

理论研究

从气机论治功能性消化不良的探析

郝翠梅

(山西省大同煤矿集团公司三医院中医科, 037017)

摘要 通过文献研究及临床总结, 作者从生理病理治疗的角度阐述了气机在消化过程中的重要性, 认为气机不畅贯穿于功能性消化不良的始终, 涉及脾胃肝胆肺肾, 强调调畅气机在治疗中的作用, 对研究证型实质和指导临床用药有一定意义。

关键词 气机; 功能性消化不良/中医药疗法

Analysis on Functional Dyspepsia from Aspect of Qi Movement

Hao Cuimei

(Department of Chinese medicine, Third Hospital of Datong Mining Group, Shanxi Province, post code: 037017)

Abstract Based on literature research and clinical experience, the article gives a detailed analysis of the key role that qi is playing in the process of digestion from aspects of physiology, pathology, and treatment. Involving organs of spleen, stomach, liver, gallbladder, lung, and kidney, disorder of qi movement is a continuous accompanying factor throughout the whole course of functional dyspepsia; therefore, it is concluded that qi regulation is significant for treatment, research of syndrome nature and clinical medication.

Key Words qi movement; functional dyspepsia/Chinese medical therapy

功能性消化不良 (Functional Dyspepsia, FD) 是常见的一组以消化道症状为主诉的症候群, 表现为持续或反复发作的上腹部疼痛或憋胀为主, 兼有嗳气、厌食、早饱或恶心、烧心、反酸及胸骨后痛等消化不良症状。流行病学调查 FD 为全球性多发病, 年发病率 1% 以上, 占门诊 2% ~ 3%, 占消化专科门诊的 20% ~ 40%^[1]。历代医家对 FD 的研究都积累了一定的经验。纵观其理, 笔者认为气机伴随着人体消化、吸收的全过程。虽然 FD 病程长、症状多、表现多样, 但不同阶段、各证型都不同程度表现出气机不和, 故宜从气机论治, 便于临证抓主要矛盾, 执简驭繁。现将其理论依据涉及脏腑和临床研究分述于下。

1 气机与脏腑

1.1 脾胃 本病病位在胃, 与脾关系密切。因脾主运化、升清, 胃主受纳、降浊。脾胃属土, 居中焦而通上下, 执中央而灌四旁, 统五脏而和阴阳, 是人体气机升降的枢纽, 合称“后天之本”“气血生化之源”。脾胃表里相因、阴阳相合、升降相依、燥湿相济, 共同完成饮食物的受纳、消化、吸收、输布过程。正如李东垣《脾胃论》所言: “盖胃为水谷之海。饮食入胃, 而精气先输脾归肺, 上行春夏之令, 以滋养周身, 乃清气为天者也。升已而下输膀胱, 行秋冬之令, 为传化糟粕, 转胃而出, 乃浊阴为地者也”。饮食不节、劳逸失调或外感时邪, 皆可使脾胃受伤, 升降失常、枢机不利, 清阳不升、浊阴不降, 从而导致纳呆、腹胀、嗳气等。《内经·素问》

谓: “诸湿肿满, 皆属于脾。”“清气在下, 则生飧泄; 浊气在上, 则生腹胀。”通过调理脾胃气机, 恢复其生理功能, 使纳运相得、升降自如、出入有序, 这是治疗 FD 的重要环节。故后世医家吴鞠通强调“治中焦如衡, 非平不安”。常用健脾和胃的方剂有: 香砂六君子汤、香砂养胃丸、补中益气汤、枳术丸、理中丸、升阳益胃汤、半夏泻心汤等。

1.2 肝胆 肝主疏泄, 喜升发条达而恶抑郁。所谓疏泄即疏通散泄, 能调畅人体气机, 使之通而不滞。如《类证治裁》言: “凡上升之气, 自肝而出”。肝属木, 脾属土。木可疏土, 有两方面的机理: 一是肝调畅气机促进脾胃运化。脾胃通过升清降浊, 生成中气, 通过肝之疏泄而流通全身。气机畅达, 则脾胃健运。二是肝通过促进胆汁分泌, 注入小肠, 辅助脾胃运化。因为胆汁为肝之余气, 其分泌与排泄, 有赖于肝的疏泄功能。肝胆在五行中属木, 主谋略, 在志为怒; 肝为五脏之贼, 木克土是五行常理。情志失常、暴怒气逆或抑郁不舒、思虑过度, 皆可致肝气郁结或横逆克伐脾胃, 使脾胃气机升降失司, 而出现腹部痞满胀痛、呕恶、厌食、大便不调等症。清代医家唐容川曰: “木之性主于疏泄, 食气入胃, 全赖肝木之气以疏之, 而水谷乃化。设肝之清阳不升, 则不能疏水谷, 渗泄中满之症在所不免。”临证常见的胃脘痛即大多是由于胃不和, 正如《素问·六元正纪大论》所谓“木郁之发……故民当胃脘当心而痛, 上肢两胁、膈咽不通, 饮食不下”, 所以有“治肝可以安胃”

胆胃同治和“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”之调和肝脾疏木达土法。常用方四逆散、柴胡疏肝散、疏肝和胃丸、小柴胡汤、大柴胡汤、逍遥丸、蒿芩清胆汤、越鞠丸等，皆是肝(胆)和脾(胃)共治的。

