

伍白芍,柔养以制肝木之旺,有很好的缓急止痛作用。再次,在辨证用药的同时,还必须注意辨病用药。本病常兼有肝失于疏泄,可以影响胃液的正常分泌。如胃酸过多,可选用煅瓦楞、煅乌贼骨以制酸;胃酸过少或缺如,可选用山楂、乌梅、木瓜等以助酸。胆汁反流性胃炎,常因为肝失于疏泄,使胆汁的正常排泄受到障碍,导致胆汁郁遏而反流,可以选用柴胡、郁金等疏利肝胆。慢性萎缩性胃炎,如经病理学检查,见肠上皮化生,可选用生薏苡仁、莪术等,以防恶变。一般认为莪术破血祛瘀作用较峻,其实药性平和,本品含芳香挥发油,能直接兴奋胃肠道,有很好的健胃作用,化腐消痞,止痛作用颇佳。在治疗慢性胃炎中,可以配合一些清热药,蒲公英最为适宜,清热而不甚苦寒,且有健胃作用。

1.7 调护 除了必要的药物治疗外尚应嘱患者改变饮食习惯,适度锻炼,劳逸结合,避免饮食过冷、过热、过硬,保持心情愉快。只要认真调养,正确用药,即能达到良好的治疗作用。

2 西药治疗

2.1 对症治疗 慢性胃炎多数胃酸偏低或无酸,可给予胃蛋白酶合剂 10mL,每日 3 次。HP 与活动性胃炎关系密切,因此一般对活动性胃炎可给予抗生素治疗。目前国际应用三联疗法为奥美拉唑 10mg,每日 4 次;甲硝唑 200mg,每日 4 次;阿莫西林 500mg,每日 4 次。三药连用 4 周,根除率较高。针对贫血者可予铁制剂,维生素 B₁₂,叶酸等。泛酸烧心重,胃酸分泌过多,可予以抑酸剂奥美拉唑、枸橼酸铋、雷尼替丁等。胃动力差可予以多潘立酮、枸橼酸莫沙必利等。

2.2 调护 慢性胃炎与饮食习惯及饮食结构关系密切,改变不合理的饮食习惯和结构,避免对胃黏膜有刺激的食物和药物非常重要,要戒烟戒酒,避免辣椒、大蒜、芥末等强刺激食物。尽可能避免使用对胃黏膜有刺激的药物,如阿司匹林等。避免生冷及各种刺激性食物,宜少量多餐。

(2009-08-18 收稿)

过敏性紫癜辨治体会

贾慧

(内蒙古鄂尔多斯市中心医院中医科,017000)

关键词 过敏性紫癜/中医药疗法

过敏性紫癜是一种常见的血管变态反应性疾病,以双下肢为主对称性分布的紫斑或瘀点为主要特点,属于中医学“发斑”范畴。斑有阴阳之分。本病发病急,斑色紫,脉证不虚,属阳斑无疑。阳斑多以血分热毒,迫血外溢于肌肤所致,治疗则以清热解毒、凉血止血为主,但临床应用犀角地黄汤、化斑汤之类治疗阳斑的经典方剂,却收效甚微。究其原因,笔者体会主要有以下几个因素:1)虽然热毒是本病的主因,但同时还有夹风现象,故采取在凉血解毒的同时,适当加入风药,使疗效明显提高。2)本病在热毒兼风以外,还夹有湿邪,故治疗中加入清热利湿之品,可使疗效进一步提高。3)夹瘀现象在本病中比较突出。总之,过敏性紫癜病因病机较为复杂,虽然本病属于阳斑范畴,但与一般阳斑有诸多不同之处。如果不注意这些特点,用一般清热化斑法治疗,往往不能获得应有的效果。

1 治法方药

本病热毒风湿瘀兼而有之,故治宜散风利湿、凉血解毒、活血化瘀。笔者参考大连翘饮、犀角地黄汤、犀地清络饮、身痛逐瘀汤等,制定“散风利湿消斑汤”:防风、浮萍、生地黄、赤芍、牡丹皮、紫草、大青叶、水牛角、黄芩、连翘、泽兰、泽泻、茜草。方中防风辛温发散,既散肌表风邪,又除经络留湿。浮萍轻清宣散,上可开宣肺气而疏风散热,下可通调水道而利尿消肿。生地黄为清热泻火、凉血止血、养阴生津之要药。赤芍、牡丹皮具有凉

血、止血、散瘀消斑之功。紫草有凉血活血、解毒透疹之功。大青叶苦寒,善解心胃二经实火热毒。水牛角有凉血解毒之功。黄芩可清热燥湿,泻火解毒,凉血止血。连翘长于清心火,疏散上焦风热。泽兰辛散温通,对瘀血阻滞、水瘀互结之水肿尤为适宜。泽泻对下焦湿热者尤为适宜。茜草能凉血止血、活血化瘀。诸药合用,具有散风利湿、凉血解毒、活血化瘀的功效,可作为基本方用于过敏性紫癜的治疗。临床可在此基础上随症加减,如腹痛加生蒲黄、五灵脂、延胡索;关节痛加牛膝、地龙、川芎;便血加槐花、地榆;血尿加侧柏叶、小蓟、棕榈炭。

2 典型病例

患者某,女,12岁。因紫斑反复不愈 30 余天而入院,以双下肢为多,对称分布,色紫高出皮面,有痒感,伴有便血、腹痛和尿血,尿蛋白(++) ,舌红,苔淡黄腻,根略厚,脉弦滑略数。曾用过中医治疗,为一般清热凉血法,未能见效。入院后经用激素及其他对症治疗仍未能控制病情。西医诊断:过敏性紫癜合并紫癜性肾炎。中医辨证:湿热内蕴,外感风邪,热迫血溢,瘀血阻络。治法:散风利湿,凉血解毒,活血化瘀。方药:浮萍 3g,柴胡 6g,荆芥穗 6g,连翘 10g,赤芍 10g,牡丹皮 10g,板蓝根 15g,紫草 10g,生蒲黄 10g,五灵脂 10g,制乳香、没药各 5g,酒大黄 5g,三七粉、琥珀粉各 1.5g(冲),水煎服。服药 2 剂后,紫斑即明显消减,腹痛亦止,7 天后紫斑退尽,14 天后尿液检查完全正常,痊愈出院。

(2009-07-13 收稿)