

近十余年中国针灸推拿临床治疗文献分析

尹 红 红

(中国中医科学院针灸医院,北京市东城区东直门内北新仓 18 号,100700)

关键词 针灸推拿疗法

近 10 余年来,针灸推拿(简称“针推”)临床科学研究发展较为迅速,使用针灸推拿方法治疗临床疾病取得了令人瞩目的成就。本文就近 12 年(1994 年 - 2006 年)国内生物医学期刊公开发表的中医药针灸推拿临床研究文献进行统计分析,以期对 12 年来针推治疗的疾病、治则、治法、经络、穴位等做一初步探讨,整体上获得了针推诊疗的全貌,为进一步的有针对性的深入研究奠定基础。

1 方法

1.1 资料 本研究的资料来自《中医临床数据库》。该数据库收录了国内公开出版发行的近千种生物医学期刊,以病例数在 10 例以及 10 例以上的临床研究为数据库采集对象,涵盖了中医、中药、针灸、按摩、保健、中西医结合等领域,从 1984 ~ 2000 年已收录约 37 万条。该数据库每季度更新 1 次,每年约增加文献 2 万篇。

1.2 方法 使用“针推疗法表不为空”,检索 1994 - 2006 年 12 年间有关针灸推拿研究的临床文献。

1.3 使用工具 整个实验是使用 Access 和 Excel 完成的。

2 结果

2.1 收录文献量 1994 - 2006 年针推临床文献量 42180 篇,从 1994 年开始,针推临床文献快速增加,至 2000 年增速趋于平稳,提示针推临床研究由快速增长期进入到了平稳发展期,年发表文献量在 3500 篇 ~ 4000 篇。

2.2 针推临床文献所涉及的疾病、证候、症状、治则、治疗方法、经络及穴位 针推临床文献所包含的内容十分丰富,其中疾病、证候、症状、治则、治疗方法、经络及穴位是人们关注的热点,本论文就以上内容做出详细分析。频次最高的前 30 位列于下,其中()内的为出现的频次。

疾病:椎间盘移位(2752)、颈椎病(2451)、面神经麻痹(2006)、肩凝症(1491)、失眠症(1102)、哮喘(841)、呃逆(750)、中风(702)、痛经(674)、尿潴留(657)、腰扭伤(543)、肥胖症(540)、眩晕(510)、婴儿

腹泻(506)、带状疱疹(505)、偏头痛(500)、头痛(495)、坐骨神经痛(486)、膝骨关节炎(481)、偏瘫(479)、脑梗死(412)、遗尿(398)、寻常性痤疮(376)、腹泻(364)、腰痛(356)、中风后遗症(352)、常年性变应性鼻炎(347)、便秘(335)、疼痛(325)、网球肘(310)。

证候:气滞血瘀证(623)、肝肾阴虚证(301)、肝阳上亢证(294)、湿热证(273)、气血亏虚证(268)、心脾两虚证(264)、肾虚证(246)、肝郁气滞证(223)、脾肾阳虚证(218)、血瘀证(199)、脾虚证(190)、气虚血瘀证(188)、风寒证(186)、寒湿证(176)、脾胃虚弱证(163)、阴虚火旺证(150)、气血两虚证(150)、气虚证(144)、虚证(142)、实证(130)、肝肾不足证(128)、气血不足证(111)、肝肾亏虚证(110)、寒湿凝滞证(100)、肝气郁结证(100)、肝肾亏损证(100)、风热证(99)、心肾不交证(98)、肾阳虚证(91)、阴虚阳亢证(87)。

症状:肿胀(138)、疼痛(128)、语言障碍(85)、头晕(63)、头痛(52)、失眠(46)、压痛(43)、苔白(41)、心悸(40)、脉弦(40)、震颤(40)、足跟痛(38)、恶心(37)、脉细(35)、肢体偏瘫(33)、发热(33)、舌红(30)、舌淡(30)、智力低下(29)、肢体麻木(29)、肢体瘫痪(27)、胸闷(27)、苔薄白(27)、苔薄(26)、肿块(25)、月经失调(25)、呕吐(25)、乏力(25)、运动障碍(24)、烦躁(24)。

治则:活血(8456)、止痛(5960)、通络(4856)、疏通经络(3560)、化瘀(2860)、行气(2510)、健脾(2344)、活络(2003)、散寒(1850)、清热(1832)、祛风(1744)、舒筋(1721)、通经(1690)、调和气血(1685)、益气(1540)、理气(1423)、安神(1310)、消肿(1121)、温经(1046)、开窍(1011)、化痰(1001)、补肾(1000)、和胃(989)、疏肝(980)、祛瘀(978)、解痉(964)、祛邪(860)、疏经(831)、扶正(760)、醒脑(684)。

治疗方法:毫针(11560)、体针(7123)、电针(5210)、水针(4510)、灸法(3750)、耳穴贴压(2134)、拔罐(2003)、穴位贴敷(2000)、推拿(1710)、头针(1690)、刺血(1003)、温针(989)、小针刀(789)、耳针(776)、埋线(762)、梅花针(760)、穴位注射(758)、三

棱针(754)、药灸法(589)、刺血拔罐(575)、火针(550)、穴位照射(538)、穴位导入(450)、按摩(445)、矩阵针刺法(421)、揉法(380)、针刺(356)、推拿法(322)、刮痧(286)、走罐(278)。

