最小 22 岁,平均年龄 47.43 ± 11.01 岁。单纯肝功能失常 4 例,伴有高脂血症 8 例,脂肪肝 11 例,慢性肝炎 4 例,药物性肝损伤 3 例,浅表性胃炎 2 例,功能性消化不良 2 例,高胆红素血症 3 例,胆囊壁厚 1 例。平均病程 (5.53 ± 1.12) 周(5~9)周。2 组患者在性别、年龄、病程、伴见病症方面等一般资料比较无显著性差异,具有可比性。

2 治疗方法与观察指标

治疗组:水飞蓟宾胶囊(商品名水林佳,天津天士力制药股份有限公司,规格:每粒含水飞蓟宾 35mg,)每次 3 粒,每日 3 次,疗程 12 周。配合中医辨证及对症治疗 12 周。对照组:单纯中医辨证及对症治疗 12

周。2 组脂肪肝、高脂血症、慢性肝病、代偿期肝硬化各基本处方完全相同。于治疗前及用药 4 周和 12 周观察记录主要临床症状,检测肝功能指标中 ALT 与 AST,血脂指标的甘油三脂 TG 与总胆固醇 TC 变化,对不良反应作出记录。

3 疗效判定标准

有效:临床症状改善或消失(临床症状按照无—轻—中—重 4 度划分,治疗结束患者症状改善 1 度为好转);转氨酶降低 50% 以上或恢复正常;血脂明显降低或正常。无效:肝功能与血脂指标达不到上述标准或升高,症状无变化或恶化。

4 临床疗效

治疗组治愈 8 例,好转 6 例,无效 3 例,总有效率 82.35%;对照组治愈 6 例,好转 6 例,无效 4 例,总有效率 75.0%,治疗组优于对照组。

5 讨论

水飞蓟宾胶囊是一种天然植物保肝药,是水飞蓟宾与一定比例磷脂脂酰胆碱络合成的复合物,能稳定细胞膜,保护肝细胞酶系统,解毒、清除肝细胞氧自由基。水飞蓟自上世纪 80 年代后从欧洲引进种植,天津天士力药业用固体分散技术提高了利用度制成水林佳,自 2007 年面世,在基层临床上用辨证中药配合水林佳作为首选辅助药治疗肝病以来取得满意效果,且安全未发现毒副作用,为目前治疗各类轻度肝病的安全有效药物。

(2009-06-11 收稿)