

理论研究

论通畅五脏元真是攻克医学难题的可行性思路

张宇忠¹ 王静²

(1 北京中医药大学基础医学院,北京市朝阳区北三环东路11号,100029; 2 北京中医药大学管理学院04级中医学专业)

摘要 目的:对张仲景《金匱要略》中“五脏元真通畅,人即安和”进行释义分析,了解该理论的现实意义。方法:查阅相关文献、整理提炼相关内容、综合分析并释义。结论:人体的五大功能系统与外环境通过其共有的物质基础“元真”来保持和谐统一。“五脏元真通畅”是人体健康的表现,通畅五脏元真是攻克医学难题的可行性思路。

关键词 五脏;元真;中医理论

Soothing Primordial Qi of Five Zang-Organs—— a Feasible Solution to Intractable Diseases

Zhang Yuzhong¹, Wang Jing²

(1 College of Preclinical Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Add.: No. 11, East of North 3rd Ring Road, Beijing Post code: 100029; 2 College of Management, Beijing University of Chinese Medicine)

Abstract Objective: Discussed is the connotation and the practical significance of “If the primordial qi of one’s five zang-organs are smooth, one will enjoy good health”, a thought proposed by Zhang Zhongjing in Jin Gui Yao Lue (Synopsis of the Golden Chamber).

Methods: Our research is based on literature study. **Conclusion:** The five zang-organ systems maintain harmony and integration with the environment through common material foundation of the “primordial qi”, the free movement of which is the reflection of a healthy body, thus provides a feasible solution to intractable diseases.

Key Words Five zang-organs; Primordial qi; Chinese medical theory

汉·张仲景在《金匱要略》首篇提出“若五脏元真通畅,人即安和。”^[1]医学实践证明该理论可较好地说明人体的生理功能变化,并可认为“五脏元真通畅”是人体健康的表现。当代有人指出脏腑经络的病变,尽管临床表现多端,都离不开气滞水停血瘀、五脏元真不畅的基本状态,因此,通畅五脏元真是杂病治疗的关键^[2]。我们对该理论进行了进一步研究,认为通畅五脏元真是攻克医学难题的可行性思路,现阐释如下。

1 何谓“五脏”

“脏”原作“藏”,《说文解字》云“藏,匿也。”或指“收藏财物的府库”,如《周礼》中说“掌官契以治藏”。五脏是指泛化的五脏。《金匱要略》是张仲景在研习《黄帝内经》的基础上写成的,文中沿用了《黄帝内经》时期形成的许多概念,所以“五脏元真通畅”中的“五脏”也应该受到《黄帝内经》五脏概念的影响。《内经》中有“所谓五藏者,藏精气而不泻也”。烟氏^[3]强调要以“意象思维”来理解《内经》原文中描述的五脏,提出《黄帝内经》主要从以下4个角度论五脏,即气化五脏、四时五脏、官能五脏和神志五脏。此处五脏是指泛化的五脏,是以心、肝、脾、肺、肾5个脏器为中心,外应五方、四时、六气、五化、五味、五色,内系六腑、五体、九

窍、五志、七情等相互联系、内外统一的人体功能系统,而此5个系统及其相关联部分多以五脏为代表而混称。如《灵枢》所言:“五脏者,所以参天地,副阴阳,而连四时,化五节者也。”金氏^[4]亦指出中医五脏的真正内涵是机体的一种调节控制系统,古人将观察到的机体功能调节控制系统的功能表现,概括为5类赋予解剖的脏器,但非具体实质的“脏”。

2 何谓“元真”

“元”最早是指“人头”。《尔雅·释诂》:“元,首也。”在古代哲学概念中指天地万物的本原。《春秋繁露·重政》:“变一谓之元,元犹原也,其义随天地终始也。”《说文解字》解释“真”为“仙人变形而登天也”,有道家“存养本性或修真得道”之意。道家的经典著作也证实了这一点,如《老子·德经》:“修之身,其德乃真。”五脏元真包括了人体正常的功能代谢和形态结构。“元真”一词最早见于《金匱要略》,历版中医本科《金匱要略》教材皆解作“元气或真气”。中医认为,元气主要由肾脏的先天之精所化生,通过三焦而流行于周身,以推动和调控人体各脏腑、经络、形体、官窍的生理活动。细看《金匱要略》中“五脏元真通畅,人即安和”,此处“元真”之前冠以“五脏”二字,让人不由联想到了“所谓五藏者,藏精气而不泻也。”所以此处“元真”,不仅指元气或真气,应包括《内经》“精气学说”中

之“精气”：一种无处不在、无时不有而又无形可见、其用可征的极微极细之物^[5]。这一点在我们看来是仲景对《内经》中精气概念的发展，“元”和“真”两字都含有“精”“气”之义。从这一角度分析，五脏元真包括了人体正常的功能代谢和形态结构。

3 何谓“通畅”