经络:足太阳膀胱经(2840)、足阳明胃经(2211)、督脉(2165)、手阳明大肠经(1386)、足少阳胆经(1322)、足太阴脾经(830)、任脉(772)、手少阳三焦经(728)、足少阴肾经(541)、足厥阴肝经(500)、手太阳小肠经(495)、手太阴肺经(481)、手厥阴心包经(354)、手三阳经(310)、手少阴心经(251)、足三阳经(233)、足三阴经(212)、手三阴经(186)、三阳经(121)、三阴经(89)、冲脉(67)、阳维脉(65)、带脉(58)、阴维脉(56)、膀胱经(53)、阳明经(49)、阳跷脉(42)、留针(38)、足少阳经(35)、足阳明经(33)。

穴位:足三里(16003)、合谷(10301)、三阴交(9962)、风池(8131)、肾俞(7220)、曲池(6630)、内关(5986)、太冲(5980)、阳陵泉(5892)、百会(5743)、阿是(5211)、关元(5002)、大椎(4288)、太阳(4086)、环跳(4002)、委中(4000)、中脘(3951)、神门(3810)、外关(3755)、脾俞(3681)、气海(3122)、太溪(3101)、颊车(3100)、夹脊(3007)、地仓(3005)、血海(2987)、肝俞(2856)、肩髃(2641)、肺俞(2510)、肩井(2501)。

3 讨论

3.1 针灸治疗的疾病、证候和症状特点 1994-2006年针推临床文献所涉及的疾病达2093个。分析显示,在频次前30位的疾病中,“疼痛”性疾病有13个,占前30位疾病的43.3%,可见针灸在治疗以疼痛为主要症状的疾病上有一定的优势。椎间盘移位、颈椎病、面神经麻痹、肩凝症出现频次明显高出其他疾病,说明该4种疾病是针推临床研究中的热点,也说明针推对该4种疾病具有非常好的疗效。

针推临床文献提及的证候达1000余个,从频次最高的前30位证候分析,气滞血瘀证出现的频次远远高于其他证候的频次,说明该证候不仅被研究者重点关注,而且该证候在患者中广泛分布。对这30个证候的辨证方法进行分析,发现脏腑辨证最多,占47%;八纲辨证次之,占36%;病因辨证再次,占17%。

此外,文献所涉及的症状达2000余个。从频次最高的前30位症状可以看出肿胀、疼痛出现的频次远远高出其他症状,这也证明了针灸在治疗以疼痛为主要症状的疾病上有一定的优势。语言障碍、头晕、头痛的出现频次也较为突出。对这30个症状归类分析,神经系统症状最多,占40%,舌脉症状次之,占23%,疼痛肿胀症状再次,占14%;胸腹症状再次,占13%;全身症状再次,占7%;妇科症状最少,占3%。神经系统症状最多,说明神经系统症状是针灸推拿中最常见的症状。

3.2 针灸治疗涉及的经络和穴位的特点 从文献中治疗经络分析显示足太阳膀胱经、足阳明胃经、督脉、手阳明大肠经、足少阳胆经5条经脉使用频次最高,且皆为阳经,是临床使用最多的经脉,也提示这些经脉最易发生病变。从频次最高的前30位穴位中可以看出,足三里穴出现的频次远远高于其他穴位,说明该穴是临床最常用的配穴,此外合谷、三阴交、风池等穴出现频次也较高,提示这些穴位在临床应用比较广泛。

3.2 针灸治疗的治则和治法特点 从临床文献中涉及的2000多个治则中分析显示,活血、止痛、通络三者是最常用的治则,说明针灸治疗疾病“通”法最为常用。在治法中,前4位毫针、体针、电针、水针皆为针法,且电针、水针为非传统针法,说明针推临床研究中针法占很大比例,且传统针法和现代新针法并重。

(2009-08-04 收稿)

书讯:《让你不生病——健康·养生·治未病》

作者:廖利平,现任深圳市卫生局中处处长。

内容提要:《让你不生病——健康·养生·治未病》是2007年深圳市社会科学院重大立项课题延伸成果。编著本书的初衷是为了普及推广中医“治未病”的核心理念和中医养生知识,让人们在现实生活中分享中医简、便、验、廉防治方法的独特魅力,引领人们掌握中医“治未病”预防保健医学的新方向。

该书将中医健康、养生、治未病思想理念和方法贯穿于编写的全过程,分为理念篇、方法篇、实践篇、关爱篇。理念篇,主要阐明健康、亚健康、中医“治未病”基本概念、核心理念和价值取向,让人们树立正确的中医“治未病”的思想。方法篇,主要分述中医四时养生、心态调摄养生、饮食养生、中药养生、劳逸养生、运动养生、针灸养生、体质养生等13种养生方法,是对历代诸多养生经验进行文献研究总结,让人们掌握预防保健和科学的养生方法。实践篇,以临床上的多发病、常见病,诸如:体虚感冒、鼻咽、咳嗽、哮喘,以及冠心病、高血压等慢性非传染性疾病,从“未病先防、既病防变、瘥后防复”3个层面进行分述,让人们健康进行自我管理,从中赢取健康。关爱篇,主要针对对妇女所关注的健康养生保健问题,包括妇女、儿童、高龄人群健康养生和中医药抗衰老、养颜美容等。本书适用于医疗卫生单位医务工作者、科研院校师生,更是广大老百姓健康养生的良师益友。

该书已由深圳出版发行集团海天出版社出版,定价48.00元(人民币)。如欲邮购,请与《世界中医药》杂志社洪志强、徐晖联系,地址:北京市朝阳区小营路财富嘉园A座303室(邮编:100101)。电话:010-58239055。