

杂 谈

肿瘤及癌症

罗洁敏 导师:李沛

(福建中医学院针灸系,福州市闽侯上街华佗路1号,350003)

关键词 肿瘤

癌症是现代人最害怕的疾病,在统计上,台湾约有四分之一的人死于癌症,癌症一直是十大死亡原因之首,长期以来癌症就是绝症,几乎和死亡画上等号。因此,许多癌症患者,当知道自己得了癌症之后,首先是精神上受到严重打击,有些人甚至造成精神崩溃。这种精神打击的第一个症状是无法入睡,血气急速下降,病情快速恶化。因此,癌症的治标必需先针对患者进行心理建设,使其了解癌症的成因及解决之道。由于癌症的种类众多,只要是目前医学束手无策的疾病都可以称之为癌症,在此仅对典型的肿瘤和癌细胞做一解析。

1 治标

生活不正常是癌症的最大成因,因此其治标的方法仍是严格执行养血气中的一式三招。我们对癌症的成因和传统医学有不同的解释,用这个解释的逻辑,已经治疗过许多成功的病例。在此分肿瘤和癌细胞两种不同形态的癌症来说明。

1.1 肿瘤的成因,及因应对策 在肥胖的章节中我们解释肥胖的成因主要是人体血气能量不足时,无法将身体新陈代谢所产生的废物排出体外。这些废物在初期堆积在皮下脂肪中,逐渐形成肥胖。当人体的脏器发生问题时,其相应经络的活动能力会逐渐下降,经络周围的组织所排出之垃圾逐渐堆积,久而久之,严重的就形成了肿瘤。明白了肿瘤的原因,相应的对策就很简单了,只要养足了血气能量,身体能力足够了自然会进行清理垃圾的工作,没什么值得紧张的。

现代医学对于肿瘤的分析,一直以细菌的概念思考,认为其会像细菌繁殖一样的扩散。其实其逐渐扩大应该是身体垃圾愈堆愈多的现象而已。在实验室中的肿瘤样本就算放在营养液中,也不会繁殖扩大,说明其并不具有生命,也说明了肿瘤并不会危害患者的生命,真正危害患者生命的是造成肿瘤的原因,是会造成的垃圾堆积的低血气能量。

用手术或化疗方式去除肿瘤,最大的问题是肿瘤

自己并无扩散能力,把它割除并不能阻止垃圾的继续堆积,再度形成新的肿瘤,但是这些手段均会大伤患者的元气,血气能量快速下降,只会使身体更没有能力排除垃圾,更快堆积出新的肿瘤。

1.2 癌细胞的成因,及因应对策 癌细胞和肿瘤的最大区别是癌细胞具有生命能力,但是称之为细胞,就是说它是人体的一部份组织,和细菌是一个独立的生命体不同。癌细胞是人体自己长出来的,细菌则是外来的。

生物细胞会不断的老化、死亡再长出新的,这样才可以维持长久的生命力。当人体的血气能量不足时,没有足够的能力长出正常健康的新细胞,而长出变异的不正常细胞,就像工厂生产出了不良产品一样,在身体里的不良品就成了癌细胞。从这个论点来看,因应癌细胞的对策和对付肿瘤的方法相同,只要养足了血气能量,人体自然会把这些不正常的癌细胞去除,再长出新的正常健康的细胞。

癌细胞是身体的组织,是连结在一定的部位,不可能像细菌一样自己到处流窜,因此也和肿瘤一样不会有扩散的能力。但是当人体的血气能量太低,以致于一个器官长出了癌细胞时,其他器官新细胞的新陈代谢也同时面临能量不足的问题,也会长出癌细胞。这就印证了中医理论所说的:人体的五脏六腑是平衡的,当一个脏器发生问题时,其他脏器也同时濒临发生问题的边缘,因而一起崩溃。

2 治本

肿瘤或癌细胞的形成主要是血气能量太低,这种血气极低症状的形成有许多可能的原因:有些人是受到重大精神打击,或长期精神抑郁,造成神经衰弱的失眠,长期失眠自然造成血气长期下降。这种情形,则必需针对造成精神问题的根源解决问题。也有些人是长期担任夜班工作,睡眠的长期颠倒,违反了自然,当然血气能量低落。另外更多的人是食物造成的问题,但我们所理解的致癌食物和现代医学所认知的有很大的不同。我们认为如果人体有足够的血气能量,有能力自行将吃了不对的食物排出体外。但是如果经常食用

细菌性的食物,使身体疲于应付,最终失去抵抗细菌的能力,则会造成细菌在身体长期生存及发展。这时身体将不会有任何不适的症状,以致于细菌可以在体内留存数十年,一方面耗尽身体的能量,另一方面也击溃了人体的免疫系统。这才是致癌的最大因素。因此,生食动物性食物,才是最主要的致癌物质。

肿瘤或癌细胞治本的方法主要是养成下列生活习惯:严格执行一式三招,养成规律的生活习惯。正确的对付疾病,不使疾病残留后遗症。不食用生的动物性食物。不轻易动怒,如不可避免的动了怒,则必需在未开始生病前就采取正确的消气措施:按摩肝经,或找中医针灸师在脚上太冲穴针灸,留针 15min。食用陈皮梅疏泄肝气。

由于肿瘤和癌细胞的产生都在人体血气能量很低的情况下才会产生,因此,当生活习惯改变了,也解决了营养的吸收问题时,血气能量会快速上升。随着人体快速的脱离低血气水平,肿瘤和癌症很快就出现了变化。肿瘤会逐渐充水变软变大,其中有些人甚至会快速充水发胖,当肿大、变小,反复的进行相同的过程,肿瘤会逐渐减小直到消失为止,这是人体将固体垃圾一层一层充水稀释后经由血管排出的必要过程。癌细胞则会很快的出现缩小的现象。

