

特质有无改变。因此,对于一个临床疗效评价工具来说,反应度是需要考评的重要特性。本研究应用于干预前后配对 t 检验,效应量(ES)和标准反应均数(SRM)3 种方法考评 PD 中医评分表的反应度。从习惯上采用的配对 t 检验结果来看,治疗组、对照组干预前后 PD 中医评分表得分,除对照组主要症状评分表总分无统计学意义外,主要症状评分表的主症得分、兼症得分以及肝肾不足证得分,在治疗组和对照组均具有统计学意义($P < 0.01$)。严格来讲,采用配对 t 检验是有其不足的,因为配对 t 检验是基于治疗前后差异为 0 (完全相等)的假设检验,随着样本含量的增加很可能得出阳性结果,但这并不能说明量表灵敏,更不能利用 t 值和 P 值的大小来说明反应度的好坏。为了克服配对 t 检验的不足,本研究还给出了 ES 和 SRM 两个具体的反应度衡量指标。一般认为,ES 和 SRM 的绝对值在 0.2 左右反应度较低,0.5 左右反应度适中,0.8 及以上反应度较好^[7]。主要症状评分表总分及其主症得分、兼症得分的 ES 和 SRM 在治疗组均大于 0.8,肝肾不足证评分表得分的 ES 和 SRM 在治疗组和对照组均大于 0.8。3 种方法的评价结果均显示了较好的

反应度。

综上,PD 中医评分表具有较好的效度和反应度,作为中医药治疗 PD 肝肾不足证患者的临床疗效评价指标是可行的。

参考文献

- [1] 闫川慧,张俊龙,郭蕾,等. 颤振中医治疗方案的文献研究. 辽宁中医杂志,2010,37(11):1464.
- [2] 陈海波. 统一帕金森病评定量表. 中华老年医学杂志,1999,18(1):61-61.
- [3] 中华医学会神经病学分会运动障碍及帕金森病学组. 帕金森病的诊断标准. 中华神经科杂志,2006,39(6):408.
- [4] 中华全国中医学会老年医学. 1991 年制定的《中医老年颤证诊断和疗效评定标准(试行)》,北京中医学院学报,1992,15(4):39-40.
- [5] 朱燕波. 生命质量(QOL)测量与评价[M]. 北京:人民军医出版社,2010:55-58.
- [6] 王崇华. 癌症患者生命质量测定与应用[M]. 北京:科技出版社,2007:98.
- [7] Husted J A, Cook R J, Farewell V T, et al. Methods for assessing responsiveness: a critical review and recommendations. J Clin Epidemiol, 2000, 53(5):459-468.

(2010-11-24 收稿)◎

手足癣外治法

李永明 张可堂

(山东省邹平县临池中心卫生院)

关键词 手足癣/中药外治疗法

手足癣是发生于掌、跖与指、趾间皮肤的浅部真菌感染引起的顽固性皮肤病。中医称手癣为“鹅掌风”,足癣为“脚湿气”。我们根据临床实践,以中药外治手足癣,疗效显著,现介绍几则验方,供患者参考。

1) 取荆芥、防风、白芷、苦参各 15g,黄柏、黄连各 20g,白鲜皮 12g,白矾 10g,食醋 1000mL。将诸药放入适宜瓷器内,加入食醋浸泡,密闭浸泡 7 日后,过滤,取液分装。用棉棒蘸取药液涂抹患处,每日 3~5 次,7 日为 1 个疗程,一般 2~3 个疗程即可治愈。

2) 取狼毒、蛇床子、土荆皮各 30g,木鳖子 20g,黄连 15g,食醋 1200mL,将上述药物浸入食醋中 24h,加入少量清水,文火水煎,煮沸 20min 后,去渣取汁放入盆内,将患处浸泡 30min,早晚各 1 次,每日 1 剂,5 剂为 1 个疗程。

3) 取白及、石榴皮、苦参、春根皮各 35g,艾叶、浮萍各 15g,白鲜皮、地肤子、蛇床子各 20g,食醋适量。水煎至药液约 1500mL,过滤后加食醋,浸泡患处,每次 20

~30min,每日早晚各 1 次,1 剂药可重复使用 4 次。继发感染者加大黄、黄柏各 30g,甘草 15g。

4) 取川芎、红花、大风子、白矾各 12g、冰片 6g、皂矾 15g,上药加米醋 1000mL,浸泡 24h,然后用药液浸泡患处。每日 1 次,每次 30min,1 剂可连续使用 2 天。水疱型加大黄、藿香各 10g;糜烂型先将乌贼骨、炉甘石研细末,均匀撒在糜烂面上,待干燥后再给予浸泡。

5) 取紫草 50g,儿茶、苍耳子、苦参、徐长卿各 30g,苍术、黄柏、川椒各 20g,蝉蜕、枯矾各 15g,上药加水适量,文火煎 15min,先用淡盐水清洗患处,再以药液浸泡 30min 左右,每剂煎洗 2 次,早晚各 1 次,3 剂为 1 个疗程。

6) 取仙人掌,去刺,捣烂取汁,涂于患处,每日 2~3 次,5~7 天即可痊愈。

7) 取斑蝥 4 个,花椒 20g,土槿皮 30g,老陈醋 1000mL。将斑蝥、花椒、土槿皮浸入醋中,次日煮沸,用药汁浸泡患肢,每日 2 次,每次 15min,1 周左右可痊愈。

(2010-04-19 收稿)