

黄芩常用药对浅述

吕富银

(大同市第五人民医院,山西省大同市新建北路141号,037004)

关键词 黄芩;药对

药对,最早可见于《黄帝内经》,又称“对药”,是临床常用且相对固定的两味中药的配伍形式,是经过经验积累而逐步形成的。药对组成虽然简单,但却具备方剂配伍的基本特点,具有丰富的内容和奥妙的科学内涵,已成为中医复方研究的重要内容之一。黄芩为唇形科多年生草本植物,以根入药,味苦性寒,入肺、心、胆、大肠经,有清热燥湿、泻火解毒、安胎等功效,临床应用较为广泛,在长期的医疗实践中与许多药物形成了固定的搭配,即药对,现将其常用药对列举如下。

1 黄芩配黄连

黄芩配黄连药对出自《伤寒论》泻心汤,主治痞证。痞证是由各种原因引起的中焦升降失调,气机壅塞,自觉胃脘部堵闷,按之柔软的病证,常见于现代医学之慢性胃炎、消化性溃疡、急慢性胆囊炎等。黄芩归肺、胃、胆、大肠经,黄连归心、肝、胃、大肠经,黄芩、黄连皆入胃、大肠经,皆为典型苦寒之品,苦能泻满,寒能清热,故能泻热消痞;黄芩擅于泻肺胃实火,并清大肠热;黄连长于清心胃之火,且厚胃肠;两药配对,相得益彰,邪热得祛,痞塞得除。黄芩“气厚味薄”,属“阳中之阴”,黄连“味厚气薄”,属“阴中之阳”,二者相须为用,相互制约,相辅相成,配对治痞证,功效独到。

现代药理研究也表明,黄芩配黄连对许多疾病有较好的疗效。如黄秀深等认为,黄连、黄芩对幽门螺杆菌(HP)有抑杀作用,而幽门螺杆菌是引起慢性胃炎和消化性溃疡的重要致病菌,因此,黄芩、黄连可治疗幽门螺杆菌引起的慢性胃炎和消化性溃疡,可明显改善慢性萎缩性胃炎胃黏膜HP感染,减轻慢性萎缩性胃炎胃黏膜炎细胞浸润^[1]。郭秀娟等^[2]研究表明,黄芩和黄连对致病性厌氧菌牙龈链质单胞菌、中间普氏菌、核梭杆菌都有抑制作用,对该类厌氧菌感染有一定的治疗作用。黄芩、黄连对金黄色葡萄球菌和痢疾杆菌均有较强的抑制作用,可用于金黄色葡萄球菌感染引起的痈肿疮毒及痢疾杆菌感染引起的痢疾^[3]。刘翠萍等^[4]用黄芩、黄连外敷治疗静脉注射液外渗所致的

局部皮肤红肿,取得较好的疗效。此外,黄芩、黄连药对还有减肥、降血脂、降血压、降血糖、改善胰岛素抵抗的作用^[5]。

2 黄芩配柴胡

黄芩和柴胡药对出自《伤寒论》小柴胡汤,具有疏肝解郁、清肝泄胆的功效,治疗少阳证,证见寒热往来、口苦咽干、目眩、胸胁疼痛等,为仲景柴胡系列方剂中的基本配伍,是经典之作,广泛用于临床,取得很好的疗效。柴胡苦平,疏肝开郁,和解退热,升举阳气;黄芩苦寒,清热燥湿,泻火解毒,止血,安胎。柴胡疏半表半里之外邪;黄芩使半表半里之邪内彻。柴胡入少阳肝胆,调畅气机;黄芩也为少阳要药,直折郁热。二药相合,升散外邪,清解郁热,调和表里,和解少阳。以黄芩、柴胡为主的小柴胡汤广泛用于内伤杂病及外科、儿科、妇科等疾病,是中医临床配伍使用频度很高的常用药对。

