

糖升高等一系列的病变。恢复机体利用营养的能力,2 型糖尿病的所有问题就都可以随之解决:随着机体利用营养能力的恢复,2 型糖尿病患者因为营养缺乏而出现的疲乏无力,局部萎缩、溃烂等症状就会消失,血糖、血脂由于能被机体细胞正常利用而逐渐下降,最后完全恢复到正常,从而有望彻底治愈 2 型糖尿病。

中医学认为,机体输送和利用营养物质的能力由脾肺两脏主管,治疗 2 型糖尿病的关键在脾肺。按照中医的辨证论治原则,分清脾肺的阴阳气血虚实寒热,进行有针对性的调整可以恢复脾肺功能,解决机体利用营养的障碍。

4 2 型糖尿病的痊愈标准

根据中医学的健康观和真正的中医认识疾病的方法对 2 型糖尿病的分析,笔者给 2 型糖尿病制定的痊愈标准如下:1)2 型糖尿病的相关症状消失;2)血糖值恢复正常;3)伴有脂肪肝的 2 型糖尿病患者,脂肪肝消失;4)体型改变——腹部变小,胳膊腿变粗。

如果脂肪肝没有消失,体型还是 2 型糖尿病患者的典型体型,只是症状消失、血糖值正常,说明机体营养分布不均匀的现象没有彻底改善,很容易复发。

5 讨论

2 型糖尿病对机体的损害包括 2 个方面:第一个方面是高血糖、高血脂等对血管和机体的损伤;第二个方面是机体的一些组织不能正常利用水谷精微,长期处在营养缺乏的状态,而且随着病情的发展,局部营养缺乏会越来越严重。目前,医学界对 2 型糖尿病的研究重点都放在第一个方面,而严重忽视了第二个方面。随着越来越多血糖控制得很好的 2 型糖尿病患者出现各种并发症,医学界逐渐意识到引发 2 型糖尿病并发症的因素不仅是高血糖。我国的 2 型糖尿病患者在世纪 90 年代开始剧增,从现在开始算起 5~10 年的时间内,这批患者将进入并发症出现期,必将引起整个医学界对 2 型糖尿病并发症的重新思考。

(2009-05-04 收稿)

心律失常从脾论治

刘振岳

(天津中医药大学 2008 级硕士研究生,天津市南开区双峰道 154 号濮园 332 号,300073)

关键词 心律失常/中医药疗法

1 心律失常的病机

心律失常的病位虽然在心,但人体是一个有机的整体,五脏六腑的功能失调都可影响于心而发生心律失常。心律失常病变部位在心,而与肝、脾、肾、肺 4 脏密切相关。五脏之中,心脾乃母子关系,故在心律失常的病理演变中,脾与心的关系最为密切。《脾胃论》云:“脾胃既虚,不能升浮,为阴火伤其生发之气,营血大亏……血减则心无所养,致使心乱而烦,病名曰挽。”若脾胃功能失司,化源不足,津血生成减少,不能上奉于心,心失所养,而发心悸、胸闷等。《脾胃论》又云:“夫饮食失节,寒温不适,脾胃乃伤。此因喜、怒、忧、恐损耗元气,资助心火。火与元气不两立,火胜则乘其土位,此所以病也。”因此,过食肥甘、寒凉,致中焦失健,脾阳不运,水湿停聚,化而成痰,痰浊上犯,阻滞胸阳,闭塞心脉,则见胸闷、心悸。

2 心律失常的治疗

治疗心律失常应标本兼治,以健脾益气兼以温阳活血为法,以四君子汤、二陈汤加减,可加黄芪、党参、山药等加强健脾益气之力,且以干姜振奋脾阳,丹参、

当归、川芎、三七等活血化痰。

3 典型病例

患者某,女,57 岁,2008 年 11 月 27 日就诊。心悸、气短 10 余年,加重半月余。患者于 10 余年前自觉“心窝部”跳动,活动后加重。现症:心悸、气短活动后加剧,无力,形寒肢冷,胃脘隐痛,喜温喜按,纳少,便溏。查体:血压 100/60mmHg,舌质淡红略暗,舌边可见齿痕、苔白滑,脉沉缓无力。心电图示:心率 55 次/min,偶发房性早搏,ST 段轻度压低。中医诊断:心悸;西医诊断:心律失常,窦性心动过缓,房性早搏,心肌缺血。治以健脾温阳,益气活血。药用:党参、黄芪各 30g,白术、茯苓、炒薏苡仁、山药各 15g,干姜、高良姜各 10g,陈皮、半夏、砂仁(后下)各 9g,丹参、川芎、郁金各 6g,5 剂,每日 1 剂,水煎服。

12 月 2 日二诊:5 剂后心悸、气短症状明显缓解,食量增加,大便成形,舌质较前红润,苔白滑。心电图示:心率 58 次/分,心肌缺血。前方去高良姜,加制附子 10g,振奋中阳,再服 7 剂。服药后胃脘隐痛改善,四肢渐温,大、小便正常。自备理中丸合通脉养心丸,以巩固疗效。

(2009-01-04 收稿)