

老中医经验

王立忠发热辨治经验

赵润杨

(河南省中医院,郑州市东风路 6 号,450002)

关键词 发热辨治/中医药疗法; @ 王立忠

王立忠教授是全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师,从事中医临床、教学工作 40 余年,学验俱丰,擅治内科疑难杂症,尤其对发热的治疗独具匠心,病症结合,依证立法,知常达变,屡起沉痾。笔者有幸侍诊于王老旁侧,聆听王老教诲,获益良多。现将王老临床常用的发热治法简述如下,希望对同道有所启迪。

1 疏风宣肺散邪法

外感初期,症状以发热,恶寒,头身疼痛,脉浮为主。感邪初期,病邪在表,应采用宣散之法使病邪从外而解,防止入里传变。常用荆芥、防风、羌活、杏仁、前胡、桔梗、炒枳壳、生石膏等药物。外感之发热,风为首邪,荆芥、防风以微温之性解表祛风,风寒风热皆可用之;杏仁、前胡、桔梗、炒枳壳宣肺理气;生石膏解表透邪退热。偏于寒者,症见恶寒重发热轻,有汗或无汗者均可酌加麻黄、桂枝、细辛等辛温发散类药;偏于热者,兼见咽痛等症可加金银花、连翘、板蓝根等疏散风热,清热解毒类药。若平素脾胃虚寒有湿者,感受外邪出现寒湿化热导致发热者酌加陈皮、半夏、枳壳、大枣、生姜等健脾祛痰和胃之品疗效更佳,同时不可过早应用清热解毒之品,以免伤及脾胃。

2 清热化痰散结法

外感之后,表邪未解,常见发热,咳嗽,痰多黏稠,胸闷,时而寒热,舌红,苔薄黄而腻,脉滑数。外感最易伤肺,余邪留肺,肺气失常而见咳嗽、咳痰、胸闷。可根据病情选用柴胡、薄荷、黄芩、桑叶、杏仁、前胡、桔梗、炒枳壳、全瓜蒌、连翘、炙紫菀、炙款冬花、甘草等药物,其中柴胡可解余留之邪,又可解肌退热;薄荷可助柴胡宣散余邪;黄芩、桑叶清泄肺热;杏仁、前胡、桔梗宣肺止咳;炒枳壳、全瓜蒌、连翘理气化痰散结;紫菀、款冬花润肺止咳;全方共奏清肺理气化痰之功。

3 和解养阴透热法

和解少阳既是外感热病少阳病证的治则,又是临床上治疗发热性疾病的一个十分重要的手段和途径。

和解少阳法并不仅仅用于邪在少阳,寒热往来的病证,也可用于发热的任何阶段和热型。其和解既包括了针对病位的解表清里,又包括了针对病性的祛邪扶正,代表性方药是小柴胡汤,发热甚者可重用柴胡,最大用量可至 40g。许多小柴胡汤症,发热日久,耗伤气阴,气阴两虚而导致病情加重或缠绵不解。针对这种情况,王老在临床上经常采用小柴胡汤合养阴透热之青蒿鳖甲汤加减,每获良效。还有定时发作的发热,如每日下午四五点钟出现高热,其他时间无发热或低热,中医认为是邪伏膜原而发作有时。王师认为定时发热也是寒热往来的一种表现形式,采用小柴胡汤合透膜达原之达原饮,屡见奇效。临床上有许多不明原因的发热,经辨证采用此法治疗,往往也能收到意想不到的效果。

4 化湿宣透清热法

此法适用于湿热证。患者除发热外,常伴头重昏沉,胸闷,朝轻暮重,苔黄厚腻,脉滑数。需采用化湿清热法以退热,湿化则热自退,方以三仁汤为基础,若高热不退,常因热重于湿,可加淡豆豉、青蒿、黄芩、生石膏。黄芩清诸热;淡豆豉善于透散外邪;青蒿虽为清透虚热的要药,但因其轻清芳香,既能直入里清透里热,又能透散外邪、宣散外热,同时又能凉血、解暑热,是一味可以治疗多种发热病证的要药;加上石膏解表透邪退热。此证虽热重于湿,但应以化湿为先,因湿邪黏滞,清热易,化湿难,如不先化湿,热亦难解。加淡豆豉、青蒿宣透之品,使湿邪易解。湿去则热无所依。临床上夏季暑湿发热及素体湿胜郁而发热者均可运用此法,随症灵活加减。

当然,临床上发热的治法还有许多,如调和营卫法、攻下泻热法、疏肝解郁法、甘温益气法、活血化瘀法等,均需认真辨证,灵活化裁。辨证论治是根本,然而王师强调,辨病论治也很重要。同是发热,由于病因病机不同及患者个体差异,治疗也必须针对不同病情辨病论治。

5 病案举隅

例 1:患者某,女,35 岁。发热、尿频、尿急、尿痛 3 天。查小便常规示:白细胞 + + +,隐血 + +。因既往

对西药多种抗菌素均有过敏或明显不良反应,故求治于中医。患者大便干结,舌红苔黄腻,脉滑数。诊断为淋证,辨证为热淋,治以清热解毒,利湿通淋,方用八正散加金银花 20g,连翘 15g,琥珀 15g,白花蛇舌草 40g。服用 5 剂后复诊,体温已正常,仍有小便不适,将上方白花蛇舌草减至 20g,加知母 10g,生地黄 15g,继服 5 剂,症状消失,复查尿常规恢复正常。

