

10%体重的铅丝,置水中游泳并开始计时。观察小鼠头部沉入水中10s不能浮出水面者即为体力衰竭,即可终止计时,此段时间即为小鼠的游泳时间。

2 结果

瘀浊清颗粒对小鼠游泳时间的影响见表1。

3 讨论

瘀浊清颗粒的组方以化瘀浊、益肝肾法为主,从根本上抓住了治疗高血压病的病机,因此有很好的降压作用;同时可保护靶器官并能改善患者生活质量,这已在我们多项临床研究中得到证实^[1-3]。本实验研究就是根据瘀浊清颗粒的临床主要功效促进小鼠的负重游泳时间实验,观察瘀浊清颗粒的抗疲劳作用。结果表明,瘀浊清颗粒低、高剂量组在抗疲劳实验中,小鼠的负重游泳时间均值与空白对照组比较差异有显著性($P < 0.05$, $P < 0.01$);高剂量组的均值与阳性对照组比较差异有显著性($P < 0.05$)。说明瘀浊清颗粒能延长小鼠负重游泳时间,具有增加耐力和抗疲劳的作用,且在18.5g/kg时其作用更为明显。瘀浊清颗粒由水蛭、远志、巴戟天、决明子、葛根、泽泻等药物经提取有效成分浓缩而成。方中水蛭咸、苦、平,破血逐瘀,为君

药;远志苦、辛,温,能祛痰化浊,又可通肾气上达于心,巴戟天甘、辛,微温,入肝肾经,能强阴益精,阴阳双补,二者共为臣药;决明子甘、苦、咸,微寒,入肝经除风热,益肾精,起降血压及降血脂作用,泽泻甘、寒,入肾经,能利小便,泻肾经火邪,又能养五脏,益气力,起阴气,补虚损而止头旋,与决明子同为佐药;葛根甘、辛,凉,可升阳止痛项强,为使药。诸药合用则攻补兼施,寒热并用,升降有序,体现了化瘀浊益肝肾法治疗原发性高血压独特的特色和优势。本实验印证了中医药治疗高血压病有独到的优势,在整体观指导下,不仅能降压,还能保护靶器官,改善患者的生活质量,从而为高血压病的综合防治提供了基础^[1]。

参考文献

- [1] 刘德桓,林惠琴,王秀宝,等.化瘀浊益肝肾法对原发性高血压患者生活质量的影响:随机双盲对照观察.中国临床康复,2006,10(23):9-12.
- [2] 刘德桓,林惠琴,王秀宝,等.化瘀浊益肝肾法干预治疗2级高血压病的临床研究.福建中医学院学报,2006,16(1):11-13.
- [3] 郭伟聪,刘德桓,林惠琴,等.化瘀浊益肝肾法对高血压病患者左心室肥厚和左室功能的影响.中医杂志,2006,47(10):753-754.

(2009-09-29 收稿)

应用陈士铎的平肝舒怒饮治疗胁痛的体会

刘 树 山

(内蒙古鄂尔多斯市中心医院中医科,伊金霍洛西街23号,017000)

关键词 胁痛/中医药疗法;@平肝舒怒饮

平肝舒怒饮出自陈士铎的《辨证玉函》,以治疗肝气虚、肝血伤所致两胁作痛(虚症胁痛)。兹就2007年以来用平肝舒怒饮治疗胁痛11例的临床体会总结如下。

1 临床资料

11例患者均来自鄂尔多斯市中心医院中医科门诊及病房,其中男5例,女6例,年龄最小26岁,最大67岁。所有病例均无急重症,以功能性病变和慢性病为主。

2 治疗方法

平肝舒怒饮:柴胡6g,白芍30g,栀子9g,当归30g,白芥子9g,车前子9g,白术9g,枳壳3g,牡丹皮9g,神曲3g,麦芽6g,山楂9g,水煎服,日服2次。服本药期间禁服其他中药类制剂及辛辣刺激食品。

3 治疗结果

所有病例均在1~5剂之间明显见效,胁痛消失,诸症好转。疗程平均为3天。

4 病案举例

患者某,男,66岁。胁肋部胀闷不适,胃脘不舒,反酸,无黑便,无发热,舌淡苔白,脉沉。胃镜示:浅表性胃炎,胃息肉。治疗用平肝舒怒饮:柴胡6g,白芍30g,栀子9g,当归30g,白芥子9g,车前子9g,白术9g,枳壳3g,牡丹皮9g,神曲3g,麦芽6g,山楂9g,丹参10g,3剂,水煎服。药后胁肋部胀闷不适明显减轻,已无泛酸,精神饮食好转。原方继续5剂后,诸症消失。

5 讨论

《辨证玉函》曰:“平肝舒怒饮治因怒胁痛甚效,或因郁而作痛者,亦无不神,一剂而痛如失。此方之妙,妙在芍药用至一两之多,则肝木得酸而自平,佐之当归补血以生肝,又佐之各品相辅之宜,则肝气之郁解,而两胁又何能作痛哉?倘不知用此,一旦用小柴胡等汤,虽亦能去痰,而旷日迟久,不能如此方之神速耳。”方中其他药物,如白芥子驱皮里膜外之痰,车前子、栀子清利郁热,神曲、麦芽、山楂和胃消食。全方可使肝木平,肝血生,热清痰消,从而胁痛除,脾胃和,郁滞去。

(2009-05-25 收稿)