

2 讨论

脊柱骨垢发育不良在传统中医书籍中无明确记载,根据其症状与中医的“痿证”“五迟”“五软”“腰痛”等病证有关。其病因病机可归纳为肺热津伤,津液不布;湿热浸淫,气血不运;脾胃亏虚,精微不输;肝肾亏损,髓枯筋痿。虽其主要的病理机转有以上几种区分,但常常互相传变。本病病证常常涉及诸脏,而不局限于一经一脏。因肝藏血主筋,肾藏精生髓,津生于胃,散布于肺,故本病与肝肾脾胃关系最为密切,正如《临证指南医案·痿》所说本病为“肝肾脾胃四经之病”。临证时应分急缓与虚实,起病急者,多属肺热津伤或湿热浸淫之实证;病程长,病情逐渐发展者多属脾胃肝肾亏损之证。治当“独取阳明”,且不可妄用风药。

痿证的发病和病变过程,与脾胃亏虚密切相关。不论起病急缓,多由脾胃虚损引起,如《医宗必读·痿》云:“阳明者胃也,主纳水谷,化精微以滋养表里,故为五脏六腑之海,而下调宗筋……主束骨而利机关”,“阳虚则血气少,不能润养宗筋,故弛纵;宗筋纵则带脉不能收引,故足痿不用”。阳明多气多血,为后天精微生化之源。肺之津液来源于脾胃,津液充足则肺气布散周身,气布血行,四末得润;肝藏血主筋,经言:“食气入胃,散精于肝,淫气于筋”,可见筋之屈伸运动须得后天水谷精微之濡养;肾藏精主骨生髓,赖脾

胃生化,肾气得旺,骨髓方充,人之活动方能灵转;心藏神主脉,水谷之气洒陈于下,输布于上,心气旺则神气在,神气达于四末,则足能步,掌能握,指能撮。故五脏虽皆能使人痿,但脾胃为之根本,故《素问·痿论》提出的“治痿独取阳明”之说得到历代医家的推崇,并将其作为治痿的根本大法。所谓独取阳明,其义有二:一为补益后天,即益胃养阴,健脾益气之法。二为“取”者,去阳明之热邪,即清阳明之热。所以治痿取之阳明,补益后天,调五脏六腑之气血,正如《医宗必读》所云:“一有此身,必资谷气,谷气入胃,洒陈于六腑而气至,和调于五脏而血生,而人资之以为生者也。”

关于痿证的治疗,历代医家通过实践总结出治疗的用药禁忌,即不可妄用风药。因治风之剂,皆为发散风邪,开通腠理之药,若误用之,阴血愈燥,酿成坏病。至于因七情六欲太过而成痿者,必以调理气机为法,盖气化改善,百脉皆通,其病可愈。即吴师机所谓“气血流通即是补”之理。

晚发型脊椎骨骺发育不良是一种进行性不可逆的疾病,目前尚无有效的治疗办法,而只能以预防为主,但由于尚未发现生化代谢异常,故不能用生化方法进行产前诊断。而中医从整体观念和辨证论治入手,辨证精确,用药恰当,故能取得较满意的效果。

(2008-10-13 收稿)

参松养心胶囊治疗缓慢性心律失常 36 例

邓 广 业

(广西民族医院,广西南宁,530001)

关键词 缓慢性心律失常/中医药疗法;④ 参松养心胶囊

笔者于 2006 年 1 月—2008 年 12 月应用参松养心胶囊治疗缓慢性心律失常 36 例,取得满意疗效,现报道如下。

1 临床资料

36 例均为我院门诊和住院患者,均符合《内科学》第 6 版教材标准^[1]。36 例中男 21 例,女 15 例,年龄最大 79 岁,最小 37 岁,平均 59 岁;病程最短 30 天,最长 2 年。所有病例均经常规心电图或动态心电图确诊为缓慢性心律失常。其中窦性心动过缓 20 例,病态窦房结综合征 6 例,心房内传导阻滞 4 例,Ⅱ度窦房结传导阻滞 4 例,Ⅲ度窦房结传导阻滞 2 例。原发病:冠心病 21 例,高血压病 9 例,扩张型心肌病 6 例。

2 治疗方法

36 例患者均停用扩张血管及提高心率和营养心肌的药物。口服参松养心胶囊(石家庄以岭药业股份有限公司生产,国药准字 Z20030058)每次 4 粒,每日 3 次,30 天为 1 个疗程。服药前后分别行心电图、24h 动态心电图和血、尿常规及生化检查。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照《中药新药临床研究指导原则》^[2]中缓慢性心律失常的疗效拟定。临床痊愈:临床症状消失,24h 动态心电图心率(窦性心律)比治疗前提高,缓慢性心律失常消失。显效:主要症状消失,24h 动态心电图率(窦性心律)比治疗前提高,缓慢性心律失常明显改善。有效:部分症状消失,24h 动态心电图率(窦性心律)比治疗前提高,缓慢性心律失常有不同程度的改善。无效:症状和 24h 动态心电图心率(窦性心律)无改善。

3.2 治疗结果 临床痊愈 5 例,显效 18 例,有效 9 例,无效 4 例,总有效率 88.8%。

4 讨论

缓慢性心律失常,临床以气阴两虚、心脉瘀阻型常见,参松养心胶囊由人参、麦冬、丹参、赤芍、土鳖虫、黄连、甘松、龙骨等组成。全方具有益气养阴、活血通络、清心安神之功效。

参考文献

- [1] 叶任高,陈再英主编.内科学.北京:人民卫生出版,2004,272-298.
- [2] 中华人民共和国卫生部.中药新药临床研究指导原则.北京:中国医药科学技术出版,1995,95.

(2009-05-18 收稿)