

试论《金匱要略》黑疸病

张全会 夏瑾瑜

(中山大学附属第五医院感染科, 广东省珠海市梅华东路 52 号, 519000)

关键词 金匱要略; 黑疸病

《金匱要略》是一部治疗杂病的典籍。笔者从事肝病的防治工作, 对《金匱要略》治疗黄疸病反复学习思考, 受益匪浅, 尤其对篇中论述较少且后世有不同观点的黑疸病体会颇深, 试论述如下。

1 黑疸病名考证

黑疸之名, 出自《金匱要略·黄疸病脉证并治第十五》, 篇中第 7 条云: “酒疸下之, 久久为黑疸, 目青面黑, 心中如啖蒜薹状, 大便正黑, 皮肤爪之不仁, 其脉浮弱, 虽黑微黄, 故知之。”黑疸与黄疸的关系, 古今医家见解不一, 有谓黑疸为五疸(黄疸、谷疸、酒疸、女劳疸、黑疸)之一者^[1]; 有谓其乃诸疸之转归的, 如《诸病源候论卷十二·黑疸候》指出^[2]: “是夫黄疸、酒疸、女劳疸, 久久多变为黑疸。”后世医家多宗巢氏之说; 而现代也有人认为黑疸相当于现代医学所说的肾上腺皮质功能减退(阿狄森氏病), 并将其归入肾系疾病^[3]; 还有人把黑疸与女劳疸等同^[4]。

《说文解字》曰: “疸, 黄病也。”《素问·平人氣象论》曰: “溺黄赤安卧者, 黄疸……目黄者, 曰黄疸。”《灵枢·论疾诊尺》云: “寒热, 身痛而色微黄, 齿垢黄, 爪甲上黄, 黄疸也。”可见黄疸的临床特征为溺黄赤、目黄、身痛而色微黄、齿垢黄、爪甲上黄。黄疸在《金匱要略》亦称之为“疸”, 如仲景在论及黄疸病的预后时指出: “疸而渴者, 其疸难治; 疸而不渴者, 其疸可治。”

既然疸为黄病, 黑疸则应指黄疸患者兼肌肤色黑者, 若但黑而不黄, 则不属黑疸之列。从《金匱要略》原文中可以看出, 黑疸的临床特征虽为“目青面黑”, 但必是在黄疸的基础上出现, 故仲景不仅将其置于黄疸病篇讨论, 还特别强调指出其证“虽黑微黄, 故知之”。《金匱玉函要略方论疏义卷四·辨黄疸病脉证并治第十五》引刘廉夫曰“《巢源》云: 黑疸之状, 苦小腹胀满, 身体尽黄, 额上反黑, 足下热也。又云: 夫黄疸、酒疸、女劳疸, 久久多变为黑疸。《千金》云: 夫发黄已久, 变做桃皮色, 案桃皮色, 盖谓带黑不明润也”^[5], 明确指出黑疸是因患者肌肤黄中带黑, 甚则面色黧黑而得名, 多出现在黄疸病的后期, 是气血瘀滞衰败之象。

2 黑疸的病因

黑疸属黄疸的变证, 病因有如下几点。1) 由女劳疸演变: 肾虚湿邪蕴郁下焦, 或因失治误治, 或因强力劳作, 调摄不当, 湿浊蕴郁血分, 营血腐败, 不能外荣肌肤头面所致, 手足心热、日晡时畏寒、腹皮急, 按之坚硬胀满等肾虚症状、脾肾两败和瘀血内停症状比较突出。正如《金匱要略·黄疸病脉证并治第十五》第 14 条云: “黄家, 日晡所发热, 而反恶寒, 此为女劳得之。膀胱急, 少腹满, 身尽黄, 额上黑, 足下热, 因作黑疸。”2) 由酒疸日久变为黑疸: 误用寒凉攻下, 导致湿热内陷, 邪入血分, 久久熏蒸, 血脉瘀滞; 或因“酒湿流入髓脏所致土败水崩”, 脾肾之色外现, “此真元告匮, 不能回荣于竭泽也”^[6]。《金匱要略·黄疸病脉证并治第十五》第 7 条云: “酒疸下之, 久久为黑疸。”3) 劳力过度或房劳过度等劳倦内伤产生: 黄疸日久不愈损伤肝肾, 使肝肾虚损, 并瘀浊内阻, 从而胆汁排泄不利形成黑疸。黄毒深入血分, 血液瘀积败浊, 色外越肌肤、颜面而成, 即“黄疸、酒疸、女劳疸, 久久变为黑疸”^[7]。总之, 黑疸系各种黄疸日久不愈, 或失治误治, 湿热或湿浊毒邪蕴郁血分, 营血腐败, 致浊色外越肌肤面目而成。

