

郑家本运用四妙勇安汤治疗月经病经验

郑 丽

(四川省中西医结合医院中医妇科,四川省成都市人民南路四段51号,610041)

关键词 月经病/中医药疗法; @ 郑家本

四川省中西医结合医院、四川名医馆郑家本主任医师,从医40余年,学验俱丰,且享受国务院政府特殊津贴。他在临床中发现一个有趣的现象,运用同一首方剂,治疗两种临床表现迥然相反的病证,如温胆汤治疗失眠与多寐、高血压与低血压、寡言与多语、纳呆与多食;四二五方治疗月经过多与过少、月经先期与后期、闭经与崩漏;四逆散治疗便秘与腹泄、手足不温与手足汗多等,其疗效均佳。笔者学习运用此经验,亦同样获得极佳效果。例如运用四妙勇安汤加味治疗月经病中不同的病证,均取得满意疗效。

1 月经先期与后期

病案1:患者某,17岁,学生。2007年3月4日就诊。13岁月经初潮,月经周期为18~23天,月经先期已连续3年。末次月经2月19日至,先期16天而至,经色红、质稠、量不多、5天净,素喜食辛辣食物。刻诊:面色红润,面、背痤疮多,口干、渴,白带量多且黄,大便干、不畅,脉滑数,舌红苔黄。此乃热邪扰动冲任,迫血妄行,致使月经先期。治宜清热凉血,固冲调经。选四妙勇安汤加味:金银花20g,玄参20g,炒当归5g,甘草3g,生地黄15g,地骨皮15g,生地榆15g,土茯苓60g,知母15g,黄柏10g,虎杖15g,酒大黄5g。7剂,水煎服,每日1剂。3月13日二诊:白带量减、色黄好转,大便通畅,脉滑,舌红苔薄黄。拟上方去酒大黄,加僵蚕20g,再服7剂。3月26日三诊:月经3月20日至,经色、量正常,4天净。嘱下个月经前1周,再服二诊方7剂,以巩固疗效。随访3年,月经正常。

病案2:患者某,33岁,教师。2007年4月5日初诊。15岁月经初潮,先后人流2次,工作繁重,情志不畅,近4年来,月经周期为50~60天,继发不孕4年。刻诊:末次月经2月9日至,经色暗、挟小血块、量不多、6天净,行经时少腹疼痛,肋肋胀满,心烦易怒,面色晦暗、少华,心悸怔忡,神疲乏力,喜冷饮食,脉细数,舌暗红少津、苔薄微黄。此乃营阴亏损,气滞血瘀,虚火扰动冲任,致使月经后期。治宜滋养营血,凉血祛瘀,固冲调经。选四妙勇安汤加味:金银花15g,玄参15g,当归10g,甘草3g,熟地黄15g,枸杞子15g,赤芍

30g,太子参30g,麦冬10g,五味子6g,川楝子10g,鸡血藤30g,益母草15g。7剂,水煎服,每日1剂。4月15日二诊:月经4月13日至,经量不多、色暗、2天净,少腹痛减,心悸怔忡、神疲乏力好转,余症同前。宗前方去益母草、川楝子,加黄精、山药各30g。每周服5剂,连服4周。5月16日三诊:月经5月15日至,前诸症均好转。嘱按二诊处方,每周服5剂,连服4周,以巩固疗效。随访2年,月经正常,2009年8月,其足月顺产1男婴,母子均健康。

