

糖尿病周围神经病变用药刍议

温立新 苏绥和

(福建省清流县医院,福建省清流县长兴中街 218 幢,365300)

关键词 糖尿病周围神经病变/中医药疗法

糖尿病周围神经病变(DNP)是糖尿病常见并发症,主要表现为肢体麻木、疼痛,疲乏乏力,感觉异常,甚至肌肉萎缩等,严重影响患者的生活质量。目前对该病尚无有效的治疗方法。中医将本病归属于“消渴”“痹证”“痿证”范畴,传统认为其发病因消渴日久,阴虚血瘀,气血运行受阻,四肢肌肤失养所致。治疗主要采用滋阴、补肾、益气、活血等法,但在滋阴润燥的基础上加祛风利湿,舒筋活络的藤类药和化痰逐瘀,搜风剔络的虫类药及酌用民间有效草药,则有事半功倍的效果。现将心得体会小结如下。

1 探病机以脏腑虚损为本,痰瘀互结为标

糖尿病周围神经病变的病机为糖尿病(消渴)久治不愈,使正气日衰,脉络空虚,正虚邪凑,外邪乘虚入中经络,使脉络阴痹或因燥热炽盛,耗气伤阴,使血行无力,脉络失于温煦,寒凝血瘀,或燥热内灼,耗伤气阴,损伤脾胃,导致生化之源不足,肌肉宗筋失养,或脾胃失健运,蕴湿积热,痰浊内生,痰瘀互结,留于经隧脉络,阻遏气血流通,导致肢体麻木、疼痛,肢体筋脉弛缓,肌肉消瘦,步履困难等症。

2 论治法以滋肾阴,补脾气为主,祛痰浊,化瘀血为辅

基于上述病机组成治疗 DPN 的基本方:山茱萸 15g,生地黄 10g,知母 10g,天花粉 10g,葛根 20g,白术 12g,黄芪 30g,黄精 15g,苍术 10g,铁扫帚 20g,一条根

20g,鸡血藤 20g,僵蚕 10g,穿山甲 4g(先煎),石楠藤 9g,络石藤 12g,鬼箭羽 9g,忍冬藤 20g,菝葜 15g。上述基本方可随不同症状调整用药种类和用量,如肢体麻木,感觉迟钝者去生地黄、知母,加川牛膝、水蛭、地龙;肢体浮肿者加钩藤根、路路通、水蛭;便溏者去生地黄、知母、天花粉加豨莶草、老鹳草、砂红、广木香;肢冷者去络石藤、忍冬藤、生地黄、知母,加桂枝、威灵仙、制川乌、制草乌、蜈蚣、全蝎;伴拘挛疼痛者加千年健、石楠藤、土鳖虫。方中山茱萸、生地黄、知母、天花粉、葛根滋肾阴降虚火;白术、黄芪、黄精、苍术、铁扫帚补脾气以助运化;一条根、鸡血藤、僵蚕、穿山甲、石楠藤、络石藤、鬼箭羽、忍冬藤、菝葜祛风活络,化痰滞,除湿化痰;其中一条根(注:为豆科千斤拔属植物蔓性千斤拔的根。Flemingia prostrata Roxb)、菝葜(注:菝葜为百合科菝葜属菝葜的根。Smilax china L)、铁扫帚[注:豆科,胡拔子属植物铁扫帚的全草或根。Lespedeza Juncea(L F)pers. Var. Sericea(Thumb)Mexim]均为民间惯用草药。一条根主治腰肌劳损、四肢痿软等,根据现代中药药理研究对神经损伤有修复作用^[1];菝葜可治消渴病饮水不休;铁扫帚补脾肾、益肺阴、散瘀消浊,可治糖尿病气阴两虚、痰瘀互结证^[1]。

