

肺癌的中医四位一体综合治疗体会

郑伟达 郑伟鸿 郑东海 许鑫 郑东英

(北京伟达中医肿瘤医院,北京市朝阳区化工路官庄路100号,100023)

关键词 肺癌/四位一体疗法

1 辨证论治

本病应在中医理论指导下,分清邪正虚实予以立方遣药,要根据局部与整体相结合的观点,把辨证施治与辨病治疗相结合,扶正治疗与抗癌治疗相结合。

阴虚毒热 主症:干咳少痰,或痰少而黏,或痰中带血,气短胸痛,心烦寐差,或低热盗汗,口干便干,或咽干声哑,脉细数,舌质红或暗红,苔黄或黄白。治则:养阴清热,解毒化痰。处方:复方莪术消瘤胶囊,每次5粒,每日4次;扶正固本胶囊,每次5粒,每日3次饭前服。方药:枳壳10g,降香10g,紫草10g,瓜蒌30g,桃仁、杏仁各10g,干蟾皮10g,石见穿30g,茜草根20g,铁树叶20g。

气阴两虚 主症:干咳少痰,咳声低弱,痰中带血,气短喘促,神疲乏力,面色㿔白,恶风,自汗或盗汗,口干不欲多饮,舌质淡红有齿痕,苔薄白,脉细弱。辨证:气虚阴亏,湿热内蕴。治则:益气养阴,清化痰热。处方:慈丹胶囊,每次5粒,每日4次;仙鹤益寿胶囊,每次5粒,每日4次。方药:生黄芪30g,北沙参15g,瓜蒌15g,天冬、麦冬、白术、杏仁、川贝母各9g,五味子6g,生牡蛎、白花蛇舌草各30g。

脾虚痰湿 主症:咳嗽痰多,胸闷纳呆,神疲乏力,腹胀便溏,舌质淡,舌边有齿痕,苔白腻,脉濡缓或濡滑。治则:益气健脾,理气化痰。处方:慈丹胶囊,每次5粒,每日4次;仙鹤益寿胶囊,每次5粒,每日4次。方药:白术、陈皮、杏仁、川贝母、半夏各9g,茯苓、白扁豆各15g,白花蛇舌草、生薏苡仁各30g,白术、陈皮,健脾化痰;杏仁、川贝母止咳化痰,再加以白花蛇舌草、夏枯草解毒散结。

肺肾两虚 主症:咳嗽气短,动则喘促,咳嗽无力,胸闷腹胀,面色白,腰膝酸软,身倦乏力,自汗便溏,肢凉畏寒,脉沉细无力,舌质偏淡,苔白或白腻,右寸、尺脉弱。治则:温补脾肾,益气解毒。处方:复方莪术消瘤胶囊,每次5粒,每日4次;扶正固本胶囊,每次5粒,每日3次。方药:生黄芪30g,太子参30g,白术10g,茯苓10g,五味子9g,补骨脂10g,炮姜6g,制南星10g,生晒参10g(另煎),仙茅10g,山海螺30g,冬虫夏

草3g(研粉冲服),蜂房10g,白僵蚕10g。临床辨证加减用药:肺癌证型复杂,合并症多,故应随证加减。

口干舌燥加沙参、天花粉、生地黄、玄参、知母等。咳嗽痰黏加桔梗、瓜蒌、葶苈子、前胡、满山红、杏仁、马兜铃、紫菀等。痰多难出加海浮石、鹅管石、牙皂、蛇胆、陈皮末(冲服)、牡荆丸(成药)等。痰中带血加藕节、白茅根、仙鹤草、墨旱莲、蜂房、三七、白及、花蕊石、地榆、云南白药等。自汗气短加人参、冬虫夏草、浮小麦、五味子、煅龙骨、煅牡蛎、生黄芪等。高热不退加大青叶、牡丹皮、寒水石、生石膏、紫草、羚羊角、牛黄清热散、紫雪散等。胸背疼痛加延胡索、白屈菜、苏木、乳香、没药、枳壳、乌头、全蝎等。大便干结加大黄、生地黄、玄参、知母、郁金、杏仁等。胸腔积液加葶苈子、芫花、泽漆、水红花子、商陆、车前草、猪苓等。颈部肿核加猫爪草、山慈菇、夏枯草、土贝母、生蛤壳、穿山甲、水蛭、白僵蚕、斑蝥、犀黄丸、小金丹等。