2 月经过多与过少

病案1:患者某,16岁,学生。2009年3月3日初诊。13岁月经初潮,月经量多,已2年余,素喜肥甘及辛辣食物,身体肥胖。刻诊:末次月经3月2日至,经色鲜红、量甚多(每天用7~8片卫生巾)、挟小血块,烦躁好动,口渴喜冷饮,便秘,尿黄,脉滑数有力,舌红苔黄滑。此乃内热扰及血海,冲任受损,而致月经量多。治宜清热凉血,固冲调经。选四妙勇安汤加味:金银花20g,玄参20g,炒当归5g,甘草3g,生地黄15g,地骨皮15g,生地榆15g,知母15g,黄柏10g,虎杖15g,白茅根30g,牡丹皮10g,栀子10g,酒大黄5g。7剂,水煎服,每日1剂。3月13日二诊:月经5天净,经量减少,烦躁好动、口渴好转,大便通畅,脉数,舌红苔薄黄。效不更法,宗上方去酒大黄、栀子,加女贞子、墨旱莲各15g。每周服5剂,连服4周,以巩固疗效。随访1年,月经正常。

病案2:患者某,33岁,工程师。2007年4月5日初诊。13岁月经初潮,先后人工流产4次,渐至月经量减少,已3年余,西医妇科确诊:子宫内膜炎。刻诊:末次月经4月3日至,经暗红、量极少(可不用卫生巾)、5天净,面色暗、少华、黑斑甚多,腰膝酸软,白带少,寐不宁,情绪不良,脉沉细涩,舌质暗红、苔薄。此乃人流损伤胞膜,瘀热日久而致月经量少。治宜清热凉血,化瘀调经。选四妙勇安汤加味:金银花15g,玄参15g,当归10g,甘草3g,生牡蛎30g,生鳖甲30g,熟地黄15g,黄精30g,枸杞子15g,女贞子15g,鸡血藤30g,紫河车15g,丹参30g。因系外地病员,诊治不便,故拟方25剂,水煎服,每日1剂,连续服用。5月6日二诊:月经5月5日至,经量增加,经色好转,白带增

多,面色、面斑改善,余症同上,嘱按上方,再服 25 剂。6 月 7 日三诊:月经 6 月 7 日至,经量、色已正常,全身症状均好转。嘱常服六味地黄丸、五子衍宗丸,以巩固疗效。2009 年 9 月 7 日,足月剖腹产一女婴。

3 闭经与崩漏

病案 1:患者某,33 岁,公务员。2008 年 9 月 3 日初诊:15 岁月经初潮,闭经史,西医妇科确诊:多囊卵巢综合征,长期采用西药激素疗法,8 月中旬运用激素疗法后,至今月经仍未至,经病友介绍就诊。刻诊:末次月经 5 月 30 日(用激素疗法至),其经色暗红、量少、2 天净。素体瘦弱,长期工作繁忙,精神抑郁,情绪烦躁,胁肋不适,五心潮热,白带黄稠、量少,少腹胀满,大便不畅,脉细沉涩,舌暗红、苔薄黄。此乃虚火血枯,瘀阻血海,虚实并见之闭经。治宜清热养阴,化瘀通经。选四妙勇安汤加味:金银花 15g,玄参 15g,当归 10g,甘草 3g,紫河车 20g,生牡蛎 30g,生鳖甲 30g,熟地黄 15g,黄精 30g,枸杞子 15g,山茱萸 30g,土鳖虫 10g,桃仁 10g,酒大黄 3g。7 剂,水煎服,每日 1 剂。9 月 11 日二诊:经未至,情绪烦躁、白带、五心潮热好转,大便畅通,余症同前,效不更法,守前方,再服 7 剂。9 月 19 日三诊:月经 9 月 18 日至,经色暗红、量不多,诸症好转,上方去土鳖虫、桃仁、酒大黄,加益母草 15g。7 剂,水煎服,每日 1 剂。9 月 27 日四诊:月经 5 天净,宗上方去益母草,加覆盆子、女贞子各 15g。连续服 15 剂。10 月 25 日五诊:10 月 20 日经至,经色暗红、量增加、5 天净,脉症好转。嘱每月服上方 20 剂,连续调治 5 个月。随访 2 年,月经正常。

