

# 骨折不愈合与哥本哈根会议

孟 和 王德龙

(中国中医科学院骨科研究所,北京市东城区东直门内北新仓18号,100700)

关键词 骨折不愈合

## 1 根本哈根会议宗旨

《联合国气候变化框架公约》,第15次缔约方会议暨《京都议定书》第5次缔约方会议于2009年12月7日—18日在丹麦首都哥本哈根召开。192个国家的环境部长和其他官员们在哥本哈根召开联合国气候会议,商讨《京都议定书》一期承诺到期后的后续方案,就未来应对气候变化的全球行动签署新的协议。

哥本哈根会议的宗旨就是要降低全球的碳排放量,从根本上解决全球气候变暖的问题。目前全球已经对这个状况形成一致的看法——就是要节能减排,过低碳生活。工业革命是以机器的大规模应用为特点的,使用机器的确大大提高了生产效率,但是工业革命所创造的这种发展观念对于后世造成了一定的不良影响,首当其冲的是现代工业过分依赖能源,对于能源的大量开采、消耗,不仅破坏了生态环境,消耗能源所产生的二氧化碳也使得地球的温室效应日益严重。

## 2 骨折不愈合的治疗

讲到人与自然和谐,在骨科方面更要重视这些内容。在骨科的历史上,最早期的骨折治疗的确是人与自然和谐的体现,但是由于当时的生产力水平低下,没有合适的器械作为辅助手段,骨折治疗的效果往往不甚理想。在工业革命之后,由于生产力迅速发展,骨科也得到了快速的发展,各种骨科复位、固定的器械应运而生,涌现出了各型钢板、髓内针等内固定器械,以及霍氏架、伊氏架等外固定器械。当时看来是极大的解决了骨折复位、固定的问题,骨折整复固定效果较以前有很大的提高,但是随着骨科治疗理念的不断发展,尤其是人们对于过去发展道路的反思,那些以前认为非常先进,人们争相追捧的器械、疗法也出现了一系列的问题。比如加压钢板会破坏骨折端血运、产生应力遮挡,扩髓应用加锁髓内针也会破坏断端血运等。由此就出现了骨折的延迟愈合、不愈合。人体作为一个有机的整体,是通过骨骼提供支持,肌肉提供动力,神经进行感觉和控制,配合协同完成各种动作。在这个系统中,能量需要靠全身的血液循环系统来提供,无论是

在正常的活动中,抑或是在骨折之后,骨以及肌肉的血运都是重中之重,破坏了血运就相当于切断了骨折断端的营养、修复原料的供给,骨折必然会愈合得很慢。

骨折的治疗目的是要以尽量小的损伤,达到最好的愈合效果,将患者的痛苦与负担最小化。骨折的愈合是一个自然的过程,在骨折治疗中,首先是要将错位的骨折端进行复位,然后加以固定,为其自然愈合创造良好的条件。中国人所说的“伤筋动骨一百天”。从中西医结合治疗骨折这半个多世纪的实践来看,大多数患者可以8~12周拆除外固定,且肢体的功能恢复良好,不会影响正常生活和工作。中西医结合治疗骨折是以现代的解剖学以及生物力学为基础,结合中医的经典的理念和经验,用很小的损伤恢复骨折断端的生理应力状态,最大限度保护了骨折端的血运,给断端创造骨的自然愈合的环境,从而使得骨折更快更好的恢复。

## 3 从哥本哈根会议和骨折不愈合看人与自然的谐合

人类违背自然规律,无止境地排放二氧化碳,最终的结果就是全球气候变暖,人类将逐步失去赖以生存的淡水;骨科治疗不遵从自然规律,用大切口、坚强内固定来代替骨的正常结构和生理应力状态,最终的结果将导致骨的延迟愈合和不愈合。由此可见,大到人类的命运,地球的未来,具体到骨折治疗,都要无时无刻的体现人与自然和谐的精神。这一切都是值得我们反思的问题,不仅是在具体的某件事,比如骨折治疗上,而是要在思想论和方法论的层面上提倡回归自然,遵从自然规律,走出一种精明的发展道路。

二十一世纪是生物学的世纪,医学作为生物学的一个重要分支也是今后发展的热门之一。工业革命已经完成300多年了,但是对于生物学的研究还处于起步状态,还有很多的未解之谜。医学是一门经验科学,是建立在对过去不断总结之上的,对于医学的研究没有捷径可以走,不能像工业革命提倡的“征服自然”那样,违背自然规律地“创造”一些新的观念。中国哲学讲求适度,这种观点对于医学的发展也有其指导意义。也就是说,医学的研究和发展不可以投机取巧,要脚踏实地,一步一个脚印的取得进步。

(2010-01-18 收稿) □