

临床报道

自制脚癣液治疗足癣 320 例

侯泽民

(世界针灸学会联合会秘书处,东城区东直门内小街 16 号,100700)

关键词 足癣/中医药疗法; @ 脚癣液

1 临床资料

病例均为门诊患者,随机分为脚癣液治疗组 320 例,达克宁霜对照组 120 例。治疗组 320 例中,男性 35 例,女性 285 例,年龄 12~65 岁,平均 46.7 岁,病程 1 个月~26 年,平均 5.2 年;对照组 120 例中男 72 例,女 48 例,年龄 12~60 岁,平均 42 岁,病程 2 个月~22 年,平均 4.9 年,2 组情况基本一致,具有可比性。治疗组 320 例中,病位在双侧趾间 272 例,单侧趾间 44 例,足跟 4 例。对照组 120 例中,病位在双侧趾间 101 例,单侧趾间 18 例,足跟 1 例,2 组患者均有不同程度的痒感,少数有痛觉。

2 分型

2.1 现代医学分型 1)水疱型:常发于足缘部。初起为壁厚饱满的小水疱,有的可融合成大疱,疱液透明,周围无红晕。自觉奇痒,搔抓后常因继发感染而引起脚癣、丹毒、淋巴管炎等。此型发于足背近趾部及赤白肉际者亦常见。2)角化型:常发于足跟。由于真菌型脚气没治好,多种病菌复合感染成脚癣造成皮肤粗糙而干燥,角化脱屑、瘙痒,易发生皲裂。本型无水疱及化脓,病程长,多年不愈。3)糜烂型:因随意用脚气药,产生抗药性后,脚表皮湿润、潮红的糜烂面,有奇痒,易继发感染。2 组病例分型见表 1。

表 1 脚癣液治疗足癣 320 例各型分类

	总例数	水疱型(例)	糜烂型(例)	角化型(例)
脚癣液治疗组	320	280	32	8
达克宁霜对照组	120	107	11	2

2.2 中医分型 1)湿热浸淫证:叠起针尖大小半透明水疱,疱壁坚实,或湿烂浸淫,蔓延成片,上覆白皮,疱底鲜红,瘙痒剧烈,伴有恶臭,舌红,苔腻,脉滑数。2)血虚风燥证:皮损干燥,粗糙变厚,形如胼胝,纹理宽深,叠起白皮,痒痛相兼,舌红苔白,脉细。

3 脚癣液主要成分

苦参、花椒等,陈醋适量。方中苦参味苦燥湿,性

寒除热,祛风杀虫;花椒辛温性燥,功能除湿散寒,活血通经,疏风止痒;陈醋抑制真菌生长,止汗止痒,软化皮肤。将药物泡水外涂,共同起到除湿止痒,燥湿杀虫作用,也可改为散剂。

4 治疗方法

1)先用温水将脚洗净,凉干;2)用消毒棉签蘸取药液涂擦患处,待干后重复一遍;3)如非糜烂型,只涂擦第 2 遍药液即可;如系糜烂型,涂擦第 2 遍时,将散末均匀撒于创面,不用包扎。每天 1 次,连用 7 天为 1 个疗程。

表 2 脚癣液治疗水疱型足癣疗效

	总例数	治愈 (例)	显效 (例)	有效 (例)	无效 (例)	总有效率 (%)
脚癣液治疗组	280	223	36	17	4	98.75
达克宁霜对照组	104	42	18	21	23	77.89

表 3 脚癣液治疗糜烂型足癣疗效

	总例数	治愈 (例)	显效 (例)	有效 (例)	无效 (例)	总有效率 (%)
脚癣液治疗组	32	23	6	2	1	96.9
达克宁霜对照组	11	4	2	2	3	72.7

表 4 脚癣液治疗角化型足癣疗效

	总例数	治愈 (例)	显效 (例)	有效 (例)	无效 (例)	总有效率 (%)
脚癣液治疗组	8	2	2	1	3	62.5
达克宁霜对照组	2	0	0	0	2	0

表 5 脚癣液治疗足癣 320 例总疗效

	总例数	治愈 (例)	显效 (例)	有效 (例)	无效 (例)	总有效率 (%)
脚癣液治疗组	320	248	44	20	8	97.5
达克宁霜对照组	120	33	45	42	28	76.7

5 疗效标准及结果

按中华人民共和国卫生部制定发布的标准判定。临床治愈:皮损、瘙痒、糜烂完全消失,皮屑镜检和真菌培养阴性。显效:皮损、瘙痒、浸渍糜烂基本消退,表面留有少许脱屑,未有新皮疹,皮屑镜检阴性或有少量破

碎变形的孢子、菌丝,真菌培养阴性。有效:皮损、瘙痒、浸渍糜烂部分消退,皮屑镜检有少量孢子、菌丝,真菌培养阳性。无效:和治疗前相比较,各方面均无进步。由表2、3、4、5知,2组疗效, $P < 0.01$,有极显著差异。