“通”在《说文解字》中解释为“达也”。《易经》中说：“往来不穷谓之通。”“畅”，除古今都有“通达”之意外，在古代还有“充实、旺盛”的意思，如《礼记·月令》“(仲冬之月)命之曰畅月”，郑玄注：“畅，犹充也。”孔颖达疏：“言明此月为充实之月，当使万物充实不发动也。”又如《孟子·滕文公上》：“草木畅茂，禽兽繁殖。”通畅二字，历版中医本科《金匮要略》教材则诠释为充实、通畅。2004年出版七年制《金匮要略》教材更首次明确解释“元真通畅”，即生命物质充裕、生理功能正常、抗病能力强盛。在我们看来，“通畅”是人体新陈代谢的一种生理状态。虽然“通畅”的表现形式可因内外环境改变、个体差异等而有所不同，犹如小溪、大海从容量到流量等各方面均有很大差异，但都是正常生命现象的一种表现。不论我们如何解释人体的脏腑经络系统，以及该系统调节人体内外信息流和能量流的具体方式，体内复杂的神经内分泌系统的自稳调节可以保证，面对不断变化的外环境，机体仍然可以维持自身气血津液和脏腑经络的信息流和能量流的“通畅”状态。

4 何谓“和”

首先让我们追溯“和”字的渊源。《素问·调经论》曰：“血气不和，百病乃变化而生。”《素问·生气通天论》曰：“凡阴阳之要，阳密乃固，两者不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之，是谓圣度。”《灵枢·脉度》篇曰：“肺气通于鼻，肺和则鼻能知香臭矣；心气通于舌，心和则舌能知五味矣；肝气通于目，肝和则目能辨五色矣；脾气通于口，脾和则口能知五谷矣；肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣。”由此可以看出《内经》中“和”是从人体阴阳气血、五脏功能及时令等方面，论述了“和”是维持人体正常生命活动的基本条件。仲景《伤寒杂病论》继承发展了《内经》“和”之理论，“若五脏元真通畅，人即安和”中“和”即指机体之阴阳、表里、营卫气血、寒热、虚实等人体机能处于阴阳动态平衡之正常生理状态^[6]。此种解释与《内经》中“阴平阳秘，精神乃治”有相通之处。

5 五脏元真通畅是健康的基础

结合《金匮要略·脏腑经络先后病脉证》篇“若五脏元真通畅，人即安和”的上下文来看，首先仲景从人

与自然的密切关系谈起，指出人体的健康离不开自然环境。人体的五大功能系统与外环境通过其共有的物质基础“元真”来保持和谐统一。若五脏本身的元真及其与之密切联系的外环境的元真均充实、调畅，人体抗病能力就强，就能够适应内外环境的变化，就不会被邪气侵犯而保持健康。“五脏元真通畅”首先表示人体精气处于和畅流通的状态，人体与外环境之间时时交流沟通。其次，“五脏元真通畅”强调人体内部精气之间的充实、通畅是保证人体新陈代谢正常运行的必备条件。进而在观念上把人体的局部与整体统一起来，把人与外环境统一起来，体现出中医的整体观念。

6 通畅五脏元真是攻克医学难题的可行性思路

杂病治疗是仲景医学的特色之一，继承发展仲景杂病治疗的理论有重大的现实意义。科学虽已发展到今天，但对某些生理和病理现象尚不能完全解释，这体现了人是自然属性和社会属性组成的复杂体。仲景《金匮要略》中“五脏元真通畅，人即安和”理论很好地解决了人体这一复杂体的病理难题。目前困扰医学界的几大难题，如恶性肿瘤、慢性肝炎、慢性肾炎、自身免疫性疾病等的防治问题困难重重，我们不妨从仲景医学中找思路，这些难治性疾病尽管临床表现多端，其病机都离不开气滞、水停、血瘀，离不开五脏元真不畅的基本状态。从通畅五脏元真这一思路出发，可望对肿瘤细胞的持续性增生、慢性炎症时器官的纤维化难题找到解决办法。

参考文献

- [1] 汉·张仲景. 金匮要略[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1997: 1-10.
- [2] 张再良. 治气治水治血、通畅五脏元真. 上海中医药杂志, 2001, 35(4): 42-44.
- [3] 烟建华. 《黄帝内经》五脏概念研究. 中医药学刊, 2005, 23(3): 395-399.
- [4] 金光亮. 五脏内涵演变与新识. 医学与哲学, 1998, 19(9): 468-471.
- [5] 烟建华. 内经选读[M]. 北京: 学苑出版社, 2004: 120-125.
- [6] 何德昭. 论“和”是张仲景学术思想的核心. 中医临床杂志, 2006, 18(1): 6-7.

(2009-11-18 收稿)

敬告作者

根据国家中医药管理局“国中医药发[2006]63号”《中医药继续教育规定》《中医药继续教育登记办法》的通知附件：“三、中医药继续教育学计算方法”第(二)项第5条“在学术期刊上发表论文，按刊物级别授予学分”之规定，《世界中医药》在国内外公开发行，具有国际准刊号 ISSN 1673-7202 和国内统一刊号 CN 11-5529/R。凡在《世界中医药》刊登文章第一至第三作者分别授予 6、5、4 学分(余类推)。如需学分，请与《世界中医药》编辑部联系。

《世界中医药》编辑部