

数的 81.26%, 758 例患者出现的证型达 929 个。可见由于高血压性中风病致病因素的多元化, 导致了临床证候的多样性, 因此以 2 个及 2 个以上几个方面证型组合较为多见。临床上不同的脉压, 出现的中医临床证候数量也不相同, 有脉压越大出现的证型越多的趋势。高血压性脑卒中患者各证型出现的频率以阴虚风动证为最多, 共出现了 365 次, 占总数 929 个的 39.29%; 其次为风痰瘀阻证共出现了 206 次, 占 22.17%; 之后依次为风火上扰证、风痰火亢证、气虚血瘀证、痰热腑实证、痰湿蒙神证, 组间比较差异有显著性。

当脉压小于 60mmHg 时, 阴虚风动证型出现的频率最高, 其次为风痰瘀阻证型和风火上扰证, 分别占本组 167 个证型的 38.92%、18.56%、12.57%。但组间比较, 各证型出现频率之间没有显著性差异。当脉压为 60~75mmHg 时, 阴虚风动与风痰瘀阻两证型出现的频率最高, 风火上扰证次之, 分别占本组 292 个证型的 33.90%、27.05% 和 14.04%, 且与其他证型出现频率之间有显著性差异或差异性非常显著。当脉压 > 75mmHg 时, 阴虚风动证出现的频率最高, 风痰瘀阻证、风痰火亢证次之, 分别占本组 470 个证型的

42.77% 和 20.43%。当脉压 ≥ 60 mmHg 时, 阴虚风动证和风痰瘀阻证是高血压性脑卒中的主要证型。仅以本研究出发, 应将阴虚风动证和风痰瘀阻证列为高血压性脑卒中患者的主要证型, 并以此为依据, 拟定滋养肝肾, 潜阳熄风, 活血化瘀, 化痰通络为其主要治疗原则。

参考文献

- [1] Blavher JA, Girerd X et al. Pressurf not mean Pressure determines cardiovascular risk in older hypertensive Patients. Arch Intern Med, 2000; 160 (8): 1085 - 1089.
- [2] 张大鹏, 路方红, 苏国海, 等. 脉压与冠状动脉病变严重程度的相关研究. 中华内科杂志, 2004, 43 (5): 377 - 378.
- [3] 郭进. 脉压及年龄与心肌梗死间相互影响的探讨. 医师进修杂志, 2004, 27 (1): 32 - 34.
- [4] 郭进. 脉压及年龄与心肌梗死间相互影响的探讨. 广西医学, 2004, 26 (1): 33 - 35.
- [5] 英文德, 谭学瑞, 叶复来, 等. 单纯收缩期高血压左室无盈功能的研究. 高血压杂志, 1995, 3 (3): 199 - 201.
- [6] 刘德恒. 高血压病中西医结合诊治研究 [M]. 厦门: 厦门大学出版社, 2003.
- [7] 中华医学会神经病学分会. 脑卒中患者临床神经功能缺损程度评分标准 (1995). 中华神经科杂志, 1996, 29 (6): 381 - 383.
- [8] 国家中医药管理局脑病急症科研协作组. 中风病证候学与诊断标准 (试行), 2002: 22 - 29.

(2009-09-02 收稿)

步长稳心颗粒治疗女性更年期综合征 32 例

金 晖

(贵州省遵义市口腔医院, 563000)

关键词 女性更年期综合征/中医药疗法; @ 步长稳心颗粒

1 资料与方法

1.1 病例选择 选择我院门诊及住院就诊的 62 例女性更年期综合征患者进行研究, 全部病例均符合女性更年期综合征诊断标准^[1], 所有患者均经体检排除器质性心脏病, 按门诊顺序随机将患者分为 2 组, 步长稳心颗粒组 32 例, 年龄 40~60 岁, 平均 48 岁, 谷维素组 30 例, 年龄 40~58 岁, 平均 49 岁, 2 组间的临床症状及辅助检查情况相似, 具有可比性。

表 1 2 组患者治疗后的疗效比较 (%)

项目	步长稳心颗粒组 N=32 例		谷维素组 N=30 例	
	治疗前 (%)	治疗后 (%)	治疗前 (%)	治疗后 (%)
心悸	75	12.5	73	40
气短	21	3	20	10
胸闷	46	9	43	23
失眠	71	9	76	40

1.2 用药方法 所有患者均在就诊第 2 日起服药, 持续 4 周, 步长稳心颗粒组用步长稳心颗粒 1 包, 每日 3 次, 谷维素组用谷维素 20mg, 每日 3 次。

1.3 疗效评定标准 有效: 胸闷、心悸、气短、失眠等症状消失

或改善。无效: 症状无改善或加重。

1.4 统计方法 资料数据用均值 + 标准差表示, 以 t 检验进行组间比较, 记录资料的 % 表示, 应用 χ^2 检验进行显著性测定; $P < 0.05$ 为有显著性。

2 结果

2 组的临床表现治疗前后比较见表 1, 步长稳心颗粒组的临床改善率明显高于谷维素组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

更年期综合征, 是女性体内各种激素水平的变化使神经、体液、代谢等一系列发生变化, 从而导致心悸、胸闷、气短、失眠等临床症状。本资料显示: 步长稳心颗粒对更年期综合征有明显改善作用。现代药理研究表明, 该药的主要成份有党参、甘松、黄精、三七、琥珀等, 其中甘松含有缬草酮及甘松酮, 具有膜抑制作用, 故可以有效的消除或减轻神经或内分泌失调对心血管的不利影响, 缓解症状, 尤其是心悸、胸闷、气短、失眠等不适具有很好的抑制作用, 明显提高患者的生活质量。该药在改善上述不适症状的同时未见有严重的不良反应发生, 因此使用起来较安全, 值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 乐杰. 妇产科学. 第 6 版. 北京: 北京人民出版社, 2004: 9.

(2009-11-05 收稿)