

吴光烈运用大枣绿豆羊肉汤治疗复发性口疮经验总结

吴盛荣 邱智辉

(福建省南安市中医院, 南安市美林南美开发区, 362300)

关键词 复发性口疮/中医疗法; @ 吴光烈

吴光烈是全国首批 500 名国家级名老中医专家, 享受国务院政府特殊津贴, 现任福建省南安市中医院名誉院长。吴老从医 60 余载, 擅治内科各类疑难杂症, 在海内外享有盛誉。我们有幸随师学习, 现将老师近几年来运用自拟大枣绿豆羊肉汤治疗复发性口疮 120 例, 报道如下。

1 临床资料

本组全部病例均为本院门诊患者, 经中药滋阴降火, 苦寒清热疗法或服用西药抗生素、维生素 B₂、复合维生素 B 等药无效或反复发作频繁者。年龄最大者 75 岁, 最小者 15 岁; 男性 52 例, 女性 68 例; 病程最长者 15 年, 最短为 2 个月。临床主要症状为唇内黏膜、舌边、舌尖等部位有大小不等的溃疡, 单个或多个, 溃疡面常有黄白色纤维素性渗出、灼痛。溃疡反复发作, 间歇期长短不一。口苦、心烦、睡眠不佳, 腹胀滞痛, 伴有大便秘结、小便黄, 舌质红, 苔薄白厚或薄黄白, 脉弦细或细数。发病诱因均为精神紧张、劳累失眠、消化不良等。

2 治疗方法

自拟大枣绿豆羊肉汤(羊肉 120g, 绿豆 30g, 生姜 5g, 大枣 10 粒切开), 加水适量炖烂取服, 每日 1 剂。

3 治疗结果

疗效标准参照 1994 年国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准》中有关口疮的疗效标准。1) 治愈: 口腔溃疡愈合, 局部无不适感, 半年内无复发; 2) 好转: 口疮虽然时有复发, 但数量减少, 程度减轻; 3) 无效: 口疮症状及溃疡无明显变化。治疗结果: 120 例中, 经治疗, 治愈 58 例(48.33%), 好转 54 例(45%), 无效 8 例(6.6%), 总有效率 93.33%。服药最少者 5 剂, 最多者 20 剂, 多数患者用药 5~8 剂即有明显效果。

4 典型病例

患者某, 女, 45 岁, 干部。2005 年 3 月 5 日初诊。复发性口疮史 20 年, 患部呈烧灼样疼痛, 特别是说话、吃饭、咀嚼时疼痛更甚, 接触酸、咸食物则疼痛难忍, 每于失眠或工作劳累时而加重。曾经多方求医, 屡服西

药抗生素、维生素 B₂、复合维生素 B 等药调治未见明显好转, 而求治于吴老。证见口苦、失眠多梦、纳呆食少、神倦懒言, 面色晄白, 舌质淡胖, 苔薄白, 脉弦细。体检: 下唇内侧黏膜有黄豆大的溃疡点 3 个, 基底有黄色渗出物覆盖, 周围有红晕。证属: 脾阳不足, 内蕴热毒之邪; 治宜温养脾土为主, 佐以甘寒解毒。方用大枣绿豆羊肉汤。处方: 羊肉 120g, 绿豆 30g, 生姜 5g, 大枣 10 枚, 加水炖烂取服, 日服 1 次, 病愈停药。3 月 10 日复诊: 服上药 5 剂后, 症状未见复发, 遂嘱停药观察。2006 年 5 月 10 日, 患者因胃痛来诊, 顺谈口疮经治疗后至今未见复发。

5 体会

复发性口疮为门诊内科、口腔科的常见病, 多见于中老年患者。既往大多数中医学者认为本病系由心脾积热或阴虚火旺所致, 因而多以清热泻火或滋阴降火等方法治疗, 虽有一定的疗效, 但反复发作难以根治。《圣济总录》指出“胃气弱、谷气少, 虚阳上发, 而为口疮”, 《疡医大全》谓“口疮服凉药不愈者, 因中土虚”; 明清医学家如张景岳、龚廷贤、喻嘉言、沈金鳌等对口疮服凉药无效, 应用甘温治法取效的记载也屡见不鲜; 薛立斋医案选录口疮治验十三例, 其中所用药均偏于甘温, 慎于苦寒。

吴老在临床实践中, 认为脾胃之虚愈甚, 则口疮愈易发作, 病程愈长, 消烁阴津则愈厉害。故体内必蕴积热毒之邪, 这是本病的关键所在。但其本在于虚, 其标在于热毒之邪, 故脏腑病变为本, 局部病变是标。根据治病必求于本的原则, 在治疗上以甘温调补脾胃为主, 辅以甘寒清泄热毒之邪, 方用自拟大枣绿豆羊肉汤治之。其用意为羊肉系血肉有情之品, 以形补形, 气味甘温, 专入脾, 即《内经》所谓“形不足者, 温之以气, 精不足者, 补之以味”; 生姜温中散寒; 大枣为安中之药; 以增强补益脾胃之功。盖脾胃为“后天之本, 营血化生之源”, 脾虚得治, 则诸虚俱愈矣。绿豆取其甘寒, 既资脾胃又能解久病内蕴热毒之邪。合而用之, 而收全功。本方系以药物和营养食物相配合的别开生面的扶正驱邪治法, 具有调节机体功能增强抗病能力的作用。临床使用以来, 疗效显著, 未见弊端。

(2009-09-2 收稿)