

# 胆石利通片预防取石术后胆石复发 128 例

邵青龙 李全福 刘建辉 郭超 钟永刚

(河北省保定市第二医院肝胆外科, 河北省保定市东风西路 338 号, 071051)

**关键词** 胆囊结石/中医药疗法; @ 胆石利通片/保胆取石术

## 2 结果

全部病例均取石成功, 无胆漏、出血、腹腔感染等并发症发生, 术后 B 超显示结石取净率为 100%, 3~5 天均痊愈出院。随诊: 随诊率 100%, 随诊 1~12 个月, 胆绞痛消失率为 100%, 右肋下胆囊区闷胀不适感减轻或消失者占 96%, 饮食改善者占 100%。B 超复查显示胆囊壁比术前变薄者占 82%, 胆囊收缩功能比术前更佳者占 68%, 除 1 例提示胆泥形成, 经口服胆石利通片治疗 6 个月胆泥排除, B 超检查未见结石; 其他未见结石复发。

## 3 讨论

我们认为胆囊结石的治疗应针对不同情况实施个体化治疗方案, 关键是从临床上区分功能性及非功能性胆囊结石病。对于口服胆囊造影及 B 超提示胆囊功能存在, 具有储存、浓缩、排出胆汁功能的胆囊, 应该施行保胆取石治疗; 而对于胆囊功能丧失, 胆囊萎缩者, 术中病理证实胆囊恶变者行手术切除。为了将结石彻底取净, 我们体会取石时: 1) 避免用钳子夹, 致结石破碎, 漏掉碎屑, 只用取石网篮套取; 2) 要求一定要探查胆囊管开口处, 并有胆汁涌入胆囊腔; 3) 如发现胆囊黏膜表面有胆泥, 可以用胆道镜细胞刷刷洗胆囊壁, 加用生理盐水冲刷吸净; 4) 胆囊壁间结石可利用活检钳取净; 5) 术后胆囊切口用可吸收线一期缝合, 避免丝线缝合导致的成石作用。术后口服胆石利通片在预防结石复发方面具有优势。胆石利通片, 传承汉代张仲景《金匱要略》之经典名方“硝石矾石散”, 在其基础上加理气、化痰、利胆、排石的药物。对胆石症的治疗方法很多, 而总的治疗原则是以通为主, 通则不痛。胆石利通片有效成分为硝石、白矾、郁金、三棱、猪胆膏、金钱草、陈皮、乳香、没药、大黄、甘草等, 被公认为具有理气解郁, 化痰散结, 利胆导浊, 溶石排石之功效。本研究显示总有效率 96%, 未见不良反应。本组病例均在术后 5 天口服胆石利通片药物治疗, 可以进一步祛邪扶正, 调理气机, 消除胆囊局部慢性炎症, 促使胆囊功能恢复。定期复查 B 超结果提示 82% 的患者胆囊壁变薄, 胆囊收缩功能较前有一定程度改善者占 68%。

(2009-11-05 收稿)

我院肝胆外科自 2007 年 1 月 - 2009 年 2 月选择 128 例胆囊功能良好的胆囊结石患者, 应用腹腔镜辅助下纤维胆道镜保胆取石术, 术后口服胆石利通片预防胆囊结石复发, 效果满意, 现报道如下。

## 1 临床资料与方法

1.1 一般资料 本组共 128 例, 男 54 例, 女 74 例; 年龄 16~66 岁, 平均 42 岁; 病史 1 个月~10 年; 其中单发结石 46 例, 多发结石 82 例。

1.2 病例入选和排除标准 符合卫生部 1993 年制定的《中药新药治疗胆石症的临床研究指导原则》中关于胆囊结石的诊断标准: 1) 右上腹或剑突下疼痛, 腹胀, 食欲减退; 胆囊 B 超显示胆囊结石随体位移动, 囊壁厚度  $\leq 0.4\text{cm}$ ; 脂肪餐后胆囊收缩  $\geq 30\%$ 。2) 口服胆囊造影 X 线片显示胆囊浓缩功能存在(胆囊显影), 收缩功能试验证实胆囊存在收缩功能(脂肪餐后胆囊收缩  $\geq 30\%$ )。3) 无严重心肺功能障碍、肝功能异常及凝血机制障碍, 非结核活动期, 无胆总管结石、胆总管梗阻及急性胆囊炎, 无上腹部手术史。

1.3 手术及治疗方法 本组患者均选择全麻, 腹腔镜辅助下取右上腹肋缘下斜切口, 长约 2~3cm, 切开皮肤及皮下入腹, 将腹膜及肌肉四周缝合 2 针牵拉, 找到胆囊后用艾利斯提起胆囊底部, 于胆囊底部切开 1cm, 于切口周围缝合 3 针牵拉胆囊, 将纤维胆道镜从胆囊底部切口插入胆囊腔内, 盐水冲洗并吸出胆汁, 观察胆囊腔内结石大小、数量及胆囊黏膜是否正常。通过纤维胆道镜直视下经治疗孔道插入网篮, 128 例结石患者手术时间平均  $35.26 \pm 5.18\text{min}$ , 术后无急性胆囊炎及穿孔并发症。结石取净后冲洗胆囊腔确认无结石残留, 见新鲜胆汁自胆囊管涌入胆囊后, 用 3-0 号可吸收线连续缝合胆囊黏膜, 间断缝合浆膜层, 观察无胆汁自切口漏出, 逐层关腹。术后 6h 患者可下床活动并进食, 第 2 天可予半流饮食, 常规应用抗生素防治感染。术后第 5 天开始服用胆石利通片。口服量 6 片/次, 3 次/d, 疗程为 6 个月。出院后半年内每月随诊 1 次, 半年后每 6 个月随诊 1 次。随诊内容包括病情陈述和复查 B 超或口服胆囊造影。