3 黑疸的病机

黄疸的病机通常认为是湿邪壅阻中焦, 脾胃失健, 肝气郁滞, 疏泄不利, 致胆汁输泄失常, 胆液不循常道, 外溢肌肤, 下注膀胱, 而发为目黄、肤黄, 小便黄之病证, 黄疸的病位主要在脾胃肝胆^[8]。但这并不能道出黄疸病的病机特色。张仲景开篇明义, 阐明了湿热阻滞气机, 邪热瘀结于血, 导致湿热发黄的病机, 为气血同病的疾病。黑疸也是气血同病, 以血分为主的病证, 是各种黄疸发展到了血分的严重阶段。《张氏医通·杂门》^[9]指出: “有瘀血发黄, 大便必黑, 腹胁有块或胀, 脉沉或弦。”《金匱玉函要略方论疏义》^[5]云: “皮肤不仁, 血瘀不营也。”说明瘀血在血分, 血不荣肤则皮肤发黄、爪之不仁。可见黑疸是黄疸日久, 病及血分的阶段。《金匱要略·黄疸病脉证并治第十五》第 14 条: “黄家日晡所发热, 而反恶寒, 此为女劳得之, 膀胱急, 少腹满, 身尽黄, 额上黑, 足下热, 因作黑疸, 其腹胀如水状, 大便必黑, 时溇, 此女劳之病, 非水也。腹满者

难治,硝石矾石散主之。”描述了女劳疸日久转化为黑疸的过程,以及黑疸的症状,此时出现的腹胀如水状,但非水也,即非气分病也,主要病在血分,再次强调了黑疸病位主要在血分。由此可见黑疸是各种黄疸发展到血分阶段的表现。晚清医家周学海《读书随笔·黄疸黑疸辨》指出“黑疸,乃女劳疸、谷疸、酒疸日久而成,是肾虚燥而脾湿热之所致也。肾恶燥而脾恶湿,肾燥必急需他脏之水精以分润之,适值脾湿有余,遂直吸受之,而不觉并其湿热之毒,而亦吸入矣。脾肾浊气,淫溢经脉,逐日饮食之新精,亦皆为浊气所变乱,全无清气挹注,周身血管,不得吐故纳新,遂发为晦暗之黑色矣”^[10]。把黑疸病机高度概括为肾虚燥而脾湿热所致。总之,黑疸的病机是黄疸日久不愈致肝脾肾亏虚,瘀血阻滞而浊色外泄。

4 黑疸治疗

黄疸的治疗大法是化湿邪,利小便。黑疸为黄疸的变证,治疗方法亦应有变。张仲景治疗女劳疸转化为黑疸兼有瘀血湿热的主方为硝石矾石散,由硝石和矾石两味药组成。《本草纲目》谓皂矾^[11]:“消积滞,燥脾湿,化痰涎,除胀满黄肿。”《神农本草经》谓硝石^[12]:“主百病,除寒热邪气,逐六腑积聚,结固留癖,能化七十二种石。”硝石、矾石同入血分以除邪热,且皂矾入血补血,使硝石泻血中之邪而不伤正。皂矾性酸入肝而收敛胆汁,硝石性辛为水中真阳,可散湿气之郁结而不助脾湿,以绝黄疸之源。二药合用于黑疸,相辅相成,相互为用。本方为散剂,散者散也,去急病用之。可使气血分之邪迅速发散。以大麦粥和服者,以养胃气,防其伤正,可见硝石矾石散所治之黄疸是气血分同病,以血分为主。吴谦《医宗金鉴》^[13]指出:“此方治标固宜,非图本之治。”吴氏所谓“图本之治”,《金匱要略》缺文,历代医家有所发挥,沈金鳌《杂病源流犀烛》论述黑疸病因病机,用肾气丸、黑疸方和硝矾散治疗^[14]。周学海《读医随笔卷四·黄疸黑疸辨》则将黑疸的治疗分为:病偏在中焦易治,用小柴胡汤、茵陈五苓散和黄连枳实诸理中汤治疗;病偏在下焦者难治,用滋肾丸、大补阴丸加参芪、茵陈四逆治疗。但不论病在何期,均要用桃仁、红花、茜草、丹参以祛瘀生新,同时告诫黑疸病在下焦“不得清胃,更不得利水”^[10],对黑疸有较深的认识,对我们临床治疗黑疸有较好的指导意义。《外台秘要》记载治疗黑疸采用化瘀除湿热退黄法、益气退黄法及温阳退黄法,分别用硝石矾石散、茵陈丸、赤小豆茯苓汤、茵陈汤、黄芪芍药桂心酒汤、桂枝汤加黄芪五两汤、赤小豆散等方治疗^[7]。