病案 2:患者某,18 岁,学生。2008 年 8 月 7 日初诊。末次月经 7 月 23 日至,昨日突然阴道大量出血、色深红、质稠,至今仍出血甚多。刻诊:面红口渴,便秘,尿赤,脉洪数,舌红苔黄滑。此乃热邪扰动冲任,迫血妄行而致崩中。治宜清热凉血,固冲止血。选四妙勇安汤加味:金银花 20g,玄参 20g,当归炭 5g,甘草 3g,生地黄 20g,地骨皮 15g,地榆炭 15g,知母 15g,黄柏 10g,虎杖 15g,白茅根 30g,牡丹皮 10g,栀子 10g,酒大黄 5g。3 剂,水煎服,每日 1 剂。8 月 10 日二诊:阴道出血止,余症好转,拟四妙勇安汤、知柏地黄汤加减,调治月余。随访 3 年,月经正常。

4 讨论

四妙勇安汤由金银花、玄参、当归、甘草组成,出自《验方新编》,为脱疽而设,现代多用于热毒型血栓性脉管炎及其他原因引起的血管栓塞病变。我们针对该方具有清热解毒、活血止痛的功效,将该方创新运用于治疗妇科各种炎症(前庭大腺炎、外阴炎、阴道炎、

子宫颈炎、子宫内膜炎、盆腔炎、乳腺炎等)及月经诸病,均获极佳效果。

双向调治,双向即“双相”“阴阳两相”之意;调治即医者利用中药的双相调节特性,通过体内固有的调节系统,使机体在病理过程中的亢进或低下状态,得以恢复正常的一种效应,即调节阴阳使其平衡,以达病愈之目的。月经病的治疗原则,重在调经。调经之法以“谨守病机”及“谨察阴阳所在而调之,以平为期”为宗旨。本文所举的月经过多与过少、先期与后期、闭经与崩漏,虽然症候截然不同,但求其病因病机,皆因七情、六淫所伤,形成虚热或实热,营阴灼伤,扰动冲任,致使形成症候各异的月经病证。因此,清热养营,固冲调经,就成为以上诸病案的共同治法,以法系方,选清热养营的四妙勇安汤加味,运用双向调治,以达“以平为期”之目地,所以对临床表现迥然相反的月经病证,均获非常满意的疗效。由此可见,病(证)不同,病机相同,其治法方药可同;病(证)相同,病机不同,其治法应不同。

(2010-04-15 收稿)

《世界中西医结合杂志》2011 年 征稿征订启事

《世界中西医结合杂志》(CN 11-5511/R,ISSN 1673-6613)是经国家新闻出版总署批准创刊,由中国科学技术协会主管,中华中医药学会主办的国家一级期刊,面向国内外公开发行。本刊为中国科技核心期刊,2010 年被评为中国科协精品科技期刊示范项目。由中国科学院院士、国家最高科技奖获得者吴孟超任名誉主编,著名中医学家、中国中医科学院资深研究员路志正教授任主编。辟有专家论谈、名医经验、临床研究、实验研究、思路与方法、医史文献、药物研究、综述等栏目。

本刊已被《中国科技论文统计源期刊》《中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊》《中国期刊全文数据库全文收录期刊》《中文科技期刊数据库》《中国学术期刊(光盘版)》波兰《哥白尼索引》IC 源期刊、美国《乌利希期刊指南》收录。

本刊属医学类科技期刊,以国内外中医药、中西医结合临床、科研、教学人员为读者对象。主要报道中医及中西医结合在临床、科研等方面的经验和成果,探讨中西医结合的思路和方法,介绍相关领域的国内外进展,开展学术讨论。

本刊为月刊,2006 年 7 月创刊,大 16 开本,每期 96 页,每月 28 日出版。定价 10 元,120 元/年。全国各地邮局均可订阅,国内邮发代号 80-538;国外向中国国际图书贸易总公司订阅,代号 M7968。联系地址:北京市朝阳区北四环东路 115 号院 6 号楼 109 室,《世界中西医结合杂志》编辑部。邮编:100101。电话:010-64822253,64822337。传真:010-64822253。网址: <http://www.zhongxi.org>。E-mail: sjzxyjh@126.com。