

论,真正树立辨证论治的思维方式、提高辨证论治的运用技能。无论理解与否,首先都要通读背熟,熟读才能理解,背熟才能勤思,进而才能经常运用,多用才能活法圆通。熟读经典之后,从实践中去加以领悟、去寻找答案,而且把经典理论验之于临床运用,才能切实领会其辨证论治之真谛所在。

3.3 读书体会 1)理论与实践相互印证:要真正做到理论与实践紧密结合,就必须学时想到用,用时回顾学。古人学医讲究半天临证半天读书,交互循环,提高较快。这种边学边干、边干边学的方式,正是传统师承的优势所在,也是目前院校教育极为欠缺的方面。2)求师指点,教学相长:学习经典若能积极参与教学,则有助于对经典知识的系统整理与融会贯通。刘老认为,有机会参与教学,特别是经典课程的教学,对于系统提高中医理论也是一个非常有效的方法。3)读有专攻,精学百家:要有所专长,就要有所专攻,读书也必有所偏专,因此,应选择一些与本专业关系密切的专书,加以精习。

总之,要重视对专著的精读,专著往往有其一定的精华,而综合性的大书,浏览有些大致印象,以供必要时查考之用即可。

4 临证思想

4.1 食古能化、贵在创新 刘老精学典籍,博览各家学说,在长期临床实践中,对肾主骨理论及其临床意义领会至深。刘老认为,对幼时因肾精不足引起筋骨发育迟缓、骨生拘疾等症候者,当以调养脾胃为先,着重食疗,用后天水谷之精充补先天之不足,以强健筋骨而疗诸病候;及至年长由于肾精不足而引起的诸骨疾病,

常伴有腰膝酸软,或不能久立,或不能健步,或头项不能转摇,或手摄失职不能抓取等,除食补扶正且当佐以适当方药为治。如因劳倦失护或受外伤,以致出现骨赘,则当以专门之方药针对治疗。刘老经多年研究,悉心探索,创立了治疗骨赘(增生)的良药“骨质增生丸”,其方由熟地黄、鹿衔草、骨碎补、肉苁蓉、鸡血藤、淫羊藿、莱服子等组成,浓缩并炼蜜为丸,先后治疗全国各地患骨质增生患者4.3万余例,均获较好疗效。

4.2 推重手法、多标新见 刘老深明经旨,对内经提出的按摩、导引的医疗作用领悟颇深。他汇萃隋唐以来的伤科手法精华,进行整理研究,并涉猎后世伤科名家之长,融汇贯通,再加以分门别类,制定出各法的实施要领、适应症,使之既便于临床运用,又适于启迪后学。他认为中医骨伤科手法治疗常分为两大类:一为治骨手法,一为治筋手法。刘老常讲,使用手法,首先必须根据辨证施治的原则来掌握运用。因伤有轻重之分,又有皮肉、筋骨关节深浅厚薄之别,故要求按情况选用相适应的手法。为了使手法治病能起到应有的作用,达到预期的治疗效果,刘老非常重视手法基本功的训练,要求既要熟练、灵活、又要保证手法准确,轻重适度。刘老在临床中注意到骨伤科疾病,其因多来源于血瘀气滞。外伤、邪热、寒凝、痰湿阻遏、气郁不畅均可致血瘀内结。血亏气弱,血气运行不畅亦可致血瘀。故而在骨伤科疾病治疗中,如创伤性疾病、邪热而致的炎性疾病、某些功能减退的疾病及这些疾病的后遗症等,根据其不同的病因病情而应用活血法为主并结合其他方法进行辨证审情施治。

(2007-04-04 收稿)

应用生化汤的点滴体会

赵秋玲

(内蒙古鄂尔多斯市中心医院中医科,伊金霍洛西街23号,017000)

关键词 生化汤;产后疾病

生化汤是妇科治疗产后疾病常用的方剂,主治产后恶露不行,小腹冷痛,由当归、川芎、桃仁、炮姜、炙甘草组成。在临证中生化汤除了对产后恶露不净或胞衣不下有一定疗效外,对产后子宫复旧不良、产后宫缩痛、人工流产后及流产后阴道出血不止等均有很好的疗效。下举2个治验病例。

例1:患者某,女,25岁,孕1产1。主要症状:足月产后45天,仍少腹冷痛,拒按,阴道时有少量暗紫色液体排出,有时有血块,食欲尚可,二便自调。舌质暗紫苔薄白,脉细涩。B超示:子宫正常略大,双附件(-)。中医辨证:产后气虚,寒凝血瘀。处方:生化汤加党参15g,益母草15g,每日1剂。服用3剂后,阴道流出许多血块,腹痛减轻。又在前方中加黄芪20g,再服用3

剂,血净,腹痛止。

例2:患者某,女,32岁,孕3产1。主要症状:怀孕52天,行人工流产术,术后19天,仍阴道少量出血,有血块排出,色暗红,伴腹痛,纳可,二便自调。舌质淡红苔白,脉弦滑。B超示:子宫正常大小,双附件(-)。中医辨证:气滞血瘀。处方:生化汤去甘草,加制香附10g,益母草15g,牛膝12g,每日1剂。服药3剂后,阴道流血止,腹痛消失。

体会:生化汤是一个祛瘀生新的方剂。方中重用当归,补血活血,祛瘀生新,为主药;川芎活血行气,桃仁活血祛瘀生新,均为辅药;炮姜性温入血,一面助川芎、桃仁温通瘀血,一面与甘草温中止痛。合用以奏活血化瘀、温经止痛的功效。瘀血去,新血生,诸症自然可愈。

(2009-05-11 收稿)