

失,在病毒性腹泻的治疗中尤其具有不可忽视的作用。

儿泻康贴膜是从天然植物丁香、肉桂等中药中提取有效成分,运用世界先进的TTS透皮缓释技术,集药、穴疗及内病外治于一体的新型贴剂。据现代研究,丁香可缓解腹部气胀,增加胃液分泌,增强消化功能,减轻恶心呕吐。肉桂对胃肠有缓和的刺激作用,能增强消化功能,排除消化道积气,缓解胃肠痉挛而止胃痛。作为儿科治疗用药,儿泻康贴膜具有其较为突出

的特点:天然成分,儿童用药更安全;外用穴贴,使用简单方便;透脐吸收,作用迅速,疗效确切。本次临床试验已显示,儿泻康贴膜治疗小儿急性病毒性腹泻的疗效是肯定的,安全无毒,未发现不良反应,且该药为外用用药,免去了小儿口服用药的困难,利于儿科用药,尤其对于小婴儿更为合适。我们发现,儿泻康贴膜的确切疗效和极为方便的使用方法同样受到家长的欢迎。

(2009-07-24 收稿)□

## 针灸配合中药泡洗治疗不安腿综合征 32 例

虹 娜 张 敏

(中国中医科学院望京医院针灸科,北京朝阳区花家地街,100102)

**关键词** 不安腿综合征/针灸及中药泡洗疗法

不安腿综合征(restless Legs syndrome, RLS)是一种常见的神经系统感觉运动障碍性疾病,虽然对健康无威胁,但严重影响患者睡眠,对患者造成身心折磨,十分痛苦。笔者运用针灸配合中药泡足治疗不安腿综合征 32 例,取得满意疗效,报道如下。

### 1 一般资料

病例选择根据国际不安腿综合征研究组制订的诊断标准进行。本组男 13 例,女 19 例,年龄最小 46 岁,最大 73 岁,平均年龄 54.2 岁。发病时间最短 3 个月,最长 4 年,平均 2.9 年。其中 3 例合并有糖尿病,5 例合并有高血压病,4 例合并有腰椎间盘突出症。32 例均有双下肢或单下肢小腿深部不舒服的感觉,4 例为似虫爬样感觉,9 例自觉小腿刺痛胀麻感,19 例诉双小腿酸胀不适,其中 2 例上肢亦有麻木和不适感。

### 2 治疗方法

1) 针灸取穴:阿是穴、阳陵泉、足三里、承山、委中、肝俞、肾俞、太溪、三阴交。操作:患者取俯卧位,毫针刺,肝俞、肾俞向脊柱方向斜刺 25mm,用提插捻转补法,余穴平补平泻手法,得气为度。留针 30min,10 次为 1 个疗程。

2) 中药泡足:白芍 10g,甘草 6g,桂枝 3g,当归 10g,怀牛膝 10g,加入 2000mL 水煎煮,水开后待水温适宜时泡入双足。每日睡前泡洗 20~30min。

### 3 疗效判定方法

根据国际不安腿综合征研究组制订的严重度分级评分,该评分由 10 个问题组成,根据评分高低可分为轻度、中度、重度和极重度。治疗前进行 1 次,第 1 疗

程结束后进行 1 次,治疗结束后进行 1 次,共进行 3 次评估。轻度:0~10 分,中度:11~20 分,重度:21~30 分,极重度:31~40 分。本组患者中,治疗前评估,极重度 8 例,重度 13 例,中度 9 例,轻度 2 例。治疗后的患者病情评分值,下降 1 个级为有效,下降 2 个级为显效,下降 3 个级的评分或症状消失为治愈,改善不到 1 个级别者为无效。

### 4 治疗结果

本组 32 例,治愈 19 例,显效 8 例,有效 4 例,无效 1 例,总有效率 96.88%。最短治疗 2 个疗程,最长治疗 4 个疗程。

### 5 讨论

不安腿综合征的病因未明,是一种神经内科较常见的疾病。其临床特征是夜间或休息时四肢感到针刺、酸麻、胀痛、虫蚀、蚁走感等异常感觉和不适,辗转不安,以下肢为主。本病临床表现与中医学的痹证症状相似。病机与肝肾阴虚,气血不荣,血运不畅,筋失濡养有关。针灸取三阴交、太溪、肝俞、肾俞滋补肝肾,阳陵泉、足三里舒筋活络,调和气血,阿是穴、委中、承山理气活血止痛,全方共达补益肝肾、调理气血、通经活络之功。泡洗方中桂枝味辛能行气血、通经脉;芍药、甘草酸甘化阴,可舒筋缓急,濡养血脉;当归养血柔肝,化瘀通络;牛膝强筋骨、补肝肾、通利血脉。诸药合用,共奏补肝益肾、养血荣筋、和畅气血之功。针灸配合中药外洗治疗不安腿综合征,可取得较好的效果,且无副作用,并可同时改善睡眠障碍、缓解患者不安情绪等兼症,提高了患者的生活质量,对于临床长期药物治疗效果不满意的患者提供了一条新的治疗途径。

(2009-08-27 收稿)