

益气开秘方治疗功能性便秘 46 例

郑振麟 陆金根 郭修田 张 旗

(上海市浦东新区公利医院中医科, 上海市浦东新区巨野路 207 号, 200135)

关键词 功能性便秘/中医药疗法; 益气开秘方

功能性便秘是临床常见病。据国外资料报道, 慢性便秘的发病率, 年轻人 3%, 中年人为 8%, 老年人为 20%^[1-2]。据流行病学调查显示, 我国慢性功能性便秘的发病率为 6.07%^[3]。我们自 2009 年 1 月 - 2010 年 7 月, 使用益气开秘方治疗便秘, 取得满意疗效, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 入选病例均来源于 2004 年 10 月 - 2007 年 2 月期间就诊于上海中医药大学附属龙华医院中医肛肠科便秘专科门诊或住院的患者。其中男性 20 例, 女性 26 例; 年龄 20 ~ 76 岁, 平均 51.35 岁; 病程 6 个月 ~ 30 年。

1.2 入选标准 符合功能性便秘罗马 II 诊断标准^[4] 及 1999 年 5 月中华医学会肠外科学组修订《便秘诊治暂行标准》^[5], 排除器质性疾病导致的便秘, 以及各种影响观察的急、慢性疾病。

2 治疗方法

以益气开秘方为主。方药组成为生黄芪 30g, 生白术 30g, 枳实 12g, 杏仁 12g, 生地黄 15g, 当归 15g, 生何首乌 30g。煎服方法: 取上述方药 1 剂, 冷水浸泡 30min, 加水 300mL, 大火烧开, 小火煎熬 30min, 取汁 150mL, 再加水 200mL, 煎熬取汁 150mL, 2 次煎汁相合, 每日早晚饭后 1h 顿服。

3 治疗结果

3.1 疗效标准 参照《上海市中医病证诊疗常规(第二版)》便秘篇疗效评定章节^[6], 依照治愈、好转、未愈标准评判。

3.2 治疗效果 治愈 14 例, 好转 29 例, 未愈 3 例, 总有效率 93.47%。

4 典型病例

患者某, 男性, 72 岁, 2009 年 12 月 23 日初诊。主诉: 便秘, 时近 1 年。口服多种通便药, 还需开塞露通便, 燥屎内结, 欲排无能, 努挣乏力, 面色不华, 神疲气

怯。苔腻质瘀, 边有齿痕, 脉弦细滑。证属: 阴液亏虚, 气机不畅。治则: 益气养阴, 清热开秘。处方: 生黄芪、生白术、当归、枳实各 30g, 生地黄、制何首乌、桃仁各 15g, 川厚朴、莱菔子、陈皮各 12g, 桔梗 6g, 生甘草 9g。水煎服。1 周后复诊, 药后大便已畅, 日行 1 次, 已停其他内服外用药物, 苔薄, 脉细弦。再拟原法为之 1 个月后诸症均消。随访大便正常。

5 讨论

功能性便秘多属中医学虚秘范畴。其病位虽在大肠, 但与脏腑经络、气血津液、精神情志皆有密切关系, 病因多由大肠燥热内结、气机郁滞或气血津液亏虚、年老体弱等引起腑气壅遏而成。临床治疗以通下为主, 但不宜滥施大黄、芒硝、番泻叶等通下药物。笔者临床体会到, 慢性便秘以气阴亏虚为多, 故在遣方用药时以益气固阴为法, 每获良效。

益气开秘方中以生黄芪、白术为君药, 以枳实、杏仁理气开秘以开上窍、通下窍, 促进大肠传导功能, 少佐以生地黄、当归等以助濡养肠道。肠燥积滞明显者, 酌加何首乌、麻子仁、川厚朴清肠润燥、下气导滞。

基于上述理论, 并结合临床经验, 笔者提出气化不利、气机郁滞、气津不足是本病的病机, 益气开秘法是恢复胃肠传导功能的关键。补益中气是直接动力, 调畅气机是间接动力。若气得补养, 复其刚大之性, 则冲突排荡, 开秘行滞。此外, 通过补气, 升清降浊, 蒸化津液, 而达补阴目的。

参考文献

- [1] 刘宝华. 便秘的诊断及治疗[M]. 北京: 军事医学科学出版社, 2002: 18.
- [2] Muller-Lissner S. Diagnosis and therapy of constipation. Schweiz Rundsch Med Prax, 1998, 87(48): 164 - 528.
- [3] 郭晓峰, 柯美云, 潘国宗, 等. 北京地区成人慢性便秘整群、分层、随机流行病学调查及其相关因素分析. 中华消化杂志, 2002, 22(10): 637 - 638.
- [4] Thompson WG, Longstreth GF, Drossman DA, et al. Functional bowel disorders and functional abdominal pain. Gut, 1999, 45(Suppl 2): II 43 - II 47.
- [5] 中华医学会外科学分会肛肠外科学组. 便秘诊治暂行标准[S]. 中华医学杂志, 2000, 80(7): 491 - 492.
- [6] 刘国华, 张明岛. 上海市中医病证诊疗常规[M]. 第 2 版. 上海: 上海中医药大学出版社, 2003: 31.

基金项目: 上海市浦东新区卫生局中医继承性人才培养项目(编号 PWZJ2009-03)

(2010-11-24 收稿) ②