6 病案举例

6.1 水疱型 患者某,男,35岁,医务人员。2008年6月就诊。患者自述患脚气7~8年,初时在左侧三、四趾间的三趾,发生针尖大小半透明疱疹5~6个,痒甚。继而成一大疱,破后出些许水液,继而患处脱皮,露红肉,痒痛难忍,不用手搔时,奇痒钻心,搔之则疼痛发作。后致除两姆趾外,余八趾间均有病灶,屡用中西药物未见效果。诊时两足患处露红肉如刺,干燥,露红肉边缘有白皮,稍一触动则叫痛。遂以脚癣液涂之,3min后,自述不知不觉痒止。嘱其1日2次涂抹药液。5日后,皮损、瘙痒完全消失,皮屑镜检和真菌培养阴性。

6.2 糜烂型 患者某,女,32岁,职工。1999年10月就诊。患者自述患脚气2个多月,初时在右侧二、三趾间的三趾,发生针尖大小半透明疱疹数个,痒甚。继而

破后出些许水液,继而患处脱皮,奇痒。1个月前,右足五指间及足背前端均破溃,红肉裸露,呈糜烂状,流淡黄色液体无有干时,与袜子黏在一起,稍触则痛作。就诊几家医院,症状毫无改善,十分痛苦。遂以花椒水浸泡30min,洗净黏水,局部发白。涂以脚癣液,后候干,自述痒止。又涂第2遍,同时以脚癣散撒于疮面,令其跣患足,其夫接回家。嘱其1日2次来进行如上治疗。1周后,皮损、瘙痒及黄水完全消失,疮面光洁如初。皮屑镜检和真菌培养阴性。

7 讨论

脚癣液为酸性,对真菌有较强的杀灭力;脚癣散有很好的收敛、吸收作用。配合使用可快速治疗浸渍糜烂型足癣,防止足癣继发感染及并发症。对角化型患者可能是因为病灶处皮肤粗厚,药液不易渗透而影响了临床效果。如果在涂药前配合局部病灶的修正,削薄厚皮后再涂药液,或许会增加疗效。对于糜烂型患者,治疗时先用花椒水浸洗患处,再涂药液和药粉,可以使疗效增强。

(2009-08-16 收稿)

定经汤临床应用举例

马 东

(内蒙古鄂尔多斯市中心医院,017000)

关键词 @ 定经汤

定经汤出自明末清初著名医家傅山所著《傅青主女科》一书,为治疗“经水先后无定期”之方。后世医家对于定经汤很少有专门探讨,故用之者不如傅山其他方剂多。但临床实践证明,定经汤确为“不治之治,正妙于治”的具有实际价值的效方。观傅山创制的定经汤之遣方用药,实为逍遥散去白术、薄荷、生姜、甘草,加菟丝子、熟地黄、山药、荆芥穗而成。综观其方药组成,不失为一张好方。虽然原为“经水先后无定期”而设,但异病可以同治,只要辨为肝肾郁滞之证,用之得当,效果显著。

例1:患者某,女,30岁。患者平素体健,月经正常。近半年来因夫妻不和而郁怒悲伤,月经或提前行,或至期不行,甚为其苦,曾服疏肝理气之剂30余剂,病情没有明显改善。患者神情沉默抑郁,腰胁偶见隐隐不舒,经行前小腹胀痛,月经色黑,夹有血块,胸中懊恼不舒,喜叹息,心烦失眠,大便干结难行,二、三日1次,舌紫暗苔薄白,脉弦。此肝肾之气郁滞,气病及血,气

滞血瘀之证。治法宜舒肝肾之气,兼活血调经。以傅氏定经汤加减:菟丝子30g,白芍30g,当归30g,熟地黄15g,山药15g,茯苓12g,炒荆芥10g,柴胡10g,枳实12g,香附12g,桃仁10g,红花10g,益母草15g,决明子30g,生甘草5g,水煎服,每日1剂。服药6剂后,腰胁已舒,心情较为畅快,大便已通,每日1次。为巩固疗效,前方续服12剂,以后月经按月如期而行。

例2:患者某,男,33岁。患者1年前发现自己阳事举而不坚,自以为过度劳累所致,自购补肾壮阳之药服用月余,未见明显效果。患者神情抑郁,腰骶酸痛,胸胁时有不适感,夜不能寐,舌淡苔白,脉弦细。此肝气郁滞,肝病及肾,肾气虚而壅塞之证。治法宜舒肝肾之气,兼补肾虚。借用傅氏定经汤加减:菟丝子30g,白芍30g,当归30g,熟地黄15g,山药15g,茯苓12g,柴胡10g,枳壳10g,白蒺藜15g,蛇床子15g,蜈蚣1条(研末吞服),生甘草5g,水煎服,每日1剂。服药6剂后,临房阳事举而稍坚。效不更方,前后共用本方调治近1个月,康复如初。

(2009-07-12 收稿)