

各地中医药

关于中医药影响世界的思考

廖利平

(深圳市卫生和人口计划生育委员会, 深圳市罗湖区田贝一路 21 号大院, 518020)

关键词 中医药

笔者从中医哲学观点影响世界, 中医人文思想影响世界, 中医精湛医术影响世界, 中医药教育科研影响世界, 中医“治未病”理念引领新方向, 以及如何扩大中医药影响力进行了深入的探讨和思考, 引经据典来论证中医药是我国劳动人民的第五大发明, 其成果为人类的健康、经济发展、社会进步和文化传播做出了突出的贡献, 并在世界造成广泛的影响。

1 中医哲学观点影响世界

中医理论中包含了一系列精深博大的哲学观点, 除了阴阳法则、天人合一观点外, 还有形神合一、整体协调、辨证论治、内容形式统一、实践第一等哲学观点, 在预防治疗疾病中发挥着不可替代的重要作用, 对引领人类健康发展新方向产生积极的影响。

天人合一法则, 揭示了人体的运行规律。天人合一指的是天和之间, 也就是人和自然之间, 相感应, 相适应, 相顺应。人体的生理、病理有时间节律, 受大自然控制产生。笔者曾经遇到一个帕金森氏综合征的患者, 每天晚上六点到九点是他的魔鬼时间, 这个时间段他的症状就加重了, 浑身颤抖, 吃饭筷子都拿不住。这就是昼夜节律, 表明人与自然具有密切的联系, 不论是四时气候, 昼夜晨昏, 还是日月运行, 地理环境, 各种变化都会影响生命活动, 对人的健康产生较大的影响, 而且有规律性变化。

2 中医人文思想影响世界

在我国许多中医药的杰出经典著作中, 都闪现着人文科学的光芒。《黄帝内经》的方法论和认识论与古希腊的医学思想其实有诸多相通之处。它博大精深, 具有“通贯三才, 包罗万象”的多学科知识, 包括气象学和气象医学、人与自然学、宇宙观、生命学、数理医学、病理生理学、“不治已病治未病”的预防思想以及临床治疗学的运用等。《伤寒论》则是我国第一部理法方药具备且较完善、理论联系实际的古代重要医学著作, 给中医临床各科提供了六经辨证和论治的规律, 对后世医学的发展有很大的启发作用。《金匱要略》在中医学中地位很高, 书中 205 首方剂, 至今都广泛应

用于临床, 并有很好的临床疗效。《温病学》是一门临床实用学科, 1957 年河北省石家庄地区流行的乙型脑炎、上世纪 80 年代上海地区甲肝流行、90 年代对急性传染病流行性出血热的研究、2003 年“非典”肆虐等, 中医药都能够大显身手, 《温病学》功不可没。《本草纲目》集我国 16 世纪以前药学成就之大成, 在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出成就。

3 中医精湛医术影响世界

中医医术精湛, 资源丰富, 理论独特, 具有很高的实用价值和丰富的科学内容, 对世界的影响越来越深刻。国家中医药管理局在世界卫生组织传统医药大会上公布的数据显示, 到目前为止, 中医已被 74 个国家承认, 我国与 176 个国家建立了中医学学术交流。已有 140 多个国家和地区开设了中医医疗机构, 总数已超过 8 万家, 从业人员达 20 余万。每年有 3 成当地人和 7 成以上华人接受中医药服务。中国先后在 47 支援外医疗队中派出中医药技术人员 400 余人次; 全球约有 1/3 人口接受过针灸、按摩、中草药等中医传统疗法诊治。这是国家中医药管理局在近日举行的世界卫生组织传统医药大会上公布的数据。

2009 年 4 月 6 日, 新医改方案和随后下发的《关于扶植和促进中医药事业发展的若干意见》将中医药纳入公共卫生体系项目建设, 体现政府的扶持中医药事业的力度。深圳市医改配套文件《关于促进中医药服务体系建设的实施方案》即将出台。

4 中医药教育科研影响世界

20 世纪 80 年代后, 国外的中医药教育机构不断涌现, 如在美国有约 80 多所名为中医学院、针灸学院或东方医院的小型教育机构, 正规医学院中约 2/3 开设有补充和替换医学(主要内容是中医针灸学)。在南美、北欧和西欧、非洲、澳洲等, 不仅有许多小型中医教育机构, 而且一些综合性正规大学也设有中医和针灸课程, 如澳大利亚的皇家墨尔本理工大学、悉尼大学、维多利亚大学, 法国的巴黎大学比尼医学院, 西班牙萨拉哥萨大学等。日本、韩国、新加坡、泰国、马来西亚等邻国和华人较多的国家, 开设的中医药教育机构

更是不少。我们几乎所有的中医药大学都接收外国留学生,不仅有进修生、专科生、本科生还有研究生,接受中医药学历教育的留学生一直居自然科学中来华留学人数首位。

4.1 中医药在英美 在美国,中医药被列入“补充替代医学(CAM)”的范畴。英国政府及社会曾一度对中医药持歧视和怀疑态度,后来随着民众的需要而放开,随后又由于中医药的良好疗效,态度逐渐变成默许甚至是重视。目前英国政府正在酝酿对中医药立法。