以上四型并有胸水者,除辨证论治外,均可加用甘芫(三元)逐水丸,每次1g,每日3次。配合扶正固本胶囊,每次5粒,每日4次。

2 病案

例1:患者某,男,71岁,福州人。1995年10月9日初诊:患者于当年9月因咳嗽、痰血、胸痛,就诊于省协和医院,胸部CT(29729号)查见:1)右下肺癌(周围型),伴肺门淋巴结转移;2)双侧胸腔少量积液;3)双上肺陈旧性结核。诊断为:原发性肺癌晚期。因生活质量卡氏评分低于60分,白细胞、血小板偏低,未行放疗、化疗。自服天仙丸及平消胶囊后无效,胸腔积液反增。症见:咳嗽喘气,痰黏带血丝,胸闷,神疲体乏,形体消瘦,面色无华,舌苔稍黄腻,脉细涩。辨证:瘀血痰浊内结,肺气不足。治则:祛瘀化痰,补气养神。

心理治疗 耐心向患者讲解本病的形成及中医对该病的认识,“思想放松、意念坚强、心态平衡、精神愉快”对本病的术后康复极为有利。因患者性格较内向,鼓励其常将心中的苦闷向家人、医生及朋友诉说。

药物治疗 方药:1)慈丹胶囊、复方莪术消瘤胶囊及仙鹤益寿胶囊,每次各5粒,每日4次,连服1个月。2)中草药:陈皮10g,半夏10g,茯苓10g,炙甘草6g,太子参15g,白术10g,桔梗10g,白芥子10g,莱菔

子 15g, 鱼腥草 30g, 仙鹤草 30g, 化结粉 30g, 每日 1 剂, 连服 15 天。

饮食治疗 要安排好肺癌患者的饮食, 应首先对其进行营养状态评价, 其次应针对患者所处的疾病阶段及治疗措施的不同来确定营养素的质与量、饮食形式及供应途径。评价患者营养状态的简单方法是以体重为指标来判定。一般健康人平时摄入的蛋白质和热量是充足的, 因而体重可保持基本稳定。但是, 肺癌患者因肿瘤的消耗及食欲差, 造成需要量与热量摄入是否足够等客观指标的差异。体重标准可按年龄、性别、身高确定。更常用的便利方法是自己在患病前后, 治疗前后作自身对照。如果体重下降, 说明“入不敷出”, 就需要增加饮食物。

肺癌患者消耗大, 因此要比正常人的需要量多增加 20% 的蛋白质及热量。如果已产生营养不良, 则可以补充更多的蛋白质。蛋白质的摄入最好是植物蛋白和部分动物性蛋白。此外, 还需注意选择低脂肪、低盐和富含维生素、矿物质食品, 这对肺癌患者的治疗和康复有利。

体育治疗 赠送伟达有氧抗癌操的光盘, 要求患者在身体条件允许的情况下, 早晚锻炼, 尽量长期坚持。

二诊(1996 年 3 月 11 日): 患者因惧中药味, 未按常量服用, 但药后病情稳定, 咳嗽、痰血、胸闷等诸症均未再犯。效不更方, 同上 1 个疗程方药, 嘱可分 2 个月服。食疗、心疗、体疗不变, 继续坚持。

三诊(1996 年 5 月 12 日): 服上药后, 肿块已完全控制, 病情未再发展, 无明显不适。仍同前方药服 1 个月, 嘱可用西洋参当茶饮。食疗、心疗、体疗不变, 继续坚持。

