

(以患者为主、动物模型为次)所反映出来的各种现象,要以临床研究为主,临床研究与实验研究相结合。理论性科学方法是指科学思维方法,如加工经验材料或科学事实和构建理论的思维方法。中医理论基础研究既要吸收思维科学研究成果,正确运用各种科学思维方法,又要体现中医科学思维的特点和优势。钱学森先生提出的“从定性到定量综合集成方法”和“从定性到定量综合集成研究体系”^[3]是处理复杂性问题的基本方法,是还原论与整体论辩证统一的方法,是现代科学特别是交叉科学的重要的一般科学方法。这种方法也必须是中医理论基础研究的基本方法。

3.2.3 具体科学方法 是指自然科学、社会科学和人文科学等各种学科所运用的特有方法。中医学的学科属性,决定中医理论基础研究必须综合运用各种学科的具体科学方法,并形成自身特有的科学方法,如文献分析法和临床调查法等。文献分析法是中医理论继承研究的重要方法。通过文献梳理,发古人之未发,在继承之中求创新。文献资料书面知识属于显性知识,利用知识工程方法既可研究显性知识,又可发现隐性知识。将传统的文献法与知识工程法相结合,便形成了中医理论基础研究的文献研究方法,可称为文献知识工程法。临床调查法应按照术语学的要求,运用规范的现代汉语来表述临床四诊所获得的症状和体征,即以中医学的科学术语为科学语言。根据中医基础理论术语、中医临床诊疗术语等国家标准和全国自然科学名词委发布的《中医药名词》等建立定义文本,是保证四诊资料科学性、可靠性的基础。文本定义四诊调查法是中医学特殊的调查法。

根据中医学理论、科学思维和科学方法的特点,结合现代科学研究方法,可以认为:中医理论基础研究在研究模式上,应重视理论与实践相结合、临床与实验相结合、传统与现代相结合。在思维方法上,应强调一般与特殊相结合、分析与综合相结合模式,在学科交叉研究模式上,应采用学科主体模式。即以中医学学科为主体,应用其他学科的概念、原理、理论、方法与之相交叉而形成的科学研究模式。其研究结果能形成主体学科的新的学科增长点,丰富和发展了主体学科。

4 小结

中医药是我国最具原创空间的科技优势领域之一,近年来国家重点基础研究发展计划(973计划)的专项支持,给中医基础理论研究带来巨大推动作用。同时,生命科学领域的严峻挑战,中医药发展的不平衡,使基础理论研究凸显为中医药学发展的关键和瓶颈,面临最重要的系统发展时期。深入分析中医理论基础研究的独特性和复杂性,正确认识其长期性和艰巨性,坚持正确合理的目标方向,结合自然科学和社会人文科学的成果,理清中医理论基础研究的思路、方法和基本模式,对于提高中医理论基础研究的效率,促进中医理论的创新和跨越式发展,充分发挥中医理论基础研究的引领作用,提高中医药对人类社会的贡献度,具有重要的历史意义和现实价值。

参考文献

[1] 马克思恩格斯选集.第四卷.北京:人民出版社,1995:318.
 [2] 卡尔·波普尔,傅季重,等译.猜想与反驳.上海:上海译文出版社,1986:318.
 [3] 钱学森.创建系统学.太原:山西科技出版社,2001:428.

(2009-09-16 收稿)

痔痛宁洗剂治疗痔病肿痛 87 例

房 斌

(新疆昌吉州中医医院肛肠科,831100)

关键词 痔疮/熏洗疗法; @ 痔痛宁洗剂

笔者采用自拟痔痛宁洗剂熏洗治疗炎性、血栓性外痔,内痔脱出嵌顿 87 例,疗效满意,现介绍如下。

1 临床资料

本组 87 例,男 38 例,女 49 例;年龄 18~91 岁。其中炎性外痔 15 例,血栓外痔 31 例,炎性血栓性外痔 13 例,内痔脱出嵌顿 28 例;初发患者 68 例,发病并治疗两次以上患者 19 例。

2 治疗方法

痔痛宁洗剂:黄芩、茯苓皮各 20g,金银花、连翘、赤芍、桃仁、红花、苏木、五倍子各 15g,上方用纱布包,加水 3000mL,煮沸 10min,熏蒸肛门,药液转温后清洗患处,每次 15min,每日 2~4 次。

3 结果

本组 87 例中治愈 61 例,好转 17 例,未愈 9 例,有效率为 89.65%。未愈病例中 2 例为血栓性外痔,2 例为炎性血栓性外痔,5 例为Ⅳ期内痔,均为急性发病 5 天以上就诊患者,后经手术治疗而愈。

4 讨论

中医理论认为,外痔肿痛及内痔脱出嵌顿多因湿热瘀血互结蕴阻于肛门,不通则痛而发病。痔痛宁洗剂具有清热利湿、活血化瘀、消肿止痛之功效。方中黄芩、金银花、连翘可清热解毒;赤芍、桃仁、红花、苏木活血化瘀止痛;茯苓皮利水消肿渗湿;五倍子收敛固涩。经临床证明,痔痛宁洗剂实为非手术治疗痔病肿痛早期的良方。

(2009-05-25 收稿)