

折的体会: 1) 整复前一定要认真摸触辨认, 详细阅读 X 线片及进行临床检查, 准确判断远骨折端相对近骨折端的旋转移位情况, 如果远骨折端旋后, 则应予旋前位牵引, 如果远骨折端旋前, 应予旋后位牵引, 若骨折端无明显旋转移位, 则予中立位牵引。2) 采用提按升降手法纠正前后移位时, 在拇指向上提升时, 一定要用其四指将近骨折端向下按降, 否则容易出现纠正过度, 导致屈曲型移位。3) 对于陈旧性骨折, 陈氏正骨手法较传统正骨八法来说, 具有优越性, 采用旋翻回绕、摇摆旋转、顶压折断、对抗旋转等手法, 先对患肘施用由轻而重正骨手法, 以轻柔手法前后左右摇晃折端, 以松懈骨折周围粘连的软组织及断端间的纤维骨痂, 继而两手环抱骨折远近端, 作前后内外侧推压及远折端扭转等手法, 直至粘连松解、连接断开, 待骨折端出现异常活动及骨擦音时, 证明骨折成功。然后再进行整复, 注意操作应稳妥、准确、轻巧, 切忌盲目强力粗暴动作, 因为手法轻柔有效, 未对骨折部软组织再造成太大的

创伤, 因此不会出现骨化性肌炎, 本组有 10 例在伤后 10 天以上进行整复, 经治疗后, 均达到治愈。4) 陈氏正骨手法, 包括有十四种手法, 即: 摸触辨认、擒拿扶正、伸牵引拔、提按升降、内外推端、屈伸展收、扣挤分骨、抱迫靠拢、扩折反拔、接合碰撞、旋翻回绕、摇摆旋转、顶压折断、对抗旋转等, 均从定义、作用、操作手法、力学原理四个方面进行整理和研究, 规范了每一种手法的操作, 使手法具有很强的可操作性, 在教学中比较实用, 使助手较容易掌握手法的要旨, 整复过程配合默契, 操作容易完成, 整复质量较高。

参考文献

[1] 陆裕朴, 胥少汀, 葛宝丰, 等. 实用骨科学北京: 人民军医出版社, 1993: 582.
 [2] 李炳钻, 钟黎娟, 蔡秀英, 等. 闭合复位经皮穿针治疗儿童肱骨髁上骨折体会. 中国骨与关节损伤杂志, 2005, 20(11): 768 - 769.
 [3] Gartland JJ. Management of supracoracoid fracture of the humerus in children. Surg Gynecol Obstet, 1959, 109: 145 - 154.

(2009 - 09 - 23 收稿) □

“温则消而去之”与内科临床

赵 玉 华

(湖南省邵东县中医院, 422800)

关键词 温法

“温则消而去之”语出《素问·调经论》。原文指出: “血气者, 喜温而恶寒, 寒则泣不能流, 温则消而去之……。”马蔚在《黄帝内经素问注证发微》中说: “温则消释而易”, 即言温法可温通经脉, 消散瘀血, 使气血运行恢复正常。其实, 温法不单单可以消散瘀血, 而且可以祛散许多病邪。笔者在临床中遵循这一理论并加以引伸, 运用温法祛邪治疗多种病证, 收效较佳, 兹略述之。

1 温经通痹治痹证

症见肢体关节疼痛, 痛有定处, 得热痛减, 遇寒痛增, 关节不可屈伸, 局部皮色不红, 舌质淡红, 舌苔薄白, 脉弦紧。此寒邪痹阻, 经络不畅为患, 治拟温经散寒, 通痹止痛, 投乌头汤(《金匮要略》)加减: 制川乌 10g, 麻黄 10g, 白芍 15g, 黄芪 15g, 巴戟天 10g, 海风藤 10g, 炙甘草 5g。

2 温化痰饮平眩暈

症见眩晕而头重如蒙, 胸闷恶心, 食少多寐, 舌质淡红, 舌苔白腻, 脉滑。由痰饮内停, 上蒙清空为罹, 治宜温化痰饮, 清利头目, 投苓桂术甘汤(《金匮要略》)化裁: 茯苓 15g, 桂枝 10g, 白术 10g, 泽泻 10g, 法半夏

10g, 蔓荆子 10g, 菊花 10g, 炙甘草 5g。

3 温散瘀血止腹痛

症见腹部疼痛, 痛位固定不移, 以夜间为甚, 有时有针刺感, 舌质紫暗, 舌苔薄白, 脉弦。乃瘀血内阻, 气机不畅所致, 治以温散瘀血, 通络止痛, 用少腹逐瘀汤(《医林改错》)加减: 川芎 10g, 干姜 5g, 延胡索 10g, 五灵脂 10g, 白芍 15g, 小茴香 10g, 肉桂 5g(后下), 炙甘草 5g。

4 温阳利水消水肿

症见身肿, 腰以下尤甚, 按之凹陷不起, 尿量减少, 怯寒神疲, 舌质淡胖, 苔白, 脉沉细。此肾阳不足, 水道不利所致, 治宜温补肾阳, 利水消肿, 用真武汤(《伤寒论》)加减: 制附子 10g, 白术 10g, 茯苓 15g, 白芍 10g, 生姜 10g, 泽泻 10g, 炙甘草 5g。

5 温通大便秘

症见大便艰涩, 排出困难, 喜热怕冷, 腹中冷痛, 舌淡苔白, 脉沉迟。系寒邪内结, 腑气不通为患, 治宜温里散寒, 通便止痛, 取大黄附子汤(《金匮要略》)加味: 大黄 15g(后下), 制附子 10g, 细辛 3g, 肉苁蓉 10g, 白芍 15g, 厚朴 10g, 炙甘草 5g。

(2009 - 11 - 30 收稿)