3 用药心得

3.1 湿浊入络,宜祛湿通络用藤类药 藤类药生性盘根错节,攀缘附物,四面施展,枝茎发达,无处不到,状似经脉,有的高达数十米,不畏寒风雨雪,有顽强的生

制火,酌配玄参、天冬、龟甲、牡蛎;肾火旺者加知母、黄柏;阴阳两虚或阳虚为主,可取肾气丸加淫羊藿、肉苁蓉、鹿角片。

4.2 健脾须升清 脾主运化升清,为后天之本。《内经》谓“消渴者,必多食肥甘,肥者令人内热,甘者令人中满,故其气上溢,转为消渴”,指出糖尿病发病直接原因与饮食有关。血糖乃饮食所化之精微,现代社会饮食过剩,形体肥胖,脾失健运,血之精微(糖)不能上奉输布于脏腑,营养四肢,使血糖蓄积而升高。凡中年以上,症状不典型者,多为脾气虚弱,气阴两虚,清阳不升,在益气养阴方中配葛根、荷叶以升发脾胃清阳之气,还可用蚕茧升清以止渴,鸡内金以助消化。如脾虚

生湿,湿郁化热,虚中夹实者,又当佐以川黄连、天花粉、苍术、佩兰、玉米须、芦根等以清热化湿,芳香悦脾。

4.3 活血须通络 糖尿病的瘀血症,《金匱要略》描述如下:“病者如热状,烦满,口干而渴,是瘀血也。”周学海在《读医随笔》中云:“夫血犹舟也,津液水也,津为火灼,则血行瘀滞。”盖津血同源,阴虚燥热,津亏液少,势必不能载血循经畅行,火热内灼,煎熬营血,可致血瘀,终致阴虚与血瘀并见。现代医学认为,糖尿病患者血液呈高凝状态,活血化痰药物有助于降低血液黏稠度,改善微循环,如桃仁、当归润燥活血,牡丹皮、丹参、赤芍凉血活血,水蛭、地龙活血通络。

(2010-01-26 收稿)

命力。取类比象,同气相求均有舒筋络、祛风除湿的共同功能。但不同的藤类药亦有各自的擅长功效,应灵活择用。养血舒筋常用鸡血藤;清热利湿多用忍冬藤;四肢肌肉萎缩可用石楠藤、宽筋藤;筋脉拘挛止痛应用络石藤;祛风消肿善用钩藤根;肌肤麻木必用青风藤;游走性疼痛宜用海风藤;关节肿痛酌用丁公藤。丁公藤有毒、发汗作用强,不宜多服久服,每日用量应小于6g,中病即止,正虚者慎用。

3.2 痰瘀互结,宜祛痰通络,用虫类药 怪病、久病多为痰瘀作祟,且久病入络,虫类药均有无孔不入,擅于走窜的特点,具有破血行血,化痰散结,搜剔止痛的特性,有“愈顽疾起沉疴”的美誉。应用时要注意不同虫类药物个性特征,适当选用:如蜈蚣善于镇痛、祛风、解毒;全蝎用于活络止痛;僵蚕长于息风化痰散结;穿山甲重于活血通经;地龙贵于止痛通络;土鳖虫、水蛭擅于破血逐瘀,通经消症。使用虫类药必须注意疾病的轻重缓急:正气未虚可用峻猛虫药;邪盛正虚选用缓和虫类药;有出血倾向者慎用破血虫药;体质虚弱者可将汤剂改为丸剂以图缓攻,并适当增加扶正之品。

