

海不足;或造成先天之本不足,肾精无以生髓充脑;或血瘀、痰凝、脑络阻滞^[3]。脑瘫发病的内因主要为小儿先天禀赋不足,后天失养;外因为风、痰等外邪入侵经络或脏腑,久之则阴虚风动,痰瘀阻络。目前中医临床治疗脑瘫多从脏腑辨证入手,通过益肝肾补脾气,调养心神,促进脑瘫儿童正常的生长发育,减少异常姿势及异常运动模式。

中医推拿疗法是我国治疗脑瘫的特色疗法之一,其主要是将各种不同的推拿手法作用于患儿体表相关的部位及经络、穴位,一方面通过反射作用,引起生理的变化,使局部血管扩张,增加局部血液循环,改善颅内脑组织的血氧供给,促进水肿、瘀血等病理产物的吸收,使损伤的脑组织得到修复再生,达到恢复脑组织正常的生理功能的目的^[4]。而通过刺激各经穴点,起到疏通经络、行气活血、调整脏腑、理筋散结作用,通过经络内联脏腑,外通肢节的功能从而达到调整脑瘫儿童整个机体功能的作用。现代研究证明推拿手法可改善局部血液循环,能有效防止肌萎缩。另外,适当的被动运动可增加肌肉的延展性,促进被牵拉肌肉放松,使肌肉的黏滞性降低^[5]。利关节作用,可改善关节活动度。

本疗法的特点在于细化和创新了脑瘫的中医推拿

疗法,通过整体辨证施治,并结合局部的病理变化,将循经点穴按摩、健脾益气按摩、捏脊、足底按摩、阶段性按摩、促肌力恢复按摩及关节活动度按摩七种按摩方法综合应用于脑瘫儿童的康复治疗中,通过机械和化学刺激等不同方式作用于体表,以达到缓解肌痉挛、改善循环、调节呼吸频率、增加关节活动度、改善平衡能力以及舒筋活络、强筋健骨之目的。同时在治疗过程中应用了背景音乐,既分散了患者的注意力,又可缓解肌紧张,提高了患儿与治疗师的配合程度,取得了更好的治疗效果。

参考文献

- [1]《中华儿科杂志》编辑委员会,中华医学会儿科学分会神经学组. 小儿脑性瘫痪的定义、诊断条件及分型. 中华儿科杂志, 2005, (4): 262.
- [2]刘振寰. 儿脑瘫家庭康复[M]. 香港医药出版社, 2005: 5.
- [3]江育仁. 实用中医儿科学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1995: 280.
- [4]刘茂兰, 万海玲. 推拿治疗小儿脑瘫临床体会. 江西中医学院学报, 2000, 12(3): 44.
- [5]史惟, 王素娟, 廖元贵, 等. 运动发育推拿法治小儿脑瘫疗效观察. 中国康复理论与实践, 2004, 10(12): 772-773.

(2009-09-02 收稿)

消斑汤治疗黄褐斑 150 例

周 志 龙

(江苏省连云港市中医医院, 222004)

关键词 黄褐斑/中医药疗法; @ 消斑汤

笔者自 2007 年 3 月-2009 年 3 月, 采用自拟消斑汤治疗黄褐斑 150 例, 疗效颇佳, 现总结报道如下。

1 临床资料

210 例均为我院 2007 年 3 月-2009 年 3 月的门诊患者, 随机分为 2 组。治疗组 150 例, 男 1 例, 女 149 例; 年龄 28~47 岁, 平均 35 岁, 病程 0.5~17 年。对照组 60 例, 男 1 例, 女 59 例; 年龄 29~45 岁, 平均 36 岁, 病程 1~15 年。治疗组轻度 38 例, 中度 69 例, 重度 43 例; 对照组轻度 16 例, 中度 28 例, 重度 16 例。2 组性别、年龄、病程、病变程度具有可比性, 无显著性差异 ($P > 0.05$)。

2 治疗方法

治疗组: 服用自拟消斑汤: 红参 10g, 参三七 10g, 制大黄 10g, 当归 15g, 炒白芍 12g, 红花 10g, 白附子 6g。加减法: 肝郁者加柴胡 12g, 香附 10g; 脾湿重者加生薏苡仁 50~80g, 茯苓 15g, 白术 30g; 湿郁化热者加黄连 6g, 胆南星 6g; 肾阴虚者加生地 25g, 熟地黄 20g, 山茱萸 12g, 生首乌 15g; 阴虚火旺者加知母 12g, 黄柏 12g; 气虚者加生黄芪 30g, 白术 15g。水煎, 分 2 次饭后 1h 温服, 每日 1 剂。2 组治疗均以 30 天为 1 个疗程。治疗期间停药影响本研究的所有药物。

对照组: 口服逍遥丸, 每次 6g, 每日 3 次; 维生素 C, 每次 0.2g, 每日 3 次; 维生素 E, 每次 0.1g, 每日 3 次, 连服 30 天。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 褐斑消失, 面部光亮, 皮肤细润为痊愈; 褐斑减少, 面部稍显光亮为好转; 褐斑无改善为无效。

3.2 治疗结果 治疗组 150 例, 治愈 16 例, 好转 110 例, 无效 24 例, 总有效率 84.0%; 对照组 60 例, 治愈 2 例, 好转 33 例, 无效 25 例, 总有效率 58.3%。治疗组疗效明显优于对照组 ($P < 0.01$)。

4 体会

黄褐斑, 民间俗称“肝斑”“黑斑”“蝴蝶斑”。同时本病多发于孕妇或月经不调的妇女, 又称“妊娠斑”, 属于中医学的“黧黑斑”“面尘”的范畴。临床治疗颇为棘手, 疗效不佳。自拟消斑汤由红参、三七、大黄、当归、白芍、红花、白附子组成。女子肝为先天, 肝为藏血之脏, 血虚则成斑, 方中当归、白芍、红参养血补虚以治本; 由于脏腑功能失调, 血瘀形成, 有“无瘀不成斑”之说, 方中三七、红花、大黄活血化瘀、通腑导滞以治标实; 白附子引药直达病所; 诸药协同, 共奏养血补虚、活血化瘀之功。然本病与肝脾肾有关, 证多虚实夹杂, 临床在治疗血虚、血瘀的同时, 勿忘肝郁、脾湿、肾虚。

(2009-08-18 收稿)