

消痞丸治疗乳腺囊性增生 146 例

夏雨滋 肖群霞

(湖南省安化县人民医院, 湖南省安化县东坪镇迎春路 7 号, 413500)

关键词 乳腺囊性增生/中医疗法; @ 消痞丸

乳腺囊性增生又叫乳腺小叶增生, 一般好发于 30 ~ 49 岁的妇女^[1]。我们将我院乳腺科 2007 年度 1 ~ 8 月份本病患者依次抽取 146 例(乳腺瘤、癌变及各种急慢性炎症除外), 进行治疗观察, 报道如下。

1 临床资料

146 例患者中, 女性 139 例, 占 95.2%, 男性 7 例, 占 4.8%。14 ~ 19 岁 4 例, 占 2.74%, 其中女 3 例, 男 1 例; 20 ~ 29 岁 29 例, 占 19.86%, 其中女 28 例, 男 1 例; 30 ~ 39 岁 76 例, 占 52.05%, 其中女 75 例, 男 1 例; 40 ~ 49 岁 33 例, 占 22.6%, 其中女 31 例, 男 2 例; 50 ~ 59 岁 2 例, 占 1.37%, 其中女 2 例, 男 0 例; 60 岁以上 2 例, 占 1.37%, 女 0 例, 男 2 例。

2 方法

2.1 治疗方法 法则: 疏肝理气, 调和冲任^[1], 软坚散结, 活血化瘀^[2]。方药: 自制消痞丸方^[3]: 浙贝母、柴胡、赤芍、蒲公英、青皮、麦芽、海藻、延胡索、牡蛎、穿山甲珠、猫爪草、牡丹皮, 共为细末, 过 120 目筛。根据条件可选择下述剂型。水洒丸: 如绿豆大, 每次服 20g, 每日 3 次。水蜜丸: 如绿豆大, 每次服 25g, 每日 3 次。蜜丸: 如绿豆大, 每次服 30g, 每日 3 次。以上为 1 个疗程, 不治, 再进行 1 个疗程。

2.2 评价标准 痊愈: 疼痛消失, 肿块明显消退, B 超复查: 未发现异常。好转: 疼痛明显减轻, 肿块有所消缩, 月经临期尚有轻度不适, B 超复查, 乳腺小于 10mm。无效: 症状及体征无改善。

3 结果

痊愈 83 例, 占 56.84%, 好转 63 例, 占 43.15%, 无效 0 例, 有效率 100%。

4 讨论

4.1 以上为全年 8 个月的数字, 每月平均发现 18 例, 可见乳腺囊性增生现发病率较高; 过去认为本病发于妇女, 从本文看来, 男性竟占 7 例, 为 4.8%, 这是值得重视的社会现象。

4.2 近几十年来, 我地养殖户常以人工合成的饲料(所含成份未作调查, 但已知含避孕药类)饲养(无论野生、家畜)禽、兽、鱼类, 水果则用所谓保鲜剂(未作

成份调查)喷洒贮藏, 供人们食用, 日久量积, 则可能影响内分泌, 而诱发本病^[4]。

4.3 本研究所选病例中在 30 ~ 49 岁发病的为 109 例, 占总数的百分之 74.7, 与《实用外科学》的说法相符。

4.4 《素问·上古天真论》曰: “女子二七而天癸至, 任脉通太冲脉盛故有子……七七而任脉虚太冲脉衰少天癸竭……”^[5]与本文本病的始发年龄为 14 岁, 终发年龄为 50 岁的统计基本相符。

4.5 乳房为足厥阴肝经分布发达之区, 冲为血海, 任主胞胎, 而肝又主血海, 三经关系密切, 故凡肝气抑郁之证, 往往导致冲任失调。“女子善怀”, 病固当然, 而男性亦不例外。

5 病案举例

病例 1: 患者某, 男, 30 岁, 住院号 20078071, 以纳差乏力 4 个月, 加剧 4 天而入院, 患者腹胀面黄, 神情忧伤, 自疑为癌症, 言词恍惚, 夫妻相对流泪。查: BP: 110/70mm Hg; 血常规: 血小板 $71.00 \times 10^9/L$; 乙肝全套: 大三阳; 肝功能: 谷转氨酶 1350u, 谷草转氨酶 1130u, 总胆红素 102umol/L, 直接胆红素 27umol/L, 总胆汁酸 175umol/L, 尿胆元 2+, 胆红素 2+; B 超: 肝光点增粗。因经济困难住院仅 5 天, 要求出院, 门诊治疗, 服加减茵陈蒿汤 40 剂, 病情好转, 胃纳已增, 黄疸减轻, 脘腹不胀, 精力亦佳, 两乳部胀痛, 可触及硬块约 $2cm \times 2cm \times 2cm$, 可活动。B 超查: 乳腺增生。予前方合消痞丸, 20 天后复查, 病情继续好转, 乳部肿块基本消失, 查肝功能已接近正常。继续服前方药以巩固疗效。

病例 2: 患者某, 男, 72 岁, 农民, 素嗜水果, 因患便秘, 每天吃香蕉 5 个, 1 个月后觉两乳肿大作痛, 来院门诊。B 超检查: 乳腺增生。服消痞丸 1 个月, 肿块消失。

参考文献

[1] 石美鑫. 实用外科学. 第 2 版. 人民卫生出版, 2006, 11: 644.

[2] 曹泽毅. 中华妇产科学. 人民卫生出版社, 1999, 6: 1384.

[3] 夏问心. 浙贝母治乳腺小叶增生. 中医杂志, 2004, 7.

[4] 陈孝治. 药物处方手册. 湖南科学技术出版社, 2003, 8: 807 ~ 816.

(2008-11-17 收稿)