

参考文献

- [1] 陈群, 徐志伟, 等. 79 例肿瘤患者瘀血舌象的临床观察. 国医论坛, 2005, 20(3): 10-11.
- [2] 阮长耿主编. 血小板——基础与临床. 上海: 上海科学技术出版社, 1987: 68.
- [3] 陈源珠主编. 内科学. 第 4 版. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 74.

- [4] Honn KV, Cicone B, Skoff A. prostacyclin: A potent antimetastatic agent. *Scient*, 1981, 212: 1270.
- [5] 汤钊猷主编. 现代肿瘤学. 上海: 上海医科大学出版社, 1993: 104.
- [6] 陈群, 徐志伟, 路艳. 肿瘤患者瘀血舌象与血浆 TXA₂/PGI₂ 相关性研究. 中国中西医结合杂志. 2006, 26(1): 71.

(2010-03-08 收稿) □

颈椎定点旋转手法为主治疗踝关节扭伤 45 例

苏 航 周红军

(1 河北沧州中心医院骨科, 061000; 2 河北沧州医学高等专科学校中医教研室)

关键词 踝关节扭伤/颈椎定点旋转手法

踝关节扭伤是一种常见病。临床中治疗方法颇多, 但常出现短时间内反复扭伤的现象。笔者采用颈椎定点旋转手法为主治疗踝关节扭伤 45 例, 疗效肯定, 没有短期反复现象出现, 现报道如下。

1 临床资料

本组 45 例, 男 20 例, 女 25 例; 年龄最小 11 岁, 最大 60 岁, 平均 30.1 岁; 病程最短 1h, 最长 11 天, 平均 1.4 天; 右踝扭伤 19 例, 左踝扭伤 26 例; 外踝扭伤 40 例, 内踝扭伤 5 例; 伴有皮肤擦伤者 3 例, 不伴皮肤擦伤者 42 例。

诊断标准: 患者就诊时均有明确踝关节扭伤病史, 伤侧踝部疼痛、功能障碍。损伤轻者仅有受伤侧踝部肿胀, 损伤重者全踝关节肿胀, 就诊晚者有明显皮下瘀斑, 皮肤呈青紫色, 伤足不敢用力着地, 活动时疼痛加剧。检查时, 外侧副韧带扭伤者, 在外踝前下方压痛明显, 将足内翻时, 外踝前下方疼痛加剧; 内侧副韧带扭伤时, 内踝前下方压痛明显, 将踝关节过度外翻时, 内踝前下方疼痛加剧; 严重损伤者, 在韧带撕裂处可扪及凹陷。踝关节 X 线片均明确无踝关节骨折及脱位。

2 治疗方法

2.1 颈部操作手法 患者端坐, 医者先用滚法、揉法于颈部、肩部肌群操作尽量使肌肉放松, 以达通气血、舒筋络的目的; 然后, 在颈椎两侧寻找明显偏歪的棘突及压痛点, 立于患者背后, 左手拇指固定偏歪的棘突, 右手手指分开, 托住下颌, 右拇指压住右颞骨。嘱患者低头, 以左拇指处为支点, 右手将头旋至一定角度, 然后瞬间向上提拉。左手拇指推按, 可闻及“咔嗒”声或左拇指处有滑动感, 示手法成功。右手向上提拉时, 不宜用暴力, 也不要强求有“咔嗒”声。左侧治疗方法亦同, 惟方向相反; 最后, 用拿、揉、搓、拍法放松颈肩部。

2.2 踝关节操作手法 以踝关节外侧韧带扭伤为例,

患者仰卧, 医生用双手相对拿住患足, 两手拇指按住外侧伤处, 在拔伸踝关节的基础上摇踝关节, 后用力将足跖屈并内翻位拔伸, 然后将足外翻, 拇指在伤处进行戳按。

如果患处若有严重肿胀, 则只采用颈部操作手法治疗。推拿治疗每周治疗 1 次, 3 次为 1 个疗程。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 治愈: 踝关节肿痛消失, 关节稳定, 活动功能正常; 好转: 踝关节肿痛减轻, 轻度肿胀或皮下瘀斑, 关节欠稳, 步行欠力, 酸痛; 未愈: 踝关节疼痛无明显改善, 关节不稳定, 活动受限。

3.2 治疗结果 本组 45 例中均得到了 2~3 周的随访, 治愈 42 例, 好转 2 例, 未愈 1 例, 总有效率达 97.3%。

4 讨论

急性踝关节扭伤是常见病和多发病, 占各类关节扭伤的 80%, 以青年多见。中医学认为扭伤属经筋病, “在筋守筋”, 而颈部又是全身经筋总会之所, 故踝关节扭伤治疗当以颈部为主, 兼顾局部治疗。踝关节是下肢承重关节, 由胫骨和膝骨下端共同构成“n”形, 与距骨组成屈戌关节, 虽活动范围不大, 但构造复杂, 如遭受内翻和外翻基力时, 可引起关节错缝, 韧带撕裂, 形成局部肿胀疼痛、瘀血。通过踝关节推拿手法可纠正小关节的错缝, 理顺韧带与关节的位, 使嵌入关节内的滑膜等软组织加以解脱, 缓解肌痉挛, 从而减轻患者疼痛, 以利踝关节功能恢复。但临床中常出现踝关节扭伤患者在短时间内反复扭伤的现象, 笔者采用颈椎定点旋转手法为主治疗踝关节扭伤后, 这种现象不再出现。而且对 45 例踝关节扭伤患者中 6 例严重肿胀者, 单纯施以颈椎定点旋转手法治疗, 均获痊愈。可见, 采用颈椎定点旋转手法为主治疗踝关节扭伤, 不仅疗效显著, 而且操作简单, 患者易于接受, 宜于推广。

(2010-03-14 收稿) □