

神经递质的释放量,这些递质的改变将会影响动物的动机、情绪、感觉及行为反应^[3]。现代研究发现,在缺乏雌激素的情况下,如子宫切除和双侧输卵管卵巢切除,用雌二醇可明显改善心境;在雌激素相对缺乏的情况下,如难治性更年期抑郁,雌激素改善心境的效应较弱;当雌激素过多补充的情况下,则可能恶化心境^[4]。

在总结前人对本病的病因病机的认识,经多年临床实践的验证及本课题前期工作基础之上,我们选用了和血调经、疏肝解郁的经轻胶囊,通过调经疏肝达到气机舒畅条达,通而不滞,散而不郁,气血调和,从而改善和调整因高雌激素导致的经前抑郁状态。资料显示,5-HT是与心境最为密切的神经递质之一,5-HT神经元活性的高低与情绪有关,体内5-HT缺乏时可导致抑郁,并且在PMS的情绪症状的发生中也同样起着重要的作用^[5]。本实验结果显示,雌激素模型组5-HT及其代谢产物5-HIAA、NE、DA含量明显降低,表明体内过高雌激素水平能降低脑干神经递质的含量,使其合成、释放、代谢产生障碍。左洛复、经轻胶囊均有不同程度的升高这些神经递质含量的作用,其中,以经轻胶囊更为明显。经轻胶囊升高脑干神经递质含量的机理在于,一方面降低了体内的雌激素水平,使雌激素比例恢复正常,从而改善了体内内分泌失调的

状况,进而使得神经内分泌也逐步趋于正常化;另一方面可能与经轻胶囊直接提高体内5-HT神经元活性有关。总之,经轻胶囊能通过升高脑内单胺的含量,改善其低下状况,增强5-羟色胺能、去甲肾上腺能、多巴胺能神经功能,从而改善雌激素模型大鼠的抑郁状态。

目前用中药补肾治疗雌激素降低导致的妇科病证,理论、实验、临床都达到了相当高度,但用中药调经疏肝来纠正雌激素增高导致的妇科病证相对较少,同时为其他雌激素升高所引发的功能性疾病的治疗,提供了新的治疗思路。

参考文献

- [1] Birkhauser M. Depression, menopause and estrogens: is there a correlation? *Maturitas*, 2002, 41 suppl 1: S3-8.
- [2] 徐淑云, 卞如濂, 陈修. 药理实验方法学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 807.
- [3] 谢启文. 现代神经内分泌学[M]. 上海: 上海医科大学出版社, 1999: 379.
- [4] 喻东山. 性激素和抑郁症. 国外医学精神病学分册, 1999, 26(2): 111-112.
- [5] 喻东山. 神经递质与神经内分泌. 国外医学精神病学分册, 2002, 29(4): 230-232.

(2009-11-18 收稿)

高金亮运用中医药治疗幽门螺杆菌经验

杨 柳

(天津中医药大学, 300193)

关键词 幽门螺杆菌/中医疗法

高金亮教授业医50载,在治疗各种脾胃病方面积累了大量的临床经验。现将其在抗幽门螺杆菌(*Helicobacter pylori*, HP)方面的经验做一简介。

1 辨证论治,法从证出

高老认为中医在抑杀HP方面,应发挥中医辨证论治的特色,遵循扶正祛邪的原则,调理阴阳,最终达到既顾护正气,增强免疫,又祛除病邪,改善症状的目的。根据HP感染所引发脾胃病症的临床表现,将其大致分为如下4型。

1.1 寒热错杂 症状:心下痞满,口苦,胃脘灼热,腹胀肠鸣,舌苔白黄,脉弦数。治法:辛开苦降,斡旋中焦。方药运用:半夏泻心汤加減。

1.2 胃阴亏虚 症状:胃脘灼痛,口燥咽干,舌红少津,脉细数。治法:滋阴养胃。方药运用:益胃汤合芍药甘草汤加減。

万方数据

1.3 脾胃虚寒 症状:胃脘隐隐作痛,喜暖喜按,大便溏薄,舌淡苔白,脉虚弱。治法:益气健脾,温中散寒。方药运用:黄芪建中汤加減。

1.4 肝郁气滞 症状:胃脘胀满,脘痛连胁,舌苔薄白,脉弦。治法:疏肝解郁,理气和胃。方药运用:柴胡疏肝散加減。

2 中药西用,见菌治菌

高老根据现代中药药理研究和多年临床经验,在辨证的基础上加用具有抗HP作用的中药,如大黄、黄芩、黄连、黄柏、蒲公英、连翘、丹参、桂枝、乌药、白花蛇舌草、干姜、高良姜、仙鹤草、败酱草、当归、延胡索等。又通过长期的临床实践创立了具有抗HP作用的三黄左金汤(黄连、黄芩、黄芪、大黄、吴茱萸)。此外,高老认为某些中成药也具有一定的抗HP作用,如胃复春片和荆花胃康等。

(2009-06-29 收稿)