

4 肝阴不足证

患者某,女,33岁,从事IT行业。因工作原因,近半年经常加班至深夜,于半个月前发现面部两颧黄褐色斑块,且逐渐加深,伴有眩晕,目干涩,面部烘热,口燥咽干,五心烦热,失眠多梦,月经量少、色红苔少,脉细数。证属肝阴不足证。治以养肝滋阴,益气消斑。方用六味地黄丸加减:生地黄、熟地黄各30g,山茱萸10g,炒山药30g,泽泻10g,牡丹皮10g,茯苓15g,麦冬20g,沙参10g,当归10g,炙甘草6g。服药1个月,月经量增多,头晕较前减轻,斑无扩大,且较前淡化不少。

按:本例是属于肝阴亏损型的黄褐斑。阴虚火旺,虚火上炎,则面部烘热;肝藏魂,虚火内扰,魂不守舍,则失眠多梦;阴虚内热,则五心烦热,午后潮热;肝阴不足,目失滋养,则两目干涩;阴液不能上润,则口干咽燥;肝阴不足,冲任失充,故月经不调;舌红少津,脉细数,为阴虚内热之象。由于肝阴亏损,虚火上炎,以致火燥结成黑斑。肝阴与肝阳应保持动态平衡,肝阴虚常导致肝阳上亢,肝阴有赖肾水滋养,故肾阴不足常是肝阴不足之由,肝阴虚时常与肾阴不足并见。以六味

地黄丸加减共补肝肾之阴,方中熟地能滋阴补肾,生血生精,山茱萸益肝逐风,涩精秘气,牡丹皮泻君相之火,凉血退蒸,山药清虚热于肺脾,补脾固肾,茯苓渗脾中湿热,通肾交心,泽泻泻膀胱之水邪,聪耳明目,六经备治,而功专肝肾,寒燥不偏而兼补气血,同时,加用沙参、麦冬和当归以加强滋阴养血之功。治疗通过滋养肝阴,虚火不生,则黄褐斑逐渐淡化。

随着社会迅速的发展,人们生活步调越来越快,导致生活压力、工作压力、情感压力、经济压力不断增加,越来越多的人处于亚健康状态。女性由于先天禀赋的因素,受其影响的表现尤为突出,往往因为上述原因导致情志不畅,气血失调,进而出现心烦、失眠、月经不调,皮肤病变等症。中医认为首冲其害的脏腑便是肝,故从肝论治女性皮肤病是具有临床意义的。

参考文献

- [1] 瞿幸. 从肝论治皮肤病. 北京中医药, 2008, 8(27): 610-611.
- [2] 张玉香. 脏腑与中医整体美容观. 医古文知识, 2001(3): 15-16.
- [3] 何莉, 蒋诗兴, 周贤惠. 女子痤疮从肝论治32例分析. 新疆中医药, 2002, 20(4): 25-26.

(2009-05-27 收稿)

黄芪消渴方治疗气阴两虚型糖尿病44例

曾纪斌 叶仁群 李映渊 钟文津 潘 艳

(广东省深圳市宝安中医院, 深圳市宝安区30区裕安二路25号, 518133)

关键词 糖尿病/中医药疗法; @ 黄芪消渴方

气阴两虚型糖尿病是中老年人的常见病。近年来来自组方黄芪消渴方治疗该病患者44例, 疗效良好, 现报道如下。

1 临床资料

患者76例, 临床表现有咽干口燥, 倦怠乏力, 多食易饥, 口渴喜饮, 五心烦热, 心悸失眠, 便秘, 舌红少津, 苔薄或花剥, 脉细数无力或细而弦等症状。全部病例均为本院门诊和住院患者, 随机分为2组。治疗组44例, 年龄23~75岁, 平均53岁; 病程2个月~8年, 平均3年零3个月, 按病情程度分, 轻度11例, 中度24例, 重度9例。对照组32例, 年龄33~77岁, 平均57岁; 病程1个月~15年, 平均5年零6个月, 按病情程度分, 轻度6例, 中度21例, 重度5例。2组资料具有可比性($P>0.05$)。

2 治疗方法

治疗组用黄芪消渴方。处方: 黄芪30g, 五味子5g, 炒苍术10g, 玄参15g, 黄连10g, 天花粉20g, 荔枝核30g, 女贞子10g, 党参10g, 石斛20g, 益母草20g, 丹参15g, 玉米须15g, 每日1剂, 水煎服。对照组使用达美康(80mg/粒, 广东彼迪药业生产), 每次1粒, 每日1次, 饭前30min空腹口服。疗程均为1个月。2组在治疗过程中的常规支持、对症治疗相同。另外, 按照要求控制饮食、心理治疗、适当运动等。

3 疗效标准及结果

参照国家中医药管理局关于中医病证诊断疗效标准中的“消渴”疗效标准评定。治愈: 症状消失, 实验室检查多次正常; 好转: 主要症状及有关实验室检查有所改善; 未愈: 症状及实验室检查无变化。

临床疗效: 治疗组44例, 治愈13例, 好转26例, 未愈5例, 总有效率88.6%; 对照组32例, 治愈7例, 好转17例, 未愈8例, 总有效率75.0%。2组比较, 治疗组优于对照组($P<0.05$)。

血糖改善情况: 治疗后血糖下降4mmol/L以上为明显下降, 血糖下降4mmol/L以下为一般下降。治疗组44例, 血糖明显下降8例, 一般下降22例, 未降14例; 对照组32例, 血糖明显下降16例, 一般下降11例, 未降5例。2组比较, 对照组优于治疗组($P<0.05$)。

4 讨论

黄芪消渴方就是依据气阴两虚的证的理论组方。方中以黄芪为君, 以党参、炒苍术为臣, 益母草、玄参、天花粉、玉米须、石斛、黄连、女贞子等养阴生津, 荔枝核、丹参等行气活血通络, 全方共奏益气养阴, 活血通络之功。经2年多的临床观察, 本方能明显改善临床症状, 不同程度地降低血糖, 对合并症如冠心病、高血压等有一定的预防作用, 疗效优于对照组。但在改善血糖方面, 对照组比治疗组更为理想。

(2009-02-26 收稿)