4 典型病例

患者某,男,45岁,2006年6月15日初诊。诉:8年前经某医院确诊为2型糖尿病,未引起患者重视,治

疗断断续续。2年前开始自觉四肢麻木、虫爬感、疲软乏力,未予重视。1个月前感双足底疼痛,行走不便。住院检查治疗,空腹血糖为17mmol/L、血压130/85mmHg,双下肢肌电图神经传导减慢,诊断为糖尿病周围神经病变,予以口服降糖药,扩张血管药以及止痛药治疗1个月,血糖为7.7mmol/L,但上述症状未减而来就诊。症见痛苦面容,口微渴、四肢肌肉消瘦、乏力、足底疼痛触摸加剧,舌质红,苔黄,脉细滑,证属消渴日久,正气日衰,正虚邪凑,痰瘀互结。处方:一条根30g,黄精15g,山茱萸15g,天花粉15g,知母10g,黄芪30g,太子参15g,白术10g,苍术10g,葛根20g,菝葜15g,鸡血藤20g,僵蚕15g,穿山甲4g,青风藤9g,络石藤12g,鬼箭羽9g,忍冬藤10g,服药10剂,四肢麻木、虫爬感明显减轻,且能慢步行走,但脚底仍痛。守前方:天花粉、菝葜、忍冬藤,加石楠藤12g、铁扫帚20g,再服15剂,下肢麻木,虫爬感及足底疼痛消失,嘱以一条根30g,煎汤配服六味地黄丸9g,每日2次,连服2个月以巩固疗效。

参考文献

[1]南京中医药大学.中药大辞典.第2版.上海:上海科学技术出版社,2006:280,2885,2035.

(2010-02-04 收稿)

欢迎订阅 2011 年《中医药管理杂志》

《中医药管理杂志》于1993年创刊,是国家中医药管理局主管、中华中医药学会主办关于中医药管理的学术性期刊。本刊为月刊,每期96页,国内外公开发行,国内统一刊号:CN 11-3070/R,国际刊号:ISSN 1007-9203。

本刊坚持以“三个代表”重要思想和科学发展观为根本指导,以“科学性、先进性、指导性、学术性、实用性和服务性”为基本原则;以各级中医药行政、医疗、教育、科研、企业等机构的决策者、管理者为主要对象;以宣传党的中医药方针政策,传达主管部门的工作部署与管理信息,交流展示中医药管理先进经验与最新成果,研究探索中医药改革与发展中的热点、重点、难点问题,介绍借鉴现代管理科学理念与成功范例为己任,为提高中医药行业科学管理水平和促进中医药事业发展竭诚服务。

主要栏目有:中心论坛、六名战略、思政建设、科研管理、调查报告、中医教育、医疗服务、人力资源、卫生经济、中药发展、健康保健、工作研究、信息平台等。此外还根据需要设立“民族医药”、“医疗与法制”、“国际交流”等栏目。

订阅方法:1)邮局订阅:本刊国内邮发代号:80-585,国外发行代号:M7765。2)直接向杂志社订阅。本刊每月28日出刊,每册定价20元,全年240元。邮局汇款:北京市朝阳区樱花园东街甲4号,《中医药管理杂志》社(收),邮编:100029。银行汇款:开户行:北京工商银行北新桥支行,户名:《中医药管理

杂志》社,账号:0200004309089112865。电话:010-62005172 62005170 传真:62005168。http://zyyg.Chinajournal.net.cn。E-mail:zyyg@chinajournal.net.cn。

《中国中医眼科杂志》2011年征订、征稿启事

《中国中医眼科杂志》创办于1991年,双月刊,是中国科技论文统计源期刊(中国科技核心期刊)、《中国学术期刊综合评价数据库》统计源期刊、《中国核心期刊(遴选)数据库》期刊、《CSJ-CD规范》执行优秀期刊、全国中医药全国中医药优秀期刊,也是中医眼科唯一的一本国内外公开发行的杂志。杂志主管单位:国家中医药管理局;主办单位:中国中医科学院。国内统一刊号:CN 11-2849/R,国际标准刊号:ISSN 1002-4379。其内容包括中医眼科及中西医结合眼科临床和基础实验研究、教研、述评、综述、临床报道、临证经验、医史文献、个案、护理等相关内容。

需继续订阅《中国中医眼科杂志》(双月刊)的读者请在各地邮局订阅,本刊邮发代号82-434。每本定价12.00元,全年6期72.00元。2009年精装合订本每本定价83.00元,以上价均含挂号邮资。需从本部订购的读者可按以上价格直接汇款,汇款单上请写清楚订购者的详细地址、邮编和需购卷期与册数。汇款地址及收款人请写:100040北京市石景山区鲁谷路33号《中国中医眼科杂志》编辑部收。本刊电子信箱:zyophthal@163.com。联系电话:010-68668940;010-68688877-5538。