按:此病相当于西医学的泌尿系统感染,西医主要采用抗生素控制炎症,难免有闭门留寇、容易复发之弊。中医则通过清热利湿通淋,驱邪外出,疗效显著。王老在治疗热淋发热患者时,不仅注重清利下焦湿热,同时应用金银花、连翘清上焦之热。琥珀、白花蛇舌草增强清热利湿通淋之功,白花蛇舌草重用至 40g,清热解毒通淋;若咽部急性炎症所致发热应用此药亦有良效。琥珀宁心安神,化瘀通淋,湿热之邪从下而解。

例 2:患者某,女,78 岁。因“肺癌”于我院住院保守治疗。症见:高热、胸闷气喘伴咳嗽、咯黄色浓痰。经西药抗炎平喘退热治疗数日无效,仍高热,体温波动在 37.5℃ ~ 38.5℃ 之间,遂请王教授会诊。查舌脉示:舌红少津苔薄黄,脉沉细而滑。治以益气养阴,清肺化痰,方药:北沙参 20g,麦冬 15g,杏仁 12g,前胡 10g,桔梗 10g,知母 10g,川贝母 10g,全瓜蒌 15g,百部 12g,地骨皮 15g,炙桑皮 15g,连翘 15g,白花蛇舌草 20g,生石膏 20g,甘草 6g。患者服 3 剂后,热退,胸闷气喘、咳嗽咳痰显著减轻,上方去生石膏继服 5 剂,咳止喘平。

按:肿瘤患者往往病情复杂,出现虚实夹杂的证候,治疗应根据证候、病机的不同而分别采用有针对性的治法,切不可一见发热,便用发散解表及苦寒泻火之剂,否则易耗气伤阴,伤及脾胃,化燥伤阴,使病情缠绵或加重。上例老年肺癌患者素体肺气虚弱,加上高热数日,耗液伤阴,因此在益气养阴的基础上运用清热化痰的药物,以免祛邪伤正。不同部位的肿瘤发热,治疗

时应考虑相应脏腑功能的不足,如肝癌就要考虑肝阴受损,可酌情使用养阴透热法;胃癌则要顾护胃气,以调理脾胃功能为本。

例 3:患者某,男,19 岁。反复发热、关节疼痛 5 年余,西医诊为“风湿热”。初诊症见:发热、肢体关节疼痛,痛处焮红灼热。辨证为热痹,治以清热解毒,化湿通络。药用:丝瓜络 20g,忍冬藤 30g,生石膏 20g,滑石 20g,金银花 15g,连翘 15g,赤芍 12g,知母 10g,桂枝 9g,桑枝 10g,生地黄 12g,木通 10g,制乳香、制没药各 20g,蚕沙 10g,寒水石 20g,甘草 6g。服 5 剂后患者发热及疼痛明显减轻。四肢无力,治以益气养血、补肾化湿通络,药用太子参 20g,生黄芪 20g,当归 12g,赤芍 12g,丝瓜络 20g,忍冬藤 20g,川牛膝 15g,菟丝子 20g,桑寄生 20g,甘草 6g,服 7 剂后发热、疼痛消失,仅感脚后跟疼痛,采用补肾活血通络法,药用生黄芪 20g,熟地黄 15g,山药 20g,牡丹皮 15g,川牛膝 15g,山茱萸 20g,木瓜 10g,丝瓜络 20g,枸杞子 15g,鸡血藤 25g,甘草 6g,服用 15 剂,其症状全部消失,随访 1 年未再发作。

按:热痹多因素体阳盛,邪从热化,湿热相夹,酿成湿热毒邪,搏滞于肢体关节,郁久化热,气血瘀滞,出现红肿热痛。方中丝瓜络、忍冬藤、石膏、滑石、金银花、连翘、木通祛风通络,清热凉血,活血消肿;桂枝、桑枝、制乳香、制没药、赤芍舒筋活血,祛瘀止痛;蚕沙、寒水石善于清泄络中之热;甘草调和诸药。全方具有祛风通络、清热凉血、活血化瘀、消肿止痛之功。其中在治疗热痹时,王老认为忍冬藤、蚕沙、丝瓜络、连翘等必用。忍冬藤、蚕沙、丝瓜络祛风清热、活血通络效果尤佳;连翘清热解毒散结,此为热痹肿痛要药也。后期,久病多虚,日久及肾,肝肾亏虚,络脉凝滞。方中用生黄芪、当归、熟地黄、山药、牡丹皮、山茱萸、川牛膝、鸡血藤、枸杞子、丝瓜络、木瓜、甘草等以益气养血、滋肾填精、活血通络而收全功。

(2010-03-08 收稿)

《山西中医》2011 年征订启事

《山西中医》是由山西省卫生厅主管,山西省中医药学会、山西省中医药研究院主办的国内外公开发行的中医药、中西医结合综合性学术期刊。本刊系中国生物医学核心期刊、中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊、全国中医药优秀期刊、山西省一级期刊。

《山西中医》坚持突出中医特色,体现时代水平,学术至上,质量第一的办刊方针,注重实用性,临床与理论并重,普及与提高兼顾。本刊辟有学术探讨、老中医经验、临证心得、临床报道、中西医结合园地、傅山医学研究、三晋名医、医史文献研究、专家论坛、特约专稿、针灸推拿、方药纵横、实验研究、基层园地、医院管理、中医文化、护理之苑、综述、随笔等栏目,选登全国各地文章,荟萃不同流派经验。

《山西中医》为月刊,每月 15 日出版,大 16 开本,64 页,每册定价为 5.00 元,全年 60.00 元。本刊统一刊号:ISSN1000-7156 CN14-1110/R。国内邮发代号:22-30,全国各地邮局订阅;国外邮发代号:BM977,中国国际图书贸易总公司订阅。本社亦代办邮购,地址:太原市并州西街 16 号,邮政编码:030012,电话:(0351)4173499,4668082,电子邮箱:sxzy.j@163.com。