四诊(1996 年 12 月 3 日): 药服完, CT 查肿块已缩小至初诊时的 1/3。余无不适, 体重由原来的约

45kg 升至 56.5kg。要求取药 2 个疗程, 坚持服药以巩固。食疗、心疗、体疗不变, 继续坚持。

1997 年 9 月 23 日随访, 患者健在, 自栽花养鸟以取乐, 肿块未再肿大, 略有缩小。

例 2: 患者某, 男, 57 岁。1996 年 8 月 10 日初诊。患者于当年 7 月 25 日因无明显诱因声音嘶哑, 经外院检查右肺癌伴纵膈淋巴结转移。手术治疗失去意义, 血象太低, 白细胞 $2.3 \times 10^9/L$, 不适合化疗。今因外院医生介绍, 特来我院求诊。症见: 声音低微, 难以言语, 晨起稍好, 劳累加重, 略有口干, 痰多白黏, 寐少梦多, 盗汗, 消瘦, 舌尖边红, 苔薄白稍黄, 脉沉细。辨证: 气郁化痰, 上焦阴虚, 肺阴虚, 肺阴失养。治则: 养阴化痰。

药物治疗 方药: 1) 慈丹胶囊、复方莪术消瘤胶囊、仙鹤益寿胶囊, 每日 4 次, 每次各 5 粒, 连服 1 个月。2) 中草药: 南沙参 30g, 清半夏 9g, 陈皮 9g, 山药 30g, 桔梗 12g, 蝉蜕 2g, 石菖蒲 9g, 生甘草 9g, 凤凰衣 15g, 连服 30 天。

心理治疗、饮食治疗、体育治疗同例 1。

二诊(1996 年 9 月 20 日): 上药尽剂, 痰去证解, 已能发音, 声如常人, 唯盗汗仍甚, 舌尖红, 脉细数。治则: 滋补心肺, 以固营卫。方药: 1) 中成药同前连服 2 个疗程。2) 中草药: 北沙参 18g, 麦冬 9g, 凤凰衣 9g, 桔梗 9g, 甘草 6g, 石菖蒲 6g, 蝉蜕 2g, 西洋参 3g(泡), 五味子 6g, 远志 3g, 连服 50 剂。食疗、心疗、体疗不变, 继续坚持。

三诊(1996 年 12 月 11 日): 以上方药服至 41 剂, 盗汗等诸症尽愈, 白细胞升至 $4.8 \times 10^9/L$, 目前在外院配合进行放疗, 效不更方, 四位一体疗法同二诊, 续服 3 个疗程。

次年 6 月患者来信专门告知痊愈。

(2010-08-19 收稿)◎

《时珍国医国药》杂志征订启事

《时珍国医国药》是经国家科技部、国家新闻出版署批准国内外公开发行的综合性中医药杂志。中文核心期刊; 美国《化学文摘》统计源期刊; 中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊; 首届《中国学术期刊(光盘版)检索与评价数据规范》执行优秀奖; 湖北省优秀期刊。《时珍国医国药》杂志以弘扬和发展中国中医药事业为特色, 以探讨研究中医药传统学术及中医药在现代医学领域的最新应用成果为重点, 坚持“双百”方针, 理论与实践并重, 普及与提高相结合, 讲求科学性 with 实用性, 辟有药理药化、炮制与制剂、国药鉴别、临床报道、中西医结合、食疗与护理、教学实践与改革、英语园地、资源开发等 20 多个栏目。

是从事中医药临床、教学、科研和中医药生产专业人员发表学术见解、报道科研成果、交流工作经验的园地, 是广大中医药工作者及中医药爱好者的益友。

《时珍国医国药》杂志为月刊, 国际大 16 开本, 256 个页码, 每期容量 70 万字, 当月 20 日出版, 每册定价 15.00 元, 全年订价 180.00 元。国内总发行: 湖北省黄石市邮政局; 国外总发行: 中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱), 国外订代码 M 4340。

地址: 湖北省黄石市黄石大道 874 号, 邮编: 435000。发行部电话(0714) 6232466, 6247076。传真(0714) 6224836。时珍国医国药杂志网址: <http://www.shizhenchina.com> (在线投稿专用)。