笔者在治疗黑疸病中积累了一定的经验,临床黑

疸可见于慢性重型肝炎、肝硬化、慢性胆汁淤积性肝炎、自身免疫性肝炎、原发性胆汁性肝硬化等病的后期,根据患者临床症状所异,主要采用以下 3 种方法论治。1) 茵陈术附汤化裁治疗:黄疸多由感受时行疫毒,蕴结于中焦所致,因此,只重视湿毒热郁,长期使用清热解毒化瘀的寒凉药较多,更易伤及脾胃,使湿浊更甚,“湿胜则阳微”,久之脾肾阳亏虚,形成阳虚寒凝之黄疸也。用茵陈术附汤加减可取得满意效果。开始附子用量不宜过大,确认患者无燥热伤津时,方可加大附子的用量,一般为 6~15g,多在用药月余后黄疸消退。2) 黄芪建中汤合黄芪桂枝五物汤化裁:其指导思想是黑疸可按虚劳辨证论治。黄疸日久,迁延不愈,脾肾之气更显亏虚,气血诸不足,黄疸渐向黑疸发展,治宜健脾益气,温阳活血通络,组方时重用黄芪 20~40g,桂枝 10~15g,饴糖多用山药代替,临床效果较好。3) 隔姜灸:采用隔姜灸肝俞、肾俞、胆俞、足三里等穴位,姜片切成铜钱大小,厚约 5mm,每次取 2~3 个穴位,每穴灸 30min,艾条离姜片距离以皮温感觉不烫为度,切勿将皮肤灼伤。10 天为 1 个疗程,2~3 疗程为宜,若配合内服药,效果更佳。

综上所述,黑疸病是黄疸日久不愈致肝脾肾亏虚,瘀血阻滞而浊色外泄的疾病,以目青面黑,虽黑微黄为主证,虽黑而不黄或肤黄、尿黄但目不黄者不属黑疸病范畴。黑疸病证虚实夹杂,以虚为主;治疗上以攻补兼施为原则;处方用药千变万化,然调补肝肾,活血化瘀为基本治疗法则。

参考文献

- [1] 张伯臾主编. 中医内科学. 上海:上海科学技术出版社. 1985:182.
- [2] 巢元方. 诸病源候论. 北京:人民卫生出版社. 1984:72.
- [3] 中华人民共和国国家标准. 中医临床诊疗术语疾病部分. GB/T 16751.1—1997.
- [4] 连建伟. 黄疸病脉证并治篇. 浙江中医学院学报. 2004;28(1):72.
- [5] 喜多邨直宽. 金匱玉函要略方论疏义. 北京:中国古籍出版社,2003:209-210.
- [6] 张璐玉. 张氏医通. 北京:中国中医药出版社. 1995:228.
- [7] 王焘. 外台秘要. 上海:上海古籍出版社. 1987:112.
- [8] 周仲瑛主编. 中医内科学. 北京:中国中医药出版社. 2004:205.
- [9] 张璐玉. 张氏医通. 北京:中国中医药出版社. 1995:227.
- [10] 周学海. 读医随笔. 北京:中国中医药出版社. 1997:104.
- [11] 李时珍著,李经纬,李振吉校. 本草纲目校注. 沈阳:辽海出版社,2001:422.
- [12] 顾观光辑,杨鹏举校注. 神农本草经校注. 北京:学苑出版社. 1998:16-17.
- [13] 吴谦等编. 医宗金鉴·上册. 北京:人民卫生出版社,2000:607.
- [14] 沈金鳌. 杂病源流犀烛. 北京:学苑出版社,1996:186.

(2008-10-27 收稿)