柴胡配黄芩亦可治外感高热^[6],此用法来自于大柴胡汤。柴胡苦、辛、微寒,具有透表泄热、解郁举阳之功。黄芩苦寒,具有泻火解毒作用。外感高热不退,其邪在卫分者,以大剂量柴胡透表泄热,大剂量黄芩清热解毒,复辅以汗法,使外邪从表而泄。黄芩清热泻火,柴胡和解少阳,引邪外出,则热自退。

实验结果证实,柴胡黄芩配伍能抗大鼠急性酒精性肝损伤^[7]。研究证实,大鼠酒精性肝损伤(ALD)时胞浆质ADH活性增强,导致乙醇氧化加强,肝内耗氧增加;柴胡、黄芩能明显降低血清ADH水平,提示能减轻肝细胞损伤,使肝中ADH渗漏入血减少;能抑制肝脏中ADH活性的增高。柴胡与黄芩配伍有较强的抗病毒作用,阿荣高娃^[8]在实验中发现柴胡黄芩伍用能显著的抑制鸡胚内流感病毒的进一步发展,其作用强度具有剂量依赖性。与此同时它对肺炎病毒所致小鼠的肺指数升高及死亡率上升都具有降低作用,与对照组相比都具有显著的统计学差异。吕沛宛^[9]研究发现,柴胡与黄芩配伍能治疗妇科疾病,可用于几乎所有妇科疾病,如经前紧张综合征、月经不调、痛经、盆腔炎、子宫肌瘤、乳腺增生等,也可用于治疗宿食和失眠。

3 黄芩配白术

黄芩配白术主要用于安胎。医圣张仲景在《金匱要略·妇人妊娠病脉并治》中首先提出“妇人妊娠，宜常服当归散主之……”。妇人妊娠最重视肝脾两经，以肝藏血，血以养胎，脾主运化，化饮食而输精微，如孕后耗血多而血虚，血虚易生热；脾失健运，则湿聚中焦，故血虚湿热留聚，最易影响胎儿，用当归散甚为合适。“黄芩白术乃安胎圣药”一说出自朱丹溪的《丹溪心法·金匱当归散论》，对后世影响很大。《滇南本草》记载黄芩“上行泻肺火，下行泻膀胱火……胎中有火热不安，清胎热，除六经实火”。白术能健脾益气安胎；黄芩苦寒，善清热安胎，两药配伍，可治脾虚胎热，胎动不安症，方如安胎和气饮（《妇科玉尺》）^[10]。

4 黄芩配百部

黄芩、百部在临床上经常作为药对配伍使用，如复方百部止咳片、百部黄芩汤、百部止咳糖浆等，用于治疗百日咳、肺结核、支气管炎等症。如刘德全^[11]等用黄芩百部汤治疗小儿慢性支气管炎 40 例，收到良好的效果。李勋汉^[12]等用百部黄芩杏仁汤加味治疗百日咳 104 例，结果全部治愈，治愈时间最短为 7 天。

5 半夏与黄芩

半夏与黄芩配伍出自《伤寒论》。黄芩苦寒，善清热燥湿，泻火解毒；半夏辛温，善燥湿化痰，消痞散结。半夏温胃消痞以和阴，黄芩苦寒泄热以和阳，二药配伍，寒热平调，共奏温中泄热、消痞散结之效，适用于寒热互结之心下痞满、呕吐、下利之证，如半夏泻心汤。两药合用，一温一寒，辛开苦降，亦可用于肺癌证见痰热互结者，药证合度。

6 其他药对

除上之外，黄芩配仙鹤草可治疗慢性萎缩性胃炎，用黄芩之苦寒以清热燥湿，仙鹤草健胃补虚，清热止血，两药配伍清热泻胃之力有增，但不似黄连有苦寒败胃之弊，且仙鹤草于清泻之中尚寓固本之意。