4.2 中医药在法国 中医西传较为流行的说法是17世纪法国人苏里埃·默汉将中医针灸传到法国,继而传至欧洲。随后法国人发展了耳针疗法,并且开办针灸学校,为整个欧洲输送针灸人才。法文译本的中医著作《黄帝内经》《濒湖脉学》在法国十分畅销。中草药已于1999年被列入法国国家医疗保险名单。

4.3 中医药在德国 上世纪80年代开始,“中医热”在德国兴起。到上世纪90年代中期,德国就有38个医学院校开设针灸课,另有10个机构增设了“中国医学”讲座,允许德国人或中国人作为开业医生在患者身上使用针灸。德国慕尼黑大学不仅开设了中医理论和针灸课程,还提供中医处方学的教学,并成立了“慕尼黑模式研究所”,专门研究包括中医药在内的“补充医学”和现代医学的结合运用。德国是在西欧国家中使用中草药最多的国家,占了德国和欧盟70%的市场,服用中草药的德国人超过58%。在德国的任何一家药店里都可以买到中草药。

4.4 中医药在日本 日本是中医药很发达的国家。日本没有专门培养中医师的中医大学,中医师多为“西学中”的医师。针灸推拿诊疗所在日本很多,特别在东京、横滨等大城市。几乎随处可见。据调查显示,有20%以上的腰痛、肩周炎、神经痛、类风湿患者采用此类方法治疗。此外,部分内科、康复科、妇科、皮肤科等学科的医师也常常使用中药制剂,据调查,约占医师总数的50%左右。在日本的综合医院有一个临床科室称作“东洋医学科”,又称作“汉方科”或“和汉诊疗部”,负责门诊和其他科室住院患者的中医药治疗。政府要求从2004年起所有的西医院校必须开设汉方医药课程,从2006年起,临床考试中必须包含该方面的试题。

中医药为我国原创的医学科学,具有自主创新能力,如果将中医药的资源 and 知识优势转化为产业和经济优势,将推动民族医药产业发展。中药走向全世界最突出的成果是李国桥让中国青蒿素惠及全球。上世纪70年代,李国桥与科技人员研究的杰出成果青蒿素和传统的抗疟疾药相比,治愈率高达95%以上,并且副作用很小,因此被西方媒体誉为“20世纪后半叶最伟大的医学创举”。

5 中医“治未病”理念引领新方向

中医学倡导“治未病”,注重未病先防、既病防变、瘥后防复的预防思想和标本兼治的特点,它十分注重人与自然环境、社会的和谐统一,注重情志因素对人的影响,强调整体观念,辨证论治,主张“未病先防”和“天人相应”“形神合一”“动静结合”等预防医学保健思想。这些理论恰恰符合人类健康新观念的变化,与现在医学模式的转变相适应,“治未病”的独特优势和特色的技术方法,体现了中医的先进和超前的医学思想。所以,陈竺部长指出:“治未病”引领人类健康发展方向。

中医治未病的先进性和超前意识体现在哪里呢?我们目前实施的公共卫生体系中的三级预防主要是指:一级预防又称病因预防,在疾病尚未发生时针对致病因素(或危险因素)采取措施,也是预防和消灭疾病的根本性措施。主要通过健康促进和健康保护这两条途径来保护人群免于发病。二级预防,又称“三早预防”,即早发现、早诊断、早治疗,是在疾病的发病期,为防止或减缓疾病的发展而采取的措施。主要有筛检、定期健康检查、高危人群重点项目检查等措施。三级预防,又称临床预防,是在疾病的发病后期为防止伤残和促进功能恢复而采取的措施,主要是对症治疗和康复治疗。

6 扩大中医影响力的思考

中医药对世界的影响,以史实认定了中医药在世界地位和作用,同时,也引发深化中医影响世界的思考。1)让中医成为全球化的大医。中医药影响世界,不仅仅在于过去,而更应该着眼未来,其影响世界的深度和广度,取决于中医药对世界的贡献度。只有不断实现自身的发展进步,才能为世界做出更大贡献。因此,关注中医药学自身的发展,关注中医药为社会和人类健康作出更大的贡献度,是中医药影响世界的关键。2)取消种种限制,让中医全方位发展。既要取消一切不利于中医药事业发展的政策法规;也要搁置争论,取消壁垒,促各门各派大团结,使一切有才能者脱颖而出。3)提升中医药商业化水平。中医与西医在近百年的最大差距是商业化。中医长期受科学定义政治化倾向束缚,干扰了商业化发展的需求和努力。其商业化水平至今维持在小农经济的水平上。我们今天提出全球化这一概念是为了区别长期以来被还中医名词术语法译“对应性”翻译原则浅析原论科学主义歪曲了的中医科学化、现代化。4)中医药国际化的五大战略构想:一是科技开道,二是文化铺路,三是医疗接轨,四是产业挺进,五是人才输出。

(2010-01-14 收稿)□