

恶性肿瘤高凝状态的防治

何生奇 冯利 王芳 芦殿荣

(中国中医科学院望京医院肿瘤科,北京市朝阳区花家地街,100102)

关键词 恶性肿瘤高凝状态/防治方法

高凝状态应该被视为机体血液存在的一种状态,是指多种病理因素引起的机体血管内皮细胞损伤、凝血、纤溶以及体内抗凝系统等功能失调,血液的凝固性增高,有利于血栓形成的病理状态^[1]。大量的研究表明,肿瘤患者普遍存在高凝状态。

1 恶性肿瘤与高凝状态的关系

王氏^[2]研究发现晚期肺癌患者 PT、APTT 明显缩短, D-2 聚体和 Fbg 显著升高, 其中晚期小细胞肺癌患者升高更明显, 结论认为晚期肺癌患者多存在高凝状态。张氏^[3]研究认为乳腺癌随着临床分期的增高, 患者 FIB 和 PLT 水平逐渐增高, 呈现高凝状态。沈氏^[4]等选取直肠癌患者 58 例, 于术前及术后两周检测 PT、APTT、TFPI、D-2 聚体等研究, 结论直肠癌患者处于高凝和纤溶亢进状态, 在淋巴结转移和癌细胞分化差的患者中尤为明显。高凝状态与肿瘤转移有密切关系, 所以预防和处理高凝状态对肿瘤患者意义重大。

2 恶性肿瘤出现高凝状态的原因

研究表明某些肿瘤细胞可以诱发血小板聚集, 血小板的聚集以及肿瘤细胞释放的促凝因子导致血液凝固性增强, 使肿瘤患者处于高凝状态^[5]。肿瘤血管生成是癌细胞侵袭和转移的重要因素, 肿瘤血管与正常血管差异显著, 包括内皮细胞不完整、更新速度快、血管壁薄、缺乏神经和肌肉组织、不能收缩和扩张、基底膜少、通透性强等, 这些缺陷使肿瘤血管容易损伤, 同时血管通透性强, 大量肿瘤代谢产物入血, 激活凝血系统, 形成高凝状态。

另外, 肿瘤诊断治疗中, 胸腔腔等穿刺、内窥镜、手术、中心静脉置管等均可导致血管内皮细胞损伤、黏附分子增多, 使血细胞相互黏附并释放促凝物质, 形成高凝状态。常用于妇科肿瘤以及晚期肿瘤的甲羟孕酮或者甲地孕酮等药物, 长期服用也易导致机体高凝状态。化疗所致反应性血小板增多也是肿瘤患者高凝状态的成因之一^[6]。同时高龄、高脂血症、吸烟、肥胖与高凝状态亦有密切关系。

肿瘤患者的高凝状态是由多种因素综合作用的结果, 因此治疗措施也应该是综合性的, 必须在积极预防的基础上适度采取抗凝措施方可达到防止血栓形成, 延缓肿瘤进展的目的。

3 防治措施

一级预防, 注重摄生与保健, 修身养性以稳定神经和内分泌系统, 适当运动以促进血液循环, 饮食组成以低胆固醇、低脂低盐低糖为宜。维生素 C、B、E、K 对预防血栓的形成有益, 适当补充多元维生素。多食菜油、大豆油、香菇、木耳等食品, 少食动物肝脏、猪油、牛油、墨鱼等食品。香烟中的尼古丁对血管内皮有损伤性作用, 以促进高凝状态发生, 癌症患者宜早期戒断。少量、规律服用红葡萄酒或者低度白酒有助于促进血液循环, 防止血栓形成。茶叶中含茶多酚等茶碱成分, 能够抑制磷酸二酯酶、促进血小板中 cAMP 浓度增加, 抑制血小板聚集, 故适当品茶有助于癌症的康复。

对于普通肿瘤患者, 可选用中医药活血化瘀药物进行预防。合并高脂血症的, 加用调血脂药物。对一些情况下应积极抗凝处理。如胸腔腔穿刺、内窥镜检查、手术、中心静脉置管、化疗中患者应积极抗凝, 应用小剂量低分子肝素滴注, 或者小剂量华法令口服, 若广泛的、胸腹、盆腔手术者要求剂量加大。有研究表明抗凝治疗可以延长生命、降低死亡率, 因此抗凝治疗可能有抗癌活性, 从而为肿瘤的治疗开辟了新的途径。

参考文献

- [1] 潘磊, 王勇, 孙越. 经鼻无创正压通气治疗阻塞性睡眠呼吸暂停综合征血栓前状态效果评价. 中国实用内科杂志, 2006, 26(13): 1015-1017.
- [2] 王凤玲, 黄佳滨, 蔡栋梁, 等. 肺癌患者凝血功能改变分析. 黑龙江医药科学, 2009, 32(4): 49-50.
- [3] 张还珠, 刘芯, 郜靓, 等. 乳腺癌血浆纤维蛋白原及外周血参数的相关分析. 现代肿瘤医学, 2009, 17(10): 1871-1873.
- [4] 沈定丰, 董平, 杨勇, 等. 直肠癌患者手术前后凝血状态变化的研究. 上海第二医科大学学报, 2002, 12(4): 356-358.
- [5] 耿振英, 张侠. 高凝状态与恶性肿瘤. 中国微循环, 2008, 12(5): 323-325.
- [6] Zecchina G, Ghio P, Bosio S, et al. Reactive thrombocytosis might contribute to chemotherapy-related thrombophilia in patients with lung cancer. Clin Lung Cancer, 2007, 8(4): 264-267.

(2009-12-01 收稿) □