黄芩配麻黄：麻黄辛温气薄，善行肌表卫分，可发汗解表，宣肺平喘；黄芩苦寒，清热燥湿，泻火解毒，善清泻上焦肺火。二药合用，麻黄辛温发汗散表寒，宣通肺气以平喘，黄芩清泻肺热以消除肺中蕴热，一温一清，一宣一泻，使止咳平喘之效更佳。适用于风寒外束、痰热内蕴、肺失宣降所致咳逆上气、哮喘不止之证，如定喘汤。

黄芩配大黄治肺热咳嗽：大黄苦寒，有清热解毒、导滞通腑作用；黄芩苦寒，清热解暑。肺与大肠相表里，肺热往往可下移大肠，致大便秘结，腑气不通，继而影响肺气肃降。以黄芩清上焦肺经郁热，配大黄导滞

通腑，使肺热随便而泄。

7 讨论

黄芩是一味常用中药，临床使用较广泛，有许多固定的组方，但对其配伍机理的研究相对滞后。因此，应用现代科学技术从多角度、多层面对黄芩药对进行组成结构、配伍效应、物质基础、量效关系等方面的关联研究，揭示其科学内涵和配伍规律，有利于我们更为清晰、深刻的认识黄芩药对配伍关系，也可通过对黄芩药对的研究来探讨方剂配伍规律，有利于发现和揭示方剂复杂体系中蕴涵的规律集，从而有利于将中医药科学研究逐步引向深入。

参考文献

- [1] 黄秀深, 蒋通荣, 吴施国, 等. 黄连配伍黄芩对幽门螺旋杆菌所致胃炎的抗菌研究. 新疆中医药, 2007, 25: 36-37.
- [2] 郭秀娟, 郑金秀, 李宏. 黄连、黄芩对 3 种厌氧菌的体外抑菌活性研究. 河北中医, 2007, (29) 8: 750-751.
- [3] 魏长志. 黄芩、黄连、黄柏体外抗金黄色葡萄球菌和痢疾杆菌对比实验. 辽宁中医药大学学报, 2009, (11) 3: 159-161.
- [4] 刘翠萍, 贾曦. 黄芩、黄连中药外敷治疗静脉注射液外渗临床体会. 中国中医急症, 2007, (16) 1: 122.
- [5] 姜彤伟, 金东明. 药对苓连在代谢综合征中的运用. 长春中医药大学学报, 2008, (24) 4: 384.
- [6] 戎平安. 沈有庸药对运用经验. 江西中医药, 2005, (36) 6: 9.
- [7] 刘仁慧, 王宪龄, 刘方洲, 等. 柴胡黄芩配伍抗大鼠急性酒精性肝损伤作用的实验研究. 时珍国医国药, 2006, (17) 2: 163-164.
- [8] 阿荣高娃. 柴胡与黄芩伍用的抗病毒作用. 内蒙古中医药, 1999, (18) 增刊: 98.
- [9] 吕沛宛. 对药柴胡、黄芩的临床应用体会. 河南中医, 2009, (29) 9: 919-920.
- [10] 张虹. 白术临床常见药对(4). 中国中医药报, 2010, 6: 004.
- [11] 刘德全, 秦平, 翟玉华. 黄芩百部汤治疗小儿慢支炎 40 例疗效观察. 中医药信息, 1996, 4: 37.
- [12] 李勋汉, 陈兵. 百部黄芩杏仁汤治疗百日咳 104 例. 云南中医中药杂志, 1995, (16) 6: 14-15.

(2010-07-12 收稿) ©

《江苏中医药》2011 年征订启事

《江苏中医药》是国际连续出版物、中国科技核心期刊、中国科技论文统计源期刊、全国优秀中医药期刊、华东地区优秀期刊、江苏省双十佳期刊。国内代号: 28-8; 国外代号: M1011; 每期 88 页。订价: 每期 8 元, 全年 96 元。地址: 南京市汉中中路 282 号《江苏中医药》编辑部, 邮政编码 210029, 电话 025-86510525、86617285。网址: <http://www.jstcm.com>。投稿邮箱 <http://www.jstcm.cn>。电子邮箱: jstcm@vip.163.com。