

表1 2组临床综合疗效

组别	例数	完全缓解	有效	无效	总有效率
治疗组	28	25(89.29)*	3(10.71)	0(0)	100.00*
对照组	27	11(40.74)	9(33.33)	7(25.93)	74.07

注:与对照组比较,* $P < 0.05$ 。

表2 2组中医证候疗效

组别	n	临床痊愈	显效	有效	无效	显效率	总有效率
治疗组	28	11(39.29)*	14(50)*	3(10.71)	0(0)	89.29*	100.0
对照组	27	4(14.81)	7(25.93)	9(33.33)	7(25.93)	40.74	74.07

注:与对照组比较,* $P < 0.05$ 。

查无改善。证候疗效评定标准:1)临床痊愈:中医临床症状、体征消失或基本消失,证候积分减少 $\geq 95\%$;2)显效:中医临床症状、体征明显改善,证候积分减少 $\geq 70\%$;3)有效:中医临床症状、体征均有好转,证候积分减少 $\geq 30\%$;4)无效:中医临床症状、体征均无明显改善,甚或加重,证候积分减少不足30%。计算方法:证候疗效 = $\frac{\text{治疗前积分} - \text{治疗后积分}}{\text{治疗前积分}} \times 100\%$

4.2 临床综合疗效 2组临床综合疗效见表1。2组临床综合疗效比较 $P < 0.05$,有统计学意义,可认为治疗组的临床综合疗效优于对照组。2组完全缓解率比较经 χ^2 检验, $P < 0.05$;2组总有效率比较经 χ^2 检验, $P < 0.05$,2组完全缓解率和总有效率均有显著性差异。

4.3 中医证候疗效 2组中医证候疗效见表2。经 χ^2 检验,治疗组中医证候疗效优于对照组($P < 0.05$),2组证候显效率比较, $P < 0.05$,具有显著性差异。

5 讨论

UC根据典型的临床表现,应符合中医“痢疾”“肠癖”的诊断,因患者一般表现有缓解期、发作期不同,

病程长,易复发,应属“痢疾”中“休息痢”慢性复发型或“久痢”慢性持续型的范畴。我们将中医的辨证论治与西医的临床分期相结合,概括出不同时期的病机特点。其中发作期以标实为主,而本虚存在,标实邪盛是其病机特点。因此,发作期治以清化湿热,调气行血,通因通用。症见脓血便较多,赤白相兼,甚至赤多白少,或便见血色鲜红,湿热明显者,宜清热化湿、调气行血,常以芍药汤辨证加减为用。同时应注意应用消导法,消积导滞,通因通用,以及活血化瘀法等。同时,针对局部糜烂、溃疡等病理改变,可给予清热化湿、解毒凉血、敛疮生肌、活血止血等药灌肠。针对溃疡性结肠炎、乙状结肠炎位置偏下,脓血便、里急后重明显者,可给予肛内栓剂治疗,药物选择与灌肠药类似,中成药有野菊花栓等。针对发作期湿邪为患,标实邪盛的病机特点,治疗以祛邪为主,用以赤芍、白芍、当归、黄连、黄柏、茯苓、木香、炒五灵脂、生蒲黄、焦四仙、连翘、三七粉为主要组成的溃结I号方进行治疗,达到清热化湿解毒、消积导滞的目的,并结合不同的病变部位,选择适当的方式局部给药。研究证明,以清热化湿解毒为主要治法的溃结I号方,在临床综合疗效、中医证候疗效方面皆优于西药柳氮磺胺吡啶,能迅速改善临床症状,缓解病情,近期疗效显著。

参考文献

- [1]中华医学会消化病学分会炎症性肠病协作组.对我国炎症性肠病诊断治疗规范的共识意见.胃肠病学,2007,12(8):488-494.
- [2]陈治水,危北海,张万岱,等.溃疡性结肠炎中西医结合诊治方案(草案).中国中西医结合消化杂志,2005,13(2):133-136.

(2010-07-22收稿)②

平肝舒怒饮治疗痞证的体会

刘 树 山

(内蒙古鄂尔多斯市中心医院中医科,017000)

关键词 痞证/中医药疗法;② 平肝舒怒饮

痞证为胸腹饱闷而不舒畅。笔者将自2007年以来用平肝舒怒饮治疗痞证11例的临床体会总结如下。

1 临床资料

11例患者均来自本院中医科门诊及病房,其中男5例,女6例,年龄最小26岁,最大67岁。所有病例均无急重症,以功能性病变和慢性病为主。

2 治疗方法

平肝舒怒饮(柴胡6g,白芍30g,栀子9g,当归30g,白芥子9g,车前子9g,白术9g,枳壳3g,牡丹皮9g,神曲3g,麦芽6g,山楂9g),水煎服,日服2次。服本药期间

禁服其他中药类制剂及辛辣刺激食品。

3 治疗结果

所有病例均在1~5剂之间明显见效,痞满消失,诸症好转。疗程平均为3天。

4 讨论

平肝舒怒饮原为治疗胁痛而设。方中对血虚中满有当归、白芍;食积中满有焦三仙;脾虚中满有炒苍术、炒白芍;痰膈中满有白芥子;湿热太甚为病者有车前子、栀子清利郁热。综观全方,可使肝木平,肝血生,热清痰消,胃和,阴升而阳降,天地交泰,故而无病也。

(2010-04-15收稿)