

胆胃同治和“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”之调和肝脾疏木达土法。常用方四逆散、柴胡疏肝散、疏肝和胃丸、小柴胡汤、大柴胡汤、逍遥丸、蒿芩清胆汤、越鞠丸等，皆是肝(胆)和脾(胃)共治的。

1.3 肺 肺居膈上，其位最高，为五脏之华盖，主一身之气，肺气的升降出入带动全身升降出入。肝升肺降，其升自左而上，降自右而下，故有左肝右肺、左升右降、“龙”“虎”回环之说。肺与大肠相表里，肺之肃降功能有助于胃肠之气下降“转味而出”。肺主宣发而朝百脉，有助于脾运化水湿、输送精微于全身。临证见易外感患儿和老年咳喘兼消化不良患者可通过脾肺同治，培土生金，母子共治而痊愈。常用宣肺气药物麻黄、苏叶、荆芥、防风等药性轻宣向上，用量宜少，适于肺脾虚，大便溏者，此法称“逆流挽舟”。降肺气的药物苏子、杏仁、桑白皮、枇杷叶等，适于大便干燥者。

1.4 命门 命门是升降动气之源。命门寓于肾中，主火，为生命之源，是人体真阳之气，五脏之阳非此不能发，五脏之阴非此不能滋。肾为先天之本，脾为后天之本，肾为胃关；只有命门之火的温煦，脾胃气机的升降出入才能有序，即“火能暖土”“火旺土强”。若命门火衰，火不生土，致脾胃阳虚，不能运化水湿，则腹胀、肠鸣、便溏，甚至完谷不化、五更泄，也叫“肾泄”。益命门而暖脾土的药物有附子、干姜、肉桂、补骨脂、肉豆蔻等。

## 2 讨论

FD 在中医属“胃痞”“胃脘痛”“腹胀”等范畴。脾胃虚弱是其病理基础，气机阻滞是其发病的重要条件，本虚标实、虚实夹杂为基本病机。脾胃肝胆肺肾其中

任一脏腑气机失和都会影响消化过程。气机与消化的关系，是以整体观念、七情致病、五行间生克乘侮、脏腑表里关系及六腑以通为用以通为补为理论依据，也与现代医学胃肠动力障碍理论相吻合<sup>[2-7]</sup>。气机不畅，它既是病理产物又是致病和诱发因素，贯穿于 DF 的始终。治疗过程中恰当适度调畅气机，都会改善病情转归。临证各型气机失和程度不同，所及脏腑不一。故要辨脏腑，权衡虚实多少，轻重主次，分清气机的升降浮沉，甄别药物性味归经、升降浮沉，斟酌配伍用药。剂量宜小而活泼，轻清灵动，醒脾悦胃。宁可再剂，不可重剂，以防攻伐过度，苦寒败胃，辛燥伤气，滋腻碍胃。要时时顾及胃气，因存得一分胃气，便有一分生机。

## 参考文献

- [1] 萧树东, 江绍基. 胃肠病学. 上海: 上海科学技术出版社, 2001: 552 - 552.
- [2] 于海生, 陈湖. 食管高敏感性 with 精神心理因素的关系. 新医学, 1999, 30(6): 363 - 364.
- [3] 陈春风, 钦丹萍. 功能性消化不良与心理因素的研究进展. 中国中西医结合消化杂志, 2007, 15(2): 130 - 132.
- [4] 牛丽英, 郝庆, 李岩. 柴胡枳实合剂对正常人胃排空及血浆胃动素水平的影响. 辽宁药物与临床, 2002, 5(2): 81 - 82.
- [5] 陈文丽, 郭良集, 张亚妮, 等. 柴胡枳实汤原方及拆方对大鼠血浆胃动素水平的影响. 中国中西医结合消化杂志, 2007, 15(3): 168 - 170.
- [6] 李伟, 郑天珍, 瞿颂义, 等. 陈皮对小鼠胃排空及肠推进的影响. 中药药理与临床, 2002, 18(2): 22 - 33.
- [7] 邹百仓, 魏睦新, 原景龙. 槟榔对胃肠激素的影响与其促胃肠运动的关系. 中医药学刊, 2004, 22(6): 1040 - 1041.

(2008 - 11 - 20 收稿)

# 保健益寿茶临床应用

姚 晋 张国祥

(山西省长治市中医医院, 山西省长治市府后西街 324 号, 046013)

关键词 @ 保健益寿茶

保健益寿茶是我们 40 余年来总结出的一个行之有效的既能防病亦能治病的延年益寿良方。保健益寿茶主要用于三高(高血脂症、高血压症、高血糖症)患者中单项或多项高者。长期饮用可防止三高症及心脑血管疾病的发生, 受到患者的广泛赞誉及推广饮用。兹介绍如下。

处方: 由夏枯草、罗布麻、白菊花、丹参、山楂、红花、太子参、麦冬、五味子、枸杞子 10 味药组成。

用法: 上方药量等份, 共研粗末和匀, 每日用白开水浸泡 15g, 当茶饮用。3 个月为 1 个疗程, 长期饮用更佳。

体会: 夏枯草, 有解内热、散结气、疗眩晕、解毒作用。罗布麻, 有清热泻火、平肝息风、养心安神、利尿消肿的功效。菊花, 能清热明目, 益寿延年。丹参, 破瘀生新。山楂, 有行气消脂、健脾化痰、消食磨积作用。红花, 有活血祛瘀消肿止痛之功效。太子参, 有补气养血, 健脾生津功效。麦冬, 其功能清心润肺, 滋阴益精, 除烦热。五味子, 能收敛肺气而滋润肾水, 益气生津, 收耗散之气。枸杞子, 功效强筋骨补虚劳。以上配伍起到降血压明目、活血化痰、疏通血脉、降血脂、降糖宁心安神的功效。对于高血压病、高血脂症、高血糖症、糖尿病、冠心病, 长期服用效果良好, 特别中老年人服之可防病亦可治病, 益寿延年, 且无毒副作用。

(2009 - 05 - 04 收稿)