1.3 肺 肺居膈上，其位最高，为五脏之华盖，主一身之气，肺气的升降出入带动全身升降出入。肝升肺降，其升自左而上，降自右而下，故有左肝右肺、左升右降、“龙”“虎”回环之说。肺与大肠相表里，肺之肃降功能有助于胃肠之气下降“转味而出”。肺主宣发而朝百脉，有助于脾运化水湿、输送精微于全身。临证见易外感患儿和老年咳喘兼消化不良患者可通过脾肺同治，培土生金，母子共治而痊愈。常用宣肺气药物麻黄、苏叶、荆芥、防风等药性轻宣向上，用量宜少，适于肺脾虚，大便溏者，此法称“逆流挽舟”。降肺气的药物苏子、杏仁、桑白皮、枇杷叶等，适于大便干燥者。

1.4 命门 命门是升降动气之源。命门寓于肾中，主火，为生命之源，是人体真阳之气，五脏之阳非此不能发，五脏之阴非此不能滋。肾为先天之本，脾为后天之本，肾为胃关；只有命门之火的温煦，脾胃气机的升降出入才能有序，即“火能暖土”“火旺土强”。若命门火衰，火不生土，致脾胃阳虚，不能运化水湿，则腹胀、肠鸣、便溏，甚至完谷不化、五更泄，也叫“肾泄”。益命门而暖脾土的药物有附子、干姜、肉桂、补骨脂、肉豆蔻等。

2 讨论

FD 在中医属“胃痞”“胃脘痛”“腹胀”等范畴。脾胃虚弱是其病理基础，气机阻滞是其发病的重要条件，本虚标实、虚实夹杂为基本病机。脾胃肝胆肺肾其中

任一脏腑气机失和都会影响消化过程。气机与消化的关系，是以整体观念、七情致病、五行间生克乘侮、脏腑表里关系及六腑以通为用以通为补为理论依据，也与现代医学胃肠动力障碍理论相吻合^[2-7]。气机不畅，它既是病理产物又是致病和诱发因素，贯穿于 DF 的始终。治疗过程中恰当适度调畅气机，都会改善病情转归。临证各型气机失和程度不同，所及脏腑不一。故要辨脏腑，权衡虚实多少，轻重主次，分清气机的升降浮沉，甄别药物性味归经、升降浮沉，斟酌配伍用药。剂量宜小而活泼，轻清灵动，醒脾悦胃。宁可再剂，不可重剂，以防攻伐过度，苦寒败胃，辛燥伤气，滋腻碍胃。要时时顾及胃气，因存得一分胃气，便有一分生机。

参考文献

- [1] 萧树东, 江绍基. 胃肠病学. 上海: 上海科学技术出版社, 2001: 552 - 552.
- [2] 于海生, 陈湖. 食管高敏感性 with 精神心理因素的关系. 新医学, 1999, 30(6): 363 - 364.
- [3] 陈春风, 钦丹萍. 功能性消化不良与心理因素的研究进展. 中国中西医结合消化杂志, 2007, 15(2): 130 - 132.
- [4] 牛丽英, 郝庆, 李岩. 柴胡枳实合剂对正常人胃排空及血浆胃动素水平的影响. 辽宁药物与临床, 2002, 5(2): 81 - 82.
- [5] 陈文丽, 郭良集, 张亚妮, 等. 柴胡朴枳汤原方及拆方对大鼠血浆胃动素水平的影响. 中国中西医结合消化杂志, 2007, 15(3): 168 - 170.
- [6] 李伟, 郑天珍, 瞿颂义, 等. 陈皮对小鼠胃排空及肠推进的影响. 中药药理与临床, 2002, 18(2): 22 - 33.
- [7] 邹百仓, 魏睦新, 原景龙. 槟榔对胃肠激素的影响与其促胃肠运动的关系. 中医药学刊, 2004, 22(6): 1040 - 1041.

(2008 - 11 - 20 收稿)

保健益寿茶临床应用

姚 晋 张国祥

(山西省长治市中医医院, 山西省长治市府后西街 324 号, 046013)

关键词 @ 保健益寿茶

保健益寿茶是我们 40 余年来总结出的一个行之有效的既能防病亦能治病的延年益寿良方。保健益寿茶主要用于三高(高血脂症、高血压症、高血糖症)患者中单项或多项高者。长期饮用可防止三高症及心脑血管疾病的发生, 受到患者的广泛赞誉及推广饮用。兹介绍如下。

处方: 由夏枯草、罗布麻、白菊花、丹参、山楂、红花、太子参、麦冬、五味子、枸杞子 10 味药组成。

用法: 上方药量等份, 共研粗末和匀, 每日用白开水浸泡 15g, 当茶饮用。3 个月为 1 个疗程, 长期饮用更佳。

体会: 夏枯草, 有解内热、散结气、疗眩晕、解毒作用。罗布麻, 有清热泻火、平肝息风、养心安神、利尿消肿的功效。菊花, 能清热明目, 益寿延年。丹参, 破瘀生新。山楂, 有行气消脂、健脾化痰、消食磨积作用。红花, 有活血祛瘀消肿止痛之功效。太子参, 有补气养血, 健脾生津功效。麦冬, 其功能清心润肺, 滋阴益精, 除烦热。五味子, 能收敛肺气而滋润肾水, 益气生津, 收耗散之气。枸杞子, 功效强筋骨补虚劳。以上配伍起到降血压明目、活血化痰、疏通血脉、降血脂、降糖宁心安神的功效。对于高血压病、高血脂症、高血糖症、糖尿病、冠心病, 长期服用效果良好, 特别中老年人服之可防病亦可治病, 益寿延年, 且无毒副作用。

(2009 - 05 - 04 收稿)