

复方丹参滴丸配合降糖西药治疗糖尿病周围神经病变 126 例

杨家茂 毛巧芳 黄红葵

(福建省邵武人民医院,福建省邵武市五一九路21号,354000)

关键词 糖尿病周围神经病变/中西医结合治疗;复方丹参滴丸

周围神经病变是糖尿病的常见并发(合并)症,是在糖尿病的基础上,周围感觉和运动神经受累,出现对称性远端袜套样感觉减退,肢端无力,双下肢麻木刺痛、烧灼痛,尤以夜间症状明显。1997年7月-2008年6月,我们在常规饮食控制、口服降糖、营养神经药物治疗的同时,应用天津天士力制药股份有限公司生产的复方丹参滴丸治疗2型糖尿病伴有周围神经病变126例,并与常规治疗的112例做对照,现小结如下。

1 资料与方法

本文观察患者按WHO(1997年)糖尿病的诊断标准,选择同期在我院门诊及住院的2型糖尿病伴有周围神经病变、剔除有心脑肾严重病变及急性感染和糖尿病足的合并症患者,分作2组,并经患者知情同意。治疗组中,男性71例,女性55例;年龄在40~70岁,平均 58.0 ± 2.5 岁;病程0.5~10年。对照组中,男性58例,女性54例;年龄在40~70岁,平均在 57.5 ± 3.5 ;病程0.5~10年。2组临床资料无显著差异,具有可比性。2组患者均给予综合性措施,包括糖尿病知识教育,饮食控制,体育疗法。药物治疗有1)达美康80mg, bid 或格列吡嗪5mg, bid 口服。2)二甲双胍0.25g~0.5g, tid 口服。部分患者使用诺和灵30R治疗高血糖。3)维生素B₁100mg + 维生素B₆100mg + 维生素B₁₂1mg, im, qd 连续10天后改用维乐生2片, tid 口服。以上药物连续应用30天为1个疗程。治疗组除以上方法相同外,加用复方丹参滴丸10片, tid, 口服。

2 观察方法与疗效标准

每个患者均于治疗前常规检测空腹血糖和双下肢膝腱反射,踝反射及痛觉、触觉、温觉情况并予记录。1个疗程结束后予以复查,做出疗效判定。显效:1)空腹血糖降至4.5~6.9mmol/L之间。2)双下肢麻木疼痛消除。3)膝腱反射、踝反射恢复正常。4)触觉、痛觉、温觉恢复正常。有效:1)空腹血糖在7.0~10.0mmol/L之间,或较治疗前降低2.0mmol/L以上。

2)双下肢麻木疼痛较改善。3)膝腱反射、踝反射有进步。4)触觉、痛觉、温觉部分有改善。无效:1)空腹血糖在10.0mmol/L以上或较治疗前降低不足2.0mmol/L。2)双下肢仍有麻木疼痛。3)膝腱反射,踝反射未恢复。4)触觉、痛觉、温觉无改善。

3 结果

经过30天1个疗程的治疗后,对列入本文统计的患者进行检测,按上述标准判定疗效,结果如表1。2组结果有显著性差异。

表1 2组疗效结果比较

组别	总例数	显效	有效	无效	总有效率
治疗组	126	68	52	6	95.23%
对照组	112	50	34	28	75%

4 讨论

糖尿病周围神经病变又称多发性神经病变或末梢神经病性病变^[1],其发病率达47%~91%不等^[2]。其发病机制较为复杂,治疗效果亦不理想。近年来随着研究的深入,特别是对实验性糖尿病动物模型的检测证明,糖尿病患者微循环障碍,神经内膜低氧或缺氧可导致磷酸肌酸酶降低,乳酸含量增加,氧分压下降,致使血流减慢,是造成多发性神经病变的因素之一。血管性缺血缺氧学说已被认为是糖尿病周围神经病变发病的主要原因^[3],而日益引起人们的重视。我们应用的复方丹参滴丸是天津天士力制药股份有限公司采用现代制药新技术研制的新型纯中药制剂,应用于治疗冠心病、脑血栓等各种缺血性疾病。方中丹参、三七、冰片配伍具有活血化瘀,通络止痛的功效。我们运用该药配合降血糖、营养神经药物治疗糖尿病周围神经病变126例,与对照组比较,收到较好的疗效,结果有显著差异。

参考文献

- [1]吕仁和.糖尿病及并发症中西医结合诊治学[M].人民卫生出版社,1997,10:391.
- [2]史玉泉.实用神经病学[M].第2版.上海科技出版社,1994,6:986.
- [3]刘新民.实用内分泌学[M].人民军医出版社,1997,1:316.

(2009-11-17 收稿)