血气愈低的疾病,通常较血气高的疾病好得快,这是由于当血气恢复上升的趋势以后,必定先跨越较低

的血气水平。以我们的经验,多数的癌症,只要严格改善生活习惯,3 个月之内就会出现变化,4 个月至 1 年癌细胞或肿瘤就会消失,比尿毒症及糖尿病都好得快些。

3 病案举例

成功实例:我们曾经协助过一个经过台湾某医院确诊为肺癌的患者,经我们了解后认为他的癌细胞长在肺外部。以现代医学的观点,在肺部的外面,仍属于肺的范围,因此认为是肺腺癌。但是从中医的观点,肺的外面,则是大肠经别(经络的分支)经过的部位。因此判断他的问题主要应来自大肠,可能和肺无关。治疗时就从这个方向着手,结果 1 年后,患者回原来的医院检查,已经再找不到癌细胞的痕迹。

治疗癌症并不需要什么灵丹妙药,再借一句佛家的话语,人的身体是一个完整的小宇宙,万法俱足,何需外求。治疗癌症并不需要什么特殊的能力和功法,只要平心静气的活好每一天,给身体安详平静的空间,足够的养份,它自有去除疾病的妙法。给得了癌症朋友的一句忠告:不要把癌症当成上苍给予您的惩罚,应该把它当成您人生的一个考验和机会,它有机会让您在活着时重新审视自己,找出问题决它,您才会得到真正的平静和健康。过了这一关,您会有更美好的明天。

(2009-12-28 收稿) □

(上接第 148 页)

评价过分趋向于西医化。肺癌的辨证分型尚不够规范,无相关统一标准,不利于临床进一步深层次研究。目前还缺乏大规模、多中心、随机双盲对照试验研究,许多疗效观察结果不能完全令人信服,今后应在这方面加强努力,从经验医学向循证医学(evidence-based medicine)转变。

参考文献

- [1] 周际昌. 实用肿瘤内科学. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 54.
- [2] 澳门卫生局. 《澳门癌症登记年报 2006》, 2008: 25-28.
- [3] 孙燕. 中医中药在肿瘤综合治疗中的应用. 中西医结合杂志, 1997, (6): 323-324.
- [4] 林宇. 肺安汤对肺癌术后症状的缓解作用. 广州中医药大学学报, 1998, 15(2): 100.
- [5] 邱志楠. 麦桃汤治疗肺癌术后 118 例临床疗效观察. 新中医, 1998, 30(11): 14.
- [6] 曹建雄, 刘华, 张志芳. 益肺抗癌饮配合化疗治疗中晚期肺癌 30 例. 中医药期刊, 2005, 23(3): 557-559.
- [7] 刘嘉湘, 施志明, 李和根, 等. 益肺抗癌饮治疗 271 例非小细胞肺癌临床观察. 上海中医药杂志, 2001, (2): 4-6.
- [8] 卢君仁, 刘伟胜, 徐凯. 消积饮治疗中晚期肺癌的临床观察. 广州中医药大学学报, 2001, 18(3): 195.
- [9] 李树奇. 肺瘤平对中晚期肺癌患者血液流变学和抗凝血酶Ⅲ影响的临床研究. 中国中西医结合外科杂志, 1995, (2): 84.

- [10] 张代钊. 扶正增效方对肺癌放射增敏作用的临床和实验研究. 中国中西医结合外科杂志, 1998, 4(2): 71.
- [11] 程志斌, 刘洪波, 王兆华. 平消胶囊合并放射治疗与单纯放疗治疗不能切除的 III 期非小细胞肺癌临床比较. 河南肿瘤学杂志, 1999, 12(2): 106.
- [12] 邱志楠, 潘俊辉, 毛小玲, 等. 麦桃汤治疗肺癌术后 118 例临床疗效观察. 新中医, 1998, 30(11): 14.
- [13] 刘吕俊, 李岩, 刘文波. 化疗加中药抗肺癌术后复发的疗效观察. 肿瘤防治杂志, 2001, 8(1): 58.
- [14] 吴燕波. 中西医结合治疗中晚期老年非小细胞肺癌. 实用中西医结合临床, 2008, 8(2): 18-20.
- [15] 中国抗癌协会肺癌专业委员会. 2007 中国肺癌临床指南. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 44-47.
- [16] 李道阳, 欧成茂, 李国定, 等. 扶正排毒抗癌方对非小细胞肺癌化疗增效减毒作用的临床观察. 中国中西医结合杂志, 2000, 20(3): 208-209.
- [17] 张蓬, 马胜林, 岳建华, 等. 一贯煎对非小细胞肺癌患者 NP 方案化疗减毒作用的临床研究. 中国中西医结合杂志, 2006, 27(5): 396-399.
- [18] 段金城. 中西医结合治疗小细胞肺癌. 肿瘤防治研究, 2006, 33(8): 620-621.
- [19] 胡冬菊, 杨倩, 刘经选. 加味百合固金方对局部晚期肺癌化疗减毒增效作用的临床观察. 新中医, 2007, 39(1): 81-82.
- [20] 程晓东. 中药扶正方对小鼠 Lewis 肺癌疗效及其免疫机制的研究. 中国中西医结合杂志, 1997, 17(2): 88-89.
- [21] 孙燕. 中医中药在肿瘤综合治疗中的应用. 中国中西医结合杂志, 1997, 17(6): 329.

(